**Положение о проведении трейлраннинг гонки**

 **«EX TRAIL» КОРОЛЕВСКАЯ ГОНКА**

**BACKYARD ULTRA УЛЬТРАМАРАФОН**

**5-6 Октября 2024 года**

1. **ОРГАНИЗАТОР**

Организаторы Гонки — клуб Ex Trail Team, г. Хабаровск.

Контакты : e-mail: dpaksyutkin@bk.ru - телефон: - +7 914 420 48 54 Паксюткин Дмитрий Андреевич

1. **ЦЕЛИ**

**Основными задачами гонки являются:**

**- Популяризация здорового образа жизни, бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);**

**-Привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;**

**-Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге, трейлраннинге;**

**-Развитие спортивного туризма в регионе.**

1. **ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения гонки – 19 Октября 2024 г.

Место проведения Гонки – **С.Ильинка Лыжеролерная Трасса ДВГАФК**

1. **ДИСТАНЦИЯ**

BACKYARD ULTRA — это ультрамарафон на выбывание.

‌Участники должны последовательно преодолевать круг длиной 6000 метров менее, чем за час.

После завершения очередного круга оставшееся время до конца часа участник использует для отдыха и восстановления.

Каждый следующий час — новый старт.

‌‌Выигрывает участник, пробежавший наибольшее число полных кругов.

Дистанция одного полного круга равна 6 километров с общим набором высоты D+250 метров, за один полный круг.

1. **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на странице Гонки на сайте <https://orgeo.ru/event/extrailbackyardultra> и оплатил стартовый взнос. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита количества участников на всех дистанциях. Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются. Добровольная регистрация и последующее участие в Гонке свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

**Общие требования к участию в Гонке:**

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:
- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;

- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент Соревнования (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Соревнования);

- Договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на время проведения соревнования на сумму не менее 200 000 (Двести тысяч) рублей;

- Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов.

Стартовый комплект включает в себя:

- Cтартовый номер;

- Рекламный материал от партнёров и спонсоров;

-Вода

-Гели либо батончик для питания

-Комплект булавок.

Комплектация стартового комплекта может быть дополнена по мере добавления партнёров Гонки. Стартовый комплект можно получить только в дни выдачи. С «18» октября 2024. О месте выдачи участники гонки будут оповещены в группе телеграмм «EX TRAIL TEAM»

Финишный комплект включает:

-Медаль финишера

-Футболка с индивидуальным дизайном

Обязательное снаряжение для всех участников:

Спортивная трейловая,асфальтовая(на выбор) обувь, тайтсы или трико, футболка с длинным рукавом, головной убор (любой включая бандану), налобный фонарик (для темного времени суток).

Так же участник имеет право поставить палатку для отдыха, стул или шезлонг.

Желательно имметь комплект сменной теплой одежды.

Так же участник может организовать самостоятельное питание в пределах лагеря.

Желательно на протяжении гонки чтобы у участника был 1 иил 2 помощника которые находятся в лагере.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ УЧАСТНИКУ ГОНКИ НА ВСЕМ ПРОТЯЖЕНИИ ГОНКИ ЗАПРЕЩЕНО ПОКИДАТЬ СТАРТОВЫЙ (ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА) ГОРОДОК(ЛАГЕРЬ) ТАК ЖЕ КАК И ЕГО ПОМОЩНИКАМ.

ПОЭТОМУ УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ РАСЧИТЫВАЙТЕ ЗАПАС ВОДЫ ЕДЫ ТЕПЛОЙ ОДЕЖДЫ ЗАРАНЕЕ.

Наличие в телефоне номера для экстренной связи:

**номер для экстренной связи 8 914 420 48 54**

1. **СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

**Стоимость стартового взноса для участников Гонки:**

**-2500 р.**

Оплата стартового взноса участниками осуществляется электронным платежом при регистрации на странице Гонки. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены Гонки по инициативе или вине Организатора, так же в случае травмы участника, за 14 дней до гонки , подтвержденной медицинским заключением. В иных случаях возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.

1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**18.10.2024**

**Выдача стартовых пакетов и регистрация участников + брифинг**

**О месте организатор уведомит за 7 дней до старта гонки**

**19.10.2024**

**6:00-8:00 Прибытие участников,регистрация участников, установка лагеря.**

**8:00-10:00 ВНИМАНИЕ!!! СТАРТ ГОНКИ ПРОИСХОДИТ В ДАННОМ ИНТЕРВАЛЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ПО УСМОТРЕНИЮ ОРГАНИЗАТОРА, ЗА 10 МИНУТ ДО СТАРТА БУДЕТ ЗВУКОВОЙ И СВЕТОВОЙ СИГНАЛ.**

1. **ИНФОРМАЦИЯ О ТРАССЕ**

**Трасса на всем протяжении старый ровный без ям асфальт , местами поросшая мхом .**

**На протяжении дистанции есть 3 крутых подьема.**

1. **РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результат участников Гонки фиксируется путем ручной записью представителями оргкомитета. Итоговые результаты участников гонки, публикуются на сайте <http://orgeo.ru> не позднее 21 октября 2024 года. Оргкомитет гонки не гарантирует получение личного результата в следующих случаях:

- участник неправильно прикрепил номер;

- участник бежал с чужим номером;

- утрата номера;

- не прошёл контроль обязательного снаряжения;

- неспортивное поведение, алкогольное и иное опьянение;

- неправомерные действия в отношении организаторов и волонтёров;

- неявка на старт.

**На всех дистанциях Гонки строго запрещено принимать участие без официального номера. Номер должен быть хорошо виден и читаем.**

1. **БРИФИНГ**

Брифинг (пресс-конференция) является презентацией Гонки. Но, основная цель проведения брифинга это, разъяснение участникам важных моментов, касающихся безопасности, поведения на дистанции, расположения контрольных пунктов, трансфера, временных рамок, поведения в критических ситуациях, рисков на дистанции, предстоящих погодных условий.

Место проведения брифинга будет определено позднее в официальном телеграмм канале Гонки.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

BACKYARD это гонка на выбывание, гонка продолжается до тех пор пока не останется один участник.

В гонке предусмотрено два победителя в категории

**BACKYARD ULTRA QUEEN (ЖЕНЩИНЫ)**

**BACKYARD ULTRA KING  (МУЖЧИНЫ)**

Для определения победителя , последний из оставшихся участников обязан пройти последний круг.

1. **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Все участники Гонки лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье. Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Гонки. Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этой Гонке.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Гонке, и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие в Гонке, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков. Отправляя заявку на участие, участники (законные представители) подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Гонке. Все участники осознают, что некоторые участки маршрутов проходят в отдаленных районах, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени. Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Гонки.

**«Лучше следовать голосу своего тела, а не вашим амбициям!»**

Импорт маршрута трассы в телефон / часы поможет следовать правильному курсу в условиях неопределенности и сэкономит время. Но помните, в конечном счете, именно участник несет ответственность за то направление, куда бежит.

**Если участник принял решение прекратить гонку и самостоятельно двигаться к финишному городку или месту проживания, он немедленно должен сообщить об этом Организаторам Гонки по номеру для экстренной связи 8 914 420 48 54**

В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организаторов о случившемся (сообщить свой стартовый номер и примерное местоположение). Организаторы постараются организовать транспортировку или экстренную помощь. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для Гонки устройствах: телефон, часы, фонарик. На сайте регистрации объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе. Трасса измерена и всем участникам будет доступна карта (в том числе в электронном виде, подготовленная для загрузки на устройства с приемом GPS сигналов, поддерживающие ведение по маршруту) с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которым участники могут столкнуться во время прохождения маршрута. Знание маршрута предоставляет как физические, так и умственные преимущества во время его прохождения. В ходе Гонки участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную в Положении.

1. **ВОЛОНТЕРСТВО**

Волонтеры (добровольцы) – это граждане старше 18 лет, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах Организатора. Волонтерская деятельность осуществляется на основе следующих принципов:

- добровольность (никто не может быть принужден действовать в качестве волонтера);

- безвозмездность (труд волонтера не оплачивается);

- добросовестность (волонтер, взявший на себя обязательство выполнить ту или иную работу, должен довести ее до конца).

Целью волонтерской деятельности является предоставление возможности поучаствовать в гонке со стороны организаторов, попробовать свои силы в новой деятельности, внести предложения по улучшению направлений деятельности и т.д...

Направления деятельности волонтера в рамках проведения Гонки:

- Тестирование маршрутов Гонки

- Работа по формированию стартовых комплектов

- Логистика и питание

- Работа в Стартово-Финишном городке

- Работа на дистанциях (обеспечение деятельности контрольных пунктов)

- Закрытие дистанций (проверка и очистка от мусора, снятие разметки, анализ возможного ущерба природе)

1. **ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту dpaksyutkin@bk.ru
Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

1. **ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

На трассе Гонки запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на КП или специально отведенных для этого местах. Организаторы уверены, что участники проявят заботу об окружающей среде и будут в состоянии доставить до КП или специально отведенных для этого мест упаковку от использованного питания. Пожалуйста, уважайте природную красоту и право каждого наслаждаться ею. Организаторы Гонки обязуются очистить КП, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции.

1. **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Подробная информация о Гонке и актуальные новости размещены на чате Телеграмм «Ex Trail Team», а также на странице регистрации <https://orgeo.ru/event/extrailbackyardultra> За информацию на других информационных ресурсах Организатор Гонки ответственности не несет. Организаторы Гонки оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в гонке.

ФОРМА ОТКАЗА ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

**ОТКАЗ от ПРЕТЕНЗИЙ**

**к организаторам гонки от клуба Ex Trail Team**

**«EX TRAIL»Королевская гонка BACKYARD ULTA ультрамарафон**

Я, (фамилия, имя, отчество)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(дата рождения) проживающий по адрессу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ нахожусь в здравом уме и твердой памяти

и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в соревновании

**«EX TRAIL»Королевская гонка BACKYARD ULTA ультрамарафон**

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в мероприятиях, не имею.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, болезни, приступы нездоровья, физический и/или психический вред здоровью, смерть, произошедшие во время Гонки, возлагаю на себя.

Я прочитал Положение и полностью согласен с Правилами Гонки и всеми, изменениями и дополнениями на дату получения стартового комплекта.

Я выражаю согласие на обработку организаторами гонки своих персональных данных, то есть совершение следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ N 152 от 27.07.2006 г. «О защите персональных данных», а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных действующим законодательством.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись ФИО