****

**Положение**

 о проведении открытого Чемпионата и Первенства Колышлейского района по трейлу.

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризация трейлраннинга;

**2. Организаторы старта**

Общее руководство и организацию мероприятия осуществляет МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района».

Контакты организаторов: Телефон: [+7 (841) 462-04-17](https://www.list-org.com/phone/841-4620417)

E-mail: sportshoоl\_kol@mail.ru

**3. Сроки и место проведения**

Трейл проводится **6 июля 2024 года 11:00.**Пензенская область р.п. Колышлей ул. Полевая 12.Точное место расположения центра проведения трейла 52.70004, 44.56085

**4. Формат и условия участия**

Дистанции:

* юниоры от 13 до 17 лет **10км**
* мужчины и женщины 18-39 лет **10км**
* мужчины и женщины 40- и старше **10км**

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя все риски и негативные последствия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии медицинской заявки, расписки от родителей, заверенной руководителем образовательной организации.

 Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность и заполненную расписку об ответственности. Бланк расписки будет предоставлен при получении стартового номера в день мероприятия.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2024).

**5. Программа трейла**

* 9.00 – 10.30 заезд участников, выдача стартовых номеров
* 10.30 – 10.50 открытие соревнований
* 11.00 – старт

**6. Описание дистанций, лимиты прохождения, маркировка трассы**

Участникам будут предложены следующие дистанции:

**10-км** дистанция проходит по грунтовым дорогам, лесным тропам, включает спуски и подъёмы, преодоление бродов, высокой травы и бурелома.

Трасса промаркирована сигнальной лентой каждые 30-50 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться здравым смыслом.

Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

**7. Рекомендуемое снаряжение**

Одежда по погоде, головной убор. Питье в объеме не менее 0,5 литра для дистанции. Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

**8. Награждение**

На дистанции 10-км награждается медалями и грамотами первые 3 участника в каждой группе зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции и прошедшие все судейские пункты среди мужчин и женщин. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

**9. Протесты**

Протесты участников в день трейла принимаются к рассмотрению в течение 20 минут после закрытия финиша дистанции.

 Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

**10. Чрезвычайные, непредвиденные обстоятельства**

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных неблагоприятных погодных или иных условий организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения трейла место старта и финиша, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.

Участвуя в трейл – участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

 Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.

**11.Заявки**

Регистрация участников на сайте <https://orgeo.ru/event/35947> . Медицинские заявки принимаются на месте **старта с 9.30 до 10.30 часов 6.07.2023 г**.

Конт. Телефон (**89085284138** Прокин Владимир). vprokin72@yandex.ru