

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДСЦ «Мир
молодых»



К.О.Мухлаев

2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
Добровольного физкультурного
союза



А.А.Тихомиров

2024 г.

Положение

о проведении Городского фестиваля северной ходьбы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Городской фестиваль северной ходьбы (далее - Фестиваль) проводится в целях:

- популяризации и развития северной ходьбы в городе Москве;
- повышения значения роли физической культуры и спорта, и вовлечения жителей города Москвы в занятия северной ходьбой;
- укрепления спортивных связей и расширения сотрудничества среди клубов северной ходьбы;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в официальных спортивных соревнованиях;
- распространения опыта проведения массовых физкультурных мероприятий по северной ходьбе в городе Москве.

1.2. Фестиваль проводится в соответствии с настоящим Положением, условиями проведения соревнования (далее - Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее - ГСК).

1.3. При проведении Фестиваля осуществляется обработка персональных данных.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общее руководство, подготовку и проведением Фестиваля осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы Досугово-спортивный центр «Мир молодых» при содействии Добровольного физкультурного союза.

Ответственный за организацию и проведение Фестиваля - руководитель структурного подразделения «Нагатинский Затон — Нагатина- Садовники» Государственного бюджетного учреждения города Москвы Досугово-спортивный центр «Мир молодых» Аушева Лолита Расухановна.

2.2. Судейство на дистанции осуществляет ГСК, утвержденная Добровольным физкультурным союзом, в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила).

Главный судья Фестиваля – Касьян Ирина Викторовна, СС2К.

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ФЕСТИВАЛЕ

3.1. Сроки проведения: 22.06.2024 г.

3.2. Место проведения: Парк им. Ю.М. Лужкова, пр. Андропова, д.58А.

3.3. Место проведения Фестиваля соответствует всем техническим требованиям. Место, дата и программа Фестиваля могут быть изменены по решению организаторов.

3.4. Условия соревнований: городской парк, покрытие асфальт. Рекомендуются к использованию башмачки.

3.5. Количество дистанций:

- северная ходьба, 4 км, лично-командный зачёт

- северная ходьба (эстафета), 4 x 200 м., командный зачёт.

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

10:00 – 11:00	Регистрация участников Фестиваля. Выдача стартовых номеров.
11:00 – 12:00	Торжественное открытие Фестиваля. Разминка.
12:00	Старт на дистанцию 4 км, лично-командный зачёт
12:00	Мастер-класс по технике северной ходьбы для участников эстафеты.
13:00	Старт на дистанцию (эстафета) 4 x 200 м., командный зачёт (Дедушка, Бабушка, я).
13:30	Старт на дистанцию (эстафета) 4 x 200 м., командный зачёт (Папа, мама, я).
14:00 – 14:30	Награждение победителей.

5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. К участию в Фестивале допускаются граждане, проживающие в городе Москве, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий северной ходьбой.

5.2. Фестиваль проводится по следующим возрастным группам:

Дистанция	Возрастная группа	Возраст
Дистанция, северная ходьба, 4 км., личный зачет	мужчины, женщины	18 – 25 лет
		26 – 35 лет
		36 – 55 лет
		56 – 70 лет
		71 и старше

Дистанция 4 км, командный зачёт (Клубы северной ходьбы)	мужчины, женщины	(18 – 71+)
Старт на дистанцию (эстафета) 4 x 200 м., командный зачёт (Папа, мама, я)	мужчины, женщины; мальчики и девочки	без ограничений (18 +); 8 – 14 лет
Старт на дистанцию (эстафета) 4 x 200 м., командный зачёт (Дедушка, Бабушка, я)	мужчины, женщины; мальчики и девочки	без ограничений (50 +); 8 – 14 лет

5.3. Состав участников команд для участия в эстафете – 4 чел.

- на дистанции (эстафета) 4 x 200 м., командный зачёт (Папа, мама, я; Дедушка, бабушка, я) – мужчина, женщина, мальчики и/или девочки (допускается участие в одной команде не близких родственников при условии взятия руководителем команды полной ответственности за участников команды);

5.4. Участники Фестиваля должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и инвентарем (палки для северной (скандинавской) ходьбы). При отсутствии личного инвентаря, палки для северной (скандинавской) ходьбы предоставляются Добровольным физкультурным союзом на время проведения мероприятия.

5.5. Использование треккинговых палок на дистанциях и в эстафете ЗАПРЕЩЕНО.

6. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ, ТРЕБУЕМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

6.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 20 июня 2024 года включительно. Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить специальную форму-заявку на сайте Orgeo.ru <https://orgeo.ru/event/info/35957>

Регистрация на месте не предусмотрена.

Подача заявки на участие означает одновременно: согласие с требованиями данного положения; ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности; согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

6.2. Для получения стартового номера каждому участнику необходимо предоставить:

- Оригинал медицинской справки с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр либо расписка о взятии ответственности;

Оригинал медицинской справки не возвращается. Мы примем копию при предоставлении оригинала.

- паспорт гражданина Российской Федерации (Для несовершеннолетних участников - свидетельство о рождении);

- полис обязательного медицинского страхования.

- подтверждённая заявка на Orgeo.ru

- письменное согласие от законного представителя или доверенного лица о взятии ответственности за жизнь и безопасность участника до 18 лет.

- заявка, подписанная руководителем организации или капитаном команды.

6.3. Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

6.4. В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к Фестивалю.

6.5. Участники несут личную ответственность за соблюдение порядка и правил проведения Фестиваля, за нарушение общественного порядка. Участник, допустивший нарушение, может быть отстранен от участия в Фестивале лицом, ответственным за организацию и проведение Фестиваля.

7. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ И ИНВЕНТАРЬ

7.1. Участник во время нахождения на дистанции не имеет права принимать от посторонних лиц помощь или предметы или оказывать кому-либо неразрешенную помощь.

7.2. Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил поведения на дистанции, лишается права дальнейшего участия в Фестивале.

7.3. Участники должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/ перчатки с системой быстрой фиксации пристегнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника +/- 5см». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

7.4. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застегнуты.

7.5. Участники передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному ходу.

7.6. Использование наушников на дистанциях не допускается. Разрешается использование любых других электронных устройств, не создающих помех для движения участников.

7.8. Одна нога и одна палка должны всегда находиться на опоре, при этом палка должна сохранять контакт с опорой под острым углом. Бег,

прыжки, движение на полусогнутых ногах, постановка палки под прямым углом запрещены.

7.9. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путем давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе.

7.10. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания, с одной стороны, при поворотах, перестроения, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

7.11. Акцентированное отталкивание палками - при завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры, раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

7.12. Активная работа рук - вынос локтя передней руки перед туловищем при постановке палки, заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания.

7.13. Наклон туловища вперед больше наклона передней палки, чрезмерный подъем палок и разброс наконечников в стороны запрещены.

7.14. Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

7.15. Участник, умышленно сокративший дистанцию, подлежит дисквалификации.

7.16. Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан, не создавая помех другим участникам соревнований остановиться, принять вправо сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, осуществляет ГБУ ДСЦ «Мир молодых» за счет бюджетных средств, выделенных на его проведение в рамках выполнения государственного задания. Все расходы, связанные с проездом участников, несут командирующие организации и/или сами участники.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. При подведении итогов Фестиваля на дистанции используется штрафная система оценки нарушений. При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3 балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

9.2. При подведении итогов Фестиваля в эстафете используется бесштрафовая система оценки нарушений.

9.2.1. При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. 1 таблицы, судья-контролёр выносит спортсмену устное замечание.

9.2.2. При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. п. 2-4 таблицы, судья-контролёр выносит спортсмену предупреждение.

9.2.3. Спортсмен, получивший пять и более устных замечаний, получает предупреждение. Спортсмен, получивший три и более предупреждения, получает красную карточку.

№	Название нарушения	Бесштрафовая
1.	Ошибка движения рук – отсутствие выноса локтя перед корпусом при постановке палки и/или заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Устное замечание
2.	Ошибка отталкивания – отсутствие синхронной постановки и/или завершения отталкивания палкой и ногой, либо волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)
3.	Ошибка движения ног – перекрещивание ног либо движение на полусогнутых ногах.	Предупреждение (жёлтая карточка)
4.	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)
5.	Неспортивное поведение	Красная карточка

(сокращение дистанции; невыполнение Правил, Положения и Условий соревнований; игнорирование требований судей; создание помех для движения соперников; агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, зрителей)	
--	--

9.3. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанции 4 км. в личном зачете награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин.

9.4. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанции 4 км. и в эстафете награждаются кубками, медалям и дипломами. Подведение итогов в командном зачете на дистанции 4 км. осуществляется суммированием времени четырех лучших результатов участников команды. Победитель определяется по наименьшему итоговому времени (с учетом штрафных баллов).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 г. № 1054-РМ и приказом Москомспорта от 08 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Во время проведения Фестиваля на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию по организационным вопросам можно получить по телефону: 8 (495) 3400101, руководитель структурного

подразделения «Нагатинский Затон — Нагатино-Садовники» Государственного бюджетного учреждения города Москвы Досугово-спортивный центр «Мир молодых» Аушева Лолита Расухановна.

По вопросам судейства и регистрации информацию можно получить по телефону: 8 (910) 4280877, Касьян Ирина Викторовна, главный судья соревнований.

**Данное Положение является официальным приглашением
для участия в Городском фестивале северной ходьбы**

Приложение № 1

В главную судейскую коллегию
Фестиваля

от _____

ЗАЯВКА/ДОПУСК

Просим допустить к участию в Фестивале северной ходьбы команду
_____ в следующем составе:

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Спортивная квалификация	Медицинский допуск слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника
1				
2				
3				
4				

Всего допущено к участию в Фестивале _____ человек. Не допущено _____ человек,
в том числе _____

ФИО не допущенных

М.П. Врач _____ / _____ /
подпись врача расшифровка подписи врача

Представитель команды (ФИО, контакты) _____

Согласие родителей на участие в Городском фестивале по северной ходьбе
22.06.2024

Я _____

Родитель/Законный представитель _____

(ФИО участника

полностью)

_____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

_____ со

глашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревнованиях фестиваля по северной ходьбе 22.06.2024 на территории парка им. Ю. М. Лужкова (проспект Андропова 58а) и при этом :

1. Я принимаю на себя всю ответственность, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Фестиваля, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Фестиваля
2. Если во время соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
указывается кому (ФИО и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Фестиваля, связанным с вопросами безопасности
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований и в случае его утери не имею права требовать компенсации у Организаторов Фестиваля
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Фестиваля
6. С Положением о проведении Фестиваля ознакомлен
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и /или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано или показано в целях рекламы без ограничений по формату и времени; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

(подпись)/ ФИО родителя или законного представителя.

« _____ » 2024 г

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

_____ (Ф.И.О. участника)
_____ (контактный телефон участника) Я,

_____,
прошу допустить меня к участию в Городском фестивале северной ходьбы на
дистанцию 4км личный зачет/4 км командный зачет/эстафета 4 х 200 м.
(обвести выбранную дистанцию) Настоящим заявлением подтверждаю
отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие
заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу
ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____/ (подпись) (ФИО)
« ____ » _____ 2024 г. (дата заполнения)