



# ПОЛОЖЕНИЕ о проведении легкоатлетического кросса, посвящённого Всемирному дню бега



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в г. о. Троицк.
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни.

## 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры и спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

## 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Легкоатлетический кросс проводится **5 июня 2024 года** на лыжном стадионе г. о. Троицк (ГСОБ «Лесная»).
- 3.2 Начало забегов в 19:00. Выдача номеров согласно предварительной регистрации на месте старта с 18:00 до 18:45.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 Все любители бега могут выйти на старт и пробежать любую из предложенных дистанций.
- 4.2 К участию в кроссе допускаются любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовленность. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации.
- 4.2 Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. Во избежание непредвиденных случаев Оргкомитет убедительно просит всех спортсменов проходить медицинское обследование на предмет выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к выступлению на соревнованиях.
- 4.4 Всем участникам также рекомендуется оформить спортивную страховку на время проведения соревнований.

## 5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Предварительные заявки на участие принимаются до **23:55 3 июня 2024 года включительно**. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: [www.forestrout.ru](http://www.forestrout.ru).

5.2 Количество номеров ограничено. По достижении лимита в 300 участников предварительная регистрация завершается.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Старт общий по забегам:

| Дистанция | Время старта |
|-----------|--------------|
| 1 км      | 19:00        |
| 2 км      | 19:05        |
| 3 км      | 19:10        |
| 5 км      | 19:15        |

6.2 Ограничения по полу и возрасту отсутствуют. Каждый участник может выбрать любую подходящую для него дистанцию.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 На всех дистанциях победители **не определяются**. Участники забегов, имеющие нагрудные номера (300 человек), получают памятную атрибутику на финише.

*Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.*