|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю  Президент ОО г. Обнинска  «Федерация лыжных гонок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зыков А.А.  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. |

**Регламент проведения**

**открытых городских соревнований по лыжероллерам – «Командный спринт» (свободный стиль)  
16 июня 2024 года**

1. **Общие положения.**

Открытые городские соревнования по лыжероллерам – «Командный спринт» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;

- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;

- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 16 июня 2024 года в 11:00.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

**4. Участники соревнований и условия их допуска.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос Стартовый взнос участника - 500 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска - 400 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб. От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Для участников 2005 г.р. и старше соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правилам лыжных гонок п. 42.2 ПСЛГ.

Для участников 2006 г.р. и моложе соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей, не имеющие преимущества с лыжероллерами, указанными выше, по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

Возрастные группы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Участники** | **Дистанция**  **квалификации**  **(для каждого участника)** | **Дистанция**  **финала**  **(для каждого участника)** |
| М 14-мл и Ж 14-мл | Мальчики и девочки 2014г.р. и моложе | Не проводится | Масс-старт 1 км |
| М 12-13 и Ж 12-13 | Мальчики и девочки 2012-2013 г.р. | Не проводится | Масс-старт 1 км |
| М 09-11 и Ж 09-11 | Юноши и девушки 2009-2011 г.р. | 1.8 км | 2 х 1.8 км |
| М 06-08 и Ж 06-08 | Юноши и девушки 2006-2008 г.р. | 1.8 км | 2 х 1.8 км |
| М 05-74 и Ж 05-74 | Мужчины и женщины 2005-1974 г.р. | 1.8 км | 2 х 1.8 км |
| М 73-ст и Ж 73-ст | Мужчины и женщины 1973 г.р. и старше | 1.8 км | 2 х 1.8 км |

**5. Программа соревнований.**

Для участников 2012 г.р. и моложе соревнования проводятся в дисциплине «масс-старт», для участников 2011 г.р. и старше – «командный спринт». Стиль – свободный.

Соревновательный круги: 1 км (для масс-старта) и 1,8 км (для командного спринта). Возможно изменение конфигурации трассы и дистанций по погодным условиям.

Соревнования в командном спринте начинаются с квалификации, организованной как соревнования с раздельным стартом, где каждый спортсмен проходит один соревновательный круг. Квалификация проводится при любом количестве команд. Результат команды в квалификации – сумма результатов членов команды. По результатам квалификации в финал в каждой возрастной группе проходит не более 10 команд.

Финал организован как эстафета с участием двух спортсменов, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 2 круга каждый.

Предварительное расписание соревнований:

10:00 - Начало регистрации участников (стартовый номер выдается не позднее 30 минут до старта участника)

11:00 – Квалификация

11:30 – Масс-старт

12:00 – Финальные забеги

13:00 – Подведение итогов соревнований, награждение

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 18:00 8 мая 2024 г. на странице vk.com/skisport\_obninsk

**6. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru/event/35341> до 15:00 15 мая 2024 г. Предварительная заявка обязательна!

При заявке нескольких команд (нескольких участников масс-старта) заявка на каждую подаётся отдельно.

При заявке участники команды указываются в порядке этапов.

**7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в финальном забеге в каждой возрастной группе отдельно.

**8.** **Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

**9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

**10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования