

Утверждаю
Президент ОО г. Обнинска
«Федерация лыжных гонок»

_____ Зыков А.А.
«___» _____ 20___ г.

**Регламент проведения
открытых городских соревнований по лыжероллерам
(свободный стиль)
«Готовимся к зиме»
20 октября 2024 года**

1. Общие положения.

Открытые городские соревнования по лыжероллерам – «Готовимся к зиме» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период и зимней вкатке;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 20 октября 2024 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника - 500 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб, члены ФЛГО 300 руб. От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей, не имеющие преимуществ с лыжероллерами, указанными выше, по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 15-мл. и Д 15-мл	Юноши и девушки 2015 г.р. и моложе	1 км
Ю 13-14 и Д 13-14	Юноши и девушки 2013-2014 г.р.	1 км
Ю 11-12 и Д 11-12	Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	2,5 км
Ю 09-10 и Д 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	5 и 2,5 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	10км и 5км соответственно
М 06-95 и Ж 06-95	Мужчины и женщины 2006-1995г.р.	30 км и 20 км соответственно
М 94-85 и Ж 94-85	Мужчины и женщины 1994-1985г.р.	30 км и 20 км соответственно
М 84-75 и Ж 84-75	Мужчины и женщины 1984-1975г.р.	30 км и 20 км соответственно
М 74-65 и Ж 74-65	Мужчины и женщины 1974-1965г.р.	30 км и 20 км соответственно
М 64-55 и Ж 64-55	Мужчины и женщины 1964-1955г.р.	20 км и 10 км соответственно
М 54-ст и Ж 54-ст	Мужчины и женщины 1954 г.р и ст.	10 км и 5 км соответственно

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – **свободный**.

Соревновательный круги: 0.5км (для дистанции 1км), 2.5 км (для дистанций 2.5, 5, 10, 20 и 30км)

Предварительное расписание:

10:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

11:00 – Начало соревнований.

12:00 – Подведение итогов, награждение групп до 2006 г.р.

14:00 – Подведение итогов, награждение групп 2006 г.р. и старше.

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 19:00 19 октября 2024 г. на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте orgeo.ru до 15:00 19 октября 2024 г. Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в финальном забеге в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования