

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Главы
администрации города
Алушты



Т.В. Перепелица
2024 года

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
ФГБУ «ТЦСКР «Крымский»



В.М. Полников
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный специалист
отдела по вопросам
физической культуры и спорта
Администрации города Алушты



Е.В. Кошель
2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого фестиваля-здоровья
г. Алушты по северной ходьбе,
посвященного Дню освобождения города Алушты
от немецко-фашистских захватчиков

Алушта
2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый фестиваль-здоровья г. Алушты по северной ходьбе, посвященный Дню освобождения города Алушты от немецко-фашистских захватчиков проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Алушта на 2024 год.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

- привлечения молодежи и людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди молодежи и пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурных мероприятий в Республике Крым.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 21 апреля 2024 года по адресу: Республика Крым, г. Алушта, ул. Перекопская, 9 (ФГБУ ЦСКР «Крымский»).

4. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением соревнований осуществляет: отдел по вопросам физической культуры и спорта Администрации города Алушты и Крымское региональное отделение общественной организации «Российской Федерации Северной ходьбы».

Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

- гл. судья – Прохожева А.А.;
- судья на дистанции – Хмель С.С.;
- секретарь – Кошель Е.В.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются:

- мальчики и девочки в возрастной категории 10-17 лет (дистанция 1000 (2.5 круга);
- мужчины и женщины в возрастной категории 18-39 лет (дистанция муж.: 5000 м (12.5 кругов); женщ.:3000 м (7.5 кругов);
- мужчины и женщины в возрастной категории 40-59 лет (дистанция муж.: 5000 м (12.5 кругов); женщ.:2000 м (5 кругов);

- мужчины и женщины в возрастной категории 60-80 лет (дистанция 2000 м (5 кругов));

К участию в фестивале допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой.

Все участники должны быть зарегистрированы на Orgeo.ru не позднее 18 апреля (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <https://orgeo.ru/>).

Все участники фестиваля при наличии заявок должны предоставить в мандатную комиссию перед началом фестиваля добровольное информированное согласие для участников (уже заполненное) (Приложение 1).

Организаторам, официальным лицам, любым гражданам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Участники Фестиваля обязаны передвигаться по дистанции, используя специальные палки и применяя технику северной ходьбы. Продвижение спортсмена вперед происходит за счет попеременной разноименной работы верхних и нижних конечностей. Движение рук осуществляется параллельно друг другу. Палки являются инструментом, помогающим в продвижении, что достигается давлением палки на опору (поверхность) за счет мускульной силы рук и выталкиванием вперед. Любые другие стили передвижения вступают в противоречие с правилами.

Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников и команд.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Фестиваль - мероприятие личное. Старт общий. Финиш согласно Протокола регистрации результатов.

Работа организационной комиссии - с 13:00.

Открытие Фестиваля – 14:00.

Построение участников – 13:55.

Общая музыкальная разминка/ мастер-класс для участников – 14:30

Старт дети на 1000 м. – 15:10.

Старт на 2000 м. – 15:25

Старт женщины на 3000 м - 15:45

Старт мужчины 5000 м – 15:45

Награждение участников – 16:30.

Окончание Фестиваля – 17:00.

7. ИНВЕНТАРЬ

Участники должны использовать специальные палки для северной ходьбы с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок.

Запрещено использование палок иных конструкций и предназначений (лыжных, треккингowych, оборудованных вместо темляка петель, и т.п.);

Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому (90 градусов). Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок;

Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители - 3 лучших участника в каждой гендерно-возрастной группе определяются сразу после финиша и фиксируются в протоколе.

Участники в каждой возрастной группе, занявшие призовые места: 1, 2 и 3 награждаются медалями, 1 место - кубками.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция (при наличии).

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Затраты по проезду, питанию, размещению, страховке, несут командирующие организации.

Наградная продукция предоставляется за счет средств Администрации города Алушты.

Обеспечение медицинского обслуживания соревнований - за счет средств Администрации города Алушты.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе

при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время проведения и на соревнованиях.

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в мероприятии (Приложение №1) направляются по https://orgeo.ru/event/alushta_nordicwoking, телефон для справок: +7 (978) 176 15 33 – Анна Александровна; + 7 (978) 162 96 76 Елена Васильевна.

Персональные заявки на участие в Фестивале подаются в организационную комиссию в день соревнований.

Замена участников по неотложным обстоятельствам возможна при соблюдении указанного представления документов (Приложение №1) в организационную комиссию.

Положение является официальным приглашением на соревнования!

ДОБРОВОЛЬНОЕ ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

Я подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1) Я подтверждаю свое добровольное и самостоятельное решение об участии в мероприятии. Я сознательно и добровольно принимаю на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные мне, связанные с возможными травмами и ущербом для моего здоровья или моего имущества, которые могут иметь место в ходе участия в мероприятии, за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках мероприятия.

2) Я обязуюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия в мероприятии, выполнять упражнения в соответствии с техникой, рассказанной инструктором мероприятия, выполнять требования и правила организаторов, в том числе связанные с вопросами безопасности.

3) Я подтверждаю, что моя физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам мероприятия. Я подтверждаю отсутствие у меня заболеваний, препятствующих участию в данном мероприятии. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.

4) Если во время моего участия в мероприятии я обнаружу угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в мероприятии и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Организатора.

5) Я понимаю необходимость мониторинга своего здоровья перед посещением мероприятия. В случае возникновения в ходе моего участия в мероприятии необходимости и наличии оснований даю свое согласие на оказание мне медицинской помощи.

6) Я полностью понимаю смысл и значение всех выше указанных условий.

(Ф.И.О)

подпись