**Регламент соревнований 23-я лыжная гонка «Юде-Кон»**

23-я лыжная гонка «Юде-Кон» в честь первых тренеров Юденкова Анатолия Гавриловича и Кондрашкова Фёдора Ивановича состоится 8 марта 2024 г.

1. Соревнования проводятся для взрослых участников (от 19 лет и старше).

2. Регистрация и выдача стартовых номеров с 12:00.

3. Стиль хода - свободный.

4.1. Дистанция для мужчин 9 км (3 по 3 км).

4.2. Дистанция для женщин 3км.

Примечание: дистанция может быть изменена по погодным условиям.

5. Регистрация и выдача стартовых номеров с 12:00.

6. Старт по возрастным группам с интервалом 1 мин. Сначала мужчины, потом женщины.

7.1. Возрастные у мужчин:

Мужчины 19-29 лет (2005-1995 г.р.);

Мужчины 30-39 лет (1994-1985 г.р.);

Мужчины 40-49 лет (1984-1975 г.р.);

Мужчины 50-59 лет (1974-1965 г.р.);

Мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше).

7.2. Возрастные у женщин:

Женщины 19-35 лет (2005-1989 г.р.);

Женщины 36-49 лет (1988-1975 г.р.);

Женщины 50 лет и старше (1974 г.р. и старше).

8. Награждение по возрастным группам, плюс номинация «самый быстрый ветеран» у мужчин 70 лет и более и у женщин 60 лет и более.

9. Все желающие могут пройти дистанцию 1 км без регистрации и учета времени.

10. После соревнований состоится чаепитие.