**Областные соревнования по спортивному туризму**

**(дисциплина – «дистанция – пешеходная»)**

 **среди школьников Тверской области, посвящённые памяти мастера спорта по туризму**

 **Б.П. Космакова.**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  3 марта 2024 г.  |  г. Тверь. МОУ СОШ №48 |
|  |  |

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

*Класс дистанции 1.*

*Количество технических этапов 4.*

*Контрольное время: 10 мин.*

При использовании ролика на навесных переправах перед ним обязательно вщёлкивать карабин уса самостраховки.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

**СТАРТ.**

**Блок этапов 1-2. Подъем по перилам – спуск по перилам.**

Подъём по перилам.

Параметры этапа: L= 6,5 м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–БЗ. ВСС. Судейские перила. ЦС–ОЗ–ТО-1.

Спуск по перилам.

Параметры этапа: L= 6,5 м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–ОЗ–ТО-1. ВСС. Судейские перила. ЦС– БЗ.

*Действия*: 1). Используя ФУ, участник выполняет подъём и встаёт на самостраховку в ТО-1. 2) Участник выполняет спуск с использованием ФСУ.

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами.**

Параметры этапа: L= 6,5 м, a=90°.

Оборудование этапа: ИС–БЗ. ВСС. Судейские перила. ЦС–ОЗ.

Действия: 1). Участник осуществляет подъём по скалодрому и фиксирует финишный зацеп двумя руками. 2) Участника спускает судья на ВСС.

**Этап 4. Навесная переправа.**

Параметры этапа: L= 8 м, a= 0°.

Оборудование этапа: ИС-БЗ-ТО-2. Двойные судейские перила. ЦС-ОЗ-ТО-3.

*Действия:* 1) Участник встаёт на самостраховку в ТО-2 и осуществляет переправу.

2) Участник встаёт на самостраховку в ТО-3.

**ФИНИШ.**