**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **лыжной гонки**

**«ЛЫЖНАЯ КОМАНДА»**

**в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт»**

**среди семейных команд и команд педагогов образовательных учреждений г. Иваново**

**по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Лыжная гонка «ЛЫЖНАЯ КОМАНДА» в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт» среди семейных команд и команд педагогов образовательных учреждений г. Иваново по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) является I (муниципальным) этапом Зимнего Соревнования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Иванова (далее – Соревнование) и проводится в соответствии с календарными планами физкультурно-массовых и спортивных мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, управления образования Администрации города Иванова и центров тестирования ВФСК ГТО города Иванова МБУ ДО СШ №1, МБУ ДО СТШ.

Соревнования по бегу на лыжах проводятся среди команд педагогов детских садов и общеобразовательных учреждений и семейных команд в целях укрепления здоровья, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, формирования семейных традиций досуга. Задачи соревнований:

• Привлечение семей с детьми дошкольного и младшего школьного возраста, педагогов всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой;

• определение сильнейших команд города Иванова и поощрение участников и команд, показавших лучшие результаты;

• совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы;

• пропаганда и просвещение в области физической культуры, спорта и выполнения испытаний ВФСК ГТО среди населения;

• формирование активной жизненной позиции; повышение интереса к циклическим и зимним видам спорта;

• развитие двигательных умений и навыков; формирование потребности в двигательной активности.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования по лыжным гонкам проводятся 17 февраля 2024 года в г. Иваново на территории Муниципального бюджетного учреждения культуры «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15. Открытие соревнований в 10.45. Начало соревнований в 10.00.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство соревнованиями осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта, управление образования Администрации города Иванова , МБУ ДО СШ №1, МБУ ДО СТШ центры тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Соревнования формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивною комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются команды педагогов (в составе 3-х человек), семейные команды (в составе мама, папа и ребенок). По группам:

1 Группа - семьи с ребенком 10-11 лет,

2 Группа - семьи с ребенком 6-7 лет,

3 Группа - семьи с ребенком 8-9 лет ,

4 Группа – команды педагогов детских дошкольных учреждений г.Иваново в составе 3-х человек.

5 Группа - команды педагогов общеобразовательных учреждений г. Иваново в составе

3-х человек.

6 Группа - семьи «Династии» в составе 3-х человек: бабушка или дедушка, мама или папа, внучка или внук (в возрасте 11 лет и младше),

7 Группа - семьи c ребятами с ограниченными возможностями здоровья в любом составе (в возрасте 11 лет и младше);

Количество команд от каждой организации не ограничено.

Родство в группе семейных команд определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельства о браке)

Возраст участников Соревнования в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения регионального этапа Соревнования.

Участники команд допускаются при наличии:

- допуска врача;

- заявки по форме согласно Приложению 1,

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер;

- наличие оригинала паспорта гражданина РФ, свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельства о браке.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

9.00 - 11.00 регистрация участников,

10.45 – торжественное открытие; вручение знаков ГТО;

10.00 - старт 1 группы, 4 группы, 5 группы

11.00 - старт 2 группы и 3 группы

12.00 - старт, 6 группы, 7 группы

13.30 – подведение итогов, награждение, закрытие соревнования.

**Программа соревнований включает в себя бег на лыжах, семейную** **лыжную эстафету.**

**Бег на лыжах на дистанции 1 км:**

1 Группа - семьи с ребенком 10-11 лет;

4 Группа – команды педагогов детских дошкольных учреждений г. Иваново в составе 3-х человек.

5 Группа - команды педагогов общеобразовательных учреждений г. Иваново в составе 3-х человек.

6 Группа - семьи «Династии» в составе 3-х человек: бабушка или дедушка, мама или папа, внучка или внук (в возрасте 11 лет и младше),

7 Группа - семьи c ребятами с ограниченными возможностями здоровья в любом составе (в возрасте 11 лет и младше);

**Семейная лыжная эстафета:**

**- стрельба из пневматической винтовки или рывок гири (папа)**

**- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мама)**

**- метание теннисного мяча в цель (ребенок)**

**- бег на лыжах 1 км (все участники)**

2 Группа - семьи с ребенком 6-7 лет,

3 Группа - семьи с ребенком 8-9 лет ,

Ребенок передвигается на дистанции самостоятельно. Проносить ребенка на дистанции запрещено.

Обязательно всем членам команды иметь личный спортивный инвентарь – лыжи, палки, ботинки.

Организаторы вправе вносить изменения в программу, место и сроки проведения соревнований, учитывая погодные условия и по решению ГСК.

Соревнования проводятся в форме эстафеты по выполнению видов, испытаний (тестов).

Участники передвигаются на места выполнения упражнений самостоятельно. Организованная перевозка групп участников не предусмотрена.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победителем в беге на лыжах становится команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции в своей группе (финиш по последнему участнику из команды).

Результаты эстафеты семейных команд определяются по времени прохождения дистанции в своей группе (финиш по последнему участнику из команды) и правильности выполнения упражнений (отсутствие штрафов).

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды победители и призеры Соревнования награждаются медалями и дипломами. **Каждому участнику Соревнования вручается диплом участника в день мероприятия.**

Результаты участников, зарегистрировавшихся в системе АИС ГТО и выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени, заносятся в АИС ГТО.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований несут комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, центр тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО СШ №1.

Расходы по проезду и питанию участников – за счет командирующих организаций.

**9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки подаются на сайте http://orgeo.ru. \_\_\_\_\_\_\_\_\_с 7 февраля до 13.00 ч. 16 февраля 2024 года Электронная регистрация обязательна.

Регистрация участников 17 февраля 2024 года будет организована с 9.00 до 11.00 на лыжной поляне на территории Муниципального бюджетного учреждения культуры «Парк культуры и отдыха «Харинка»», вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15.

В день проведения Соревнования в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- оригинал заявки (приложение 1), где участники подтверждают персональную ответственность за здоровье и добровольное участие в соревнованиях с распиской об ответственности во время соревнований;

- паспорта, свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельства о браке (документ, подтверждающий родство участников) (качественные копии).

Дополнительная информация о соревнованиях по телефону 89010367284, 89010367283, 89010367282 или по электронной почте: [gtoivanovo1@mail.ru](mailto:gtoivanovo1@mail.ru).

Приложение № 1

к Положению о Соревновании

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Заполняется судьей** | | |
| **группа** | **номер** |  |
|  | **организация** |  |

**ЗАЯВКА**

**на участие в лыжной гонке**

**«ЛЫЖНАЯ КОМАНДА»**

**в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт»**

**среди семейных команд и команд педагогов образовательных учреждений г. Иваново**

**по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

учреждение

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО  ***(полностью)*** | УИН  ***(номер регистрации в АИС ГТО для всех старше 6 лет)*** | Дата рождения  ***(число, месяц, год)*** | Ступень ГТО | Виза врача или личная роспись |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие (и участие моего ребенка) в вышеуказанном соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов соревнований, судей. Я заявляю, что я (и мой ребенок) обладаю хорошим здоровьем, не имею (не имеет) никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в соревнованиях. Ответственность за жизнь и здоровье себя (и своего ребенка) во время соревнований беру на себя. Даю согласие на обработку моих (и моего ребенка) персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку наших изображений во время соревнований, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.