|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Президент РCОО «Федерация триатлона Сахалинской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Алексеенко  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Директор Департамента по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.П. Боженко  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
| **СОГЛАСОВАНО:**  Директор ОГАУ ДО «Спортивная школа водных видов спорта  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Ю. Мелешков  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  |  |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по триатлону

«INDOOR ZWIFT – 2024 »

Южно-Сахалинск

2024

## **1. Общие положения**

## 1.1. Физкультурное мероприятие по триатлону **«INDOOR ZWIFT - 2024» (далее – Cоревнование) проводится** в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Южно-Сахалинска на 2024 год, утвержденным приказом Департамента по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска (далее – Департамент) от 29.12.2023 № 410 и правилами вида спорта по триатлону (утв. приказом Минспорта России от 11.08.2017 № 743).

1.2. Соревнования проводится с целью:

- популяризации и развития триатлона в городе Южно‑Сахалинске;

- пропаганды здорового образа жизни среди населения;

- повышения спортивного мастерства участников, специализирующихся на циклических видах спорта;

- создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий для честного спортивного соперничества.

**2. Руководство, организация соревнований**

**и техническое обеспечение**

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет Департамент и РСОО «Федерация триатлона Сахалинской области» (далее – Федерация).

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию и главную судейскую коллегию, утверждённую Федерацией (далее – ГСК).

2.3. Участники в качестве спортивного инвентаря используют личные велосипеды, а велосипедные станки, из числа принадлежащих Федерации. Возможность использования собственного велосипедного станка решается в индивидуальном порядке ГСК при условии, что станок имеет «прямой привод» (direct drive) и может быть поверен в программе ZWIFT.

2.3.1. Велосипед должен иметь чистую трансмиссию (цепь, передний переключатель и систему).

**3. Место и сроки проведения**

3.1. Соревнования проводятся 23.03.2024 с началом в 08 часов 00 минут.

Адрес проведения: бассейн ОГАУ ДО «Спортивная школа водных видов спорта», г. Южно-Сахалинск, проспект Мира, д. 470.

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

4.1. К соревнованиям допускаются лица, проживающие на территории городского округа «Город Южно-Сахалинск», оформившие заявку на участие, заплатившие стартовый взнос и выполняющие нижеследующие условия:

- наличие медицинского допуска к соревнованиям (личная справка или командная заявка);

- наличие спортивной страховки, с указанием вида спорта – «триатлон»;

- наличие необходимых навыков и физической подготовки;

- знание и соблюдение правила вида спорта Триатлон и техники безопасности;

- наличие действующего аккаунта в программе ZWIFT;

- заполненная расписка в том, что спортсмен несет полную ответственность за состояние своего здоровья (расписка несовершеннолетних участников заполняется родителями, либо иными законными представителями);

- согласие родителей на участие в соревнованиях, если спортсмену ещё не исполнилось 18 лет.

- согласие на обработку персональных данных (в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»).

4.2. Заявки на участие

Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами до 15.03.2024 (телефон для связи – 89147555452 главный судья соревнований).

Регистрируясь на соревнования, участник принимает настоящее Положение о соревновании, обязуется соблюдать и принимает правила его проведения. Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные. Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший стартовый взнос.

Стартовый организационный взнос для участников на соревнования составляет:

- личное участие (18 лет и старше) – 2000 рублей;

- командное участие – 3000 рублей.

Вырученные средства направляются на аренду спортивного объекта, оборудования, оплату работы ГСК, а также на приобретение специальных призов и подарков для участников.

В день старта участник обязан представить судейской коллегии оригиналы страховки и медицинской справки. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.

**5. Программа и регламент соревнований**

5.1. Соревнования проводятся по следующей программе (графику):

07:30 – сбор и регистрация участников;

08:00 – брифинг участников;

08:10 – открытие соревнований;

08:30 – старт первой волны;

13:30 – награждение.

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с нижеследующими категориями и возрастными группами:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастные категории для участников в личном зачёте | | | |
| Пол, возраст  (мужчины/женщины) | Плавание  (бассейн) | Велосипед  (ZWIFT) | Бег  (манеж) |
| 18-29 лет/18-29 лет | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| 30-39 лет/30-39 лет | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| 40-49 лет/40-49 лет | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| 50-54 года/50-54 года | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| 55-59 лет/55-59 лет | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| 60 лет и старше/60 лет и старше | 300 м | 5 км | 1,6 км |
| Эстафета (3 человека) | | | |
| Смешанная (при условии наличия одной и более женщин в составе команды, вне зависимости от возрастных категорий; каждый из участников проходит только заявленный этап) | 300 м | 5 км | 1,6 км |

5.3. Вводится нижеследующий регламент проведения соревнований.

Возраст участников (количество полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2024 г. В случае выявления несоответствия возраста в заявленной возрастной категории участия, спортсмен дисквалифицируется.

В случае наличия в возрастной группе менее трех участников, по решению ГСК участники возрастных групп могут быть объединены в одну. Указанное условие распространяется на возрастные группы 18-49 лет.

Старт даётся волнами. Распределение участников по волнам осуществляется ГСК и доводится до участников за день до проведения соревнований посредством размещения в социальных сетях, а также на сайте регистрации.

В 1 волне – 5 человек (по количеству дорожек в бассейне). В один день 8 волн (не больше 40 человек, с учётом эстафеты).

5.4. Отдельные условия судейства и прохождения соревнований.

Соревнования представляют собой последовательное прохождение плавательного, велосипедного и бегового этапов. Время прохождения транзитных зон засчитывается в общее время прохождения всей дистанции. Передвигаться между этапами разрешается только шагом.

Хронометраж прохождения плавательного этапа ведётся судьёй‑контролёром. Время пребывания в воде ограничивается 8 минутами.

Велосипедный этап проводится в виртуальных условиях отсутствия «драфтинга» (т.н. раздельный старт) на одной из плоскостных дистанций ZWIFT. Хронометраж на велосипедном этапе осуществляется с помощью указанной программы.

Хронометраж на беговом этапе ведётся судьёй-хронометристом и определяется по показателям данных беговой дорожки. Время прохождения бегового этапа ограничивается 12 минутами.

В случае превышения времени прохождения на каком-либо из этапов участник дисквалифицируется.

В случае технических неисправностей, неполадок оборудования вызванных запрещёнными преднамеренными или непреднамеренными действиями участников, время устранения неполадок засчитывается во время прохождения этапа и общего времени прохождения дистанции.

Общее время прохождения этапа фиксируется судьёй-контролёром для каждого участника или команды.

**6. Условия определения победителей**

6.1. В личном возрастном зачете победители определяются по наименьшему времени прохождения всей дистанции.

Вводится абсолютное первенство среди участников всех возрастных категорий. Спортсмены, занявшие первое и призовые места в абсолютном первенстве в своей возрастной категории, не награждаются.

Среди эстафетных команд учитывается только общий результат команды. Личное первенство за прохождение отдельного этапа не применяется.

Участие в данном мероприятии по согласованию с РОО «Федерация триатлона и полиатлона Приморского края» (Денис, тел. 89147095390) является отборочным в финальном этапе Суперкубка, который будет проходить в мае 2024 года в г. Владивостоке.

Финальный этап проводится в формате Triple Mix Triathlon в возрастной категории 18-49 лет и 50+:

- плавание/велогонка/бег (300 м\*5км\*1,6км);

- 10 мин перерыв;

- Бег/Велогонка/Плавание (1,6км\*5км\*300м);

- 10 мин перерыв;

- Велогонка/Плавание/Бег (5км\*300м\*1,6км).

**7. Награждение**

7.1. Победители в абсолютной категории среди мужчин и женщин возрастов 18-49 лет и абсолютной возрастной категории 50+ лет награждаются ценными подарками.

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных категориях награждаются медалями и грамотами.

Победители в эстафете награждаются медалями и грамотами.

Организаторами могут быть предусмотрены специальные медали победителям и призерам, призы лучшим участникам по различным номинациям согласно решению судейской коллегии, при условии их наличия.

7.2. Награждение победителей и призеров в возрастных категориях проводится в день соревнований. Неявка на награждение не допускается. В случае таковой участник (команда) снимаются с соревнований с лишением занятого места.

**8. Условия финансирования**

8.1. Приобретение наградной атрибутики (медали, грамоты), оказания услуг медицинского работника осуществляется за счет Департамента.

8.2. Место проведения мероприятия (бассейн) предоставляет ОГАУ ДО «Спортивная школа водных видов спорта».

8.3. Прочие расходы, связанные с организацией соревнований, осуществляется за счет средств Федерации.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий.

Настоящее положение является публичной офертой и официальным приглашением к участию в физкультурном мероприятии. Зарегистрировавшись и заплатив стартовый взнос, участники соглашаются с условиями данной публичной оферты.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, повлекших вредные последствия для участников и зрителей, за их результаты организаторы ответственности не несут.