**Положение о проведении соревнований по легкой атлетике среди любителей**

**Love is run is love**

**Место проведения:**

ЗЛМ «Гармония»

**Время:**

04.02.2024

10:00 выдача стартового пакета

11:00 старт первого забега

Соревнования лично-командные

**Требования к участникам:**

К соревнованиям допускаются лица старше **18 лет** при наличии **мед. допуска**

**Программа соревнований:**

Бег на 1000м (М и Ж)

Эстафета 400+200+300+100 (Ж + М по два этапа каждый участник), расстановка участников по этапам произвольная

**Подведение итогов**

В каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин

Командный зачет определяется по результатам:

Результат, показанный командой в эстафете + индивидуальный результат, показанный участником на своей дистанции (1000м). Очки присуждаются согласно занятому в забеге месту

**Награждение**

Призы для победителей и подарки для каждого участника от спонсоров и партнеров