



«СОГЛАСОВАНО»

Президент НП ЛК «Синегорье»
А.А. Столбов

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российской Федерации любительского лыжного союза

Б.М. Курочкин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей

1. Общие положения

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2024г.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
- сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и международных соревнованиях 2024 года;
- обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на трассах Лыжного клуба «Синегорье» (р-н СБ «Салют») с 18 января по 21 января 2024 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется проводящими организациями Приморского края при поддержке РЛЛС (Ответственный – член исполкома РЛЛС по ДФО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: РОО «Федерация лыжных гонок Приморского края», ФЛГ и Б г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская бригада ФЛГ г.Арсеньева. Главный судья соревнований Мишина Оксана Александровна

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2003 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество

участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0	М0	20-29 лет	(2003-1994г.р.)
Ж1	М1	30-34 года	(1993-1989г.р.)
Ж2	М2	35-39 лет	(1988-1984г.р.)
Ж3	М3	40-44 года	(1983-1979г.р.)
Ж4	М4	45-49 лет	(1978-1974г.р.)
Ж5	М5	50-54 года	(1973-1969г.р.)
Ж6	М6	55-59 лет	(1968-1964г.р.)
Ж7	М7	60-64 года	(1963-1959г.р.)
Ж8	М8	65-69 лет	(1958-1954г.р.)
Ж9	М9	70-74 года	(1953-1949г.р.)
Ж10	М10	75-79 лет	(1948-1944г.р.)
0			
Ж11	М11	80-84 года	(1943-1939г.р.)
1			
Ж12	М12	85лет и старше	(1938 и старше)
2			

5. Программа физкультурного мероприятия

«18» января - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.

18⁰⁰ – заседание судейской коллегии с представителями команд.

«19» января – 11³⁰ – парад открытия соревнований,

12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок классическим стилем.

Группы Ж0 – Ж12 - 3 км Группы М0 –М12 - 5км

«20 января - 12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.

Ж0–Ж5–5км

Ж6–Ж12-3км

М0–М5 – 10 км

М6– М12 – 5км

«21» января – 12⁰⁰ - личная гонка преследования **свободным** стилем в группах и за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2022г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

- 13.³⁰ - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

7. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛРС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

«Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии

«За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт проводящих организаций Приморского края, средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса участника.

Устанавливается стартовый взнос по 500 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, стартовым взносам несут командирующие организации или сами участники.

9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проводящая организация (ОО «Федерация лыжных гонок Приморского края» и ФЛГ г. Арсеньева) обеспечивает исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятиях в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала

договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор страхования предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника или весь состав делегации. Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств.

11. Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: oksasport67@mail.ru, директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: stolbov1960@mail.ru.

По вопросам размещения участников обращаться: Управление по физической культуре и спорту администрации Арсеньевского городского округа: 692330, г. Арсеньев Приморский край, ул.Ленинская, д.8а, Тел./факс 8-(42361) 4-12-14

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион ХХ1» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям. Файл присылать на гл. судью.

В мандатную комиссию предоставляются оригиналы следующих документов:

- заявку от команды на участие в соревнованиях, заверенные врачом или лично от участника - медицинскую справку по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144 от 23.10.2020г.;
- паспорт гражданина Российской Федерации (для участников соревнований);
- страховой полис или договор страхования от несчастного случая.

Телефоны для справок: 8 924 263 3161, 8 914 729 0803 -Столбов Александр Анатольевич.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»

692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к.

1 ИНН 2501013678КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145

в Дальневосточном банке Сбербанк РФ г.Хабаровск

БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001

ОГРН 1027700132195

Кор/счет 30101810600000000608

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Место штампа медицинской организации

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования
ДОПУЩЕН комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

M. II.