

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ

«Мильковский центр
физической культуры и спорта»

Н.И. Карпов

«25» 12 2023 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мильковского
муниципального округа

Н.В. Сепко

«25» 12 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Рождественская лыжня -2024» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по лыжным гонкам «Рождественская лыжня – 2024» в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на I квартал 2024 года, проводимых в рамках реализации муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Целью проведения Соревнований является привлечение населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи Соревнований:

- популяризация здорового образа жизни и привлечение населения Мильковского муниципального округа к систематическим занятиям лыжными гонками;

- пропаганда и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся на СК «Веселая горка» 07 января 2024 г.

3.2. Начало соревнований для участников в возрастной категории 18 лет и старше в 14:00 (старт отдельный).

3.3. Начало соревнований для участников в возрастной категории 8 - 17 лет в 14:01 (старт общий).

3.4. Регистрация участников 13:00 – 13:50 часов.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта»

4.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК) согласно Приложению № 1.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача, согласно Приложения № 2. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и жизнь, свою техническую подготовку и осознания возможных рисков, а также безоговорочное выполнение действующих правил соревнований по лыжным гонкам и настоящего Положения.

В случае возникновения сомнений у ГСК, призеры Соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

5.2. Участники соревнований могут подать предварительную онлайн-заявку на участие через организатор соревнований <https://orgeo.ru> в разделе лыжные гонки.

6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Категория участников	Стиль передвижения	Возрастная категория	Дистанция	Время старта
1	Мальчики, девочки	Свободный	6 - 9 лет	1 км.	14.01 часов
2	Девочки	Свободный	10 - 13 лет	1 км.	
3	Мальчики	Свободный	10 - 13 лет	2 км.	
4	Девушки	Свободный	14 - 17 лет	2 км.	
5	Юноши	Свободный	14 - 17 лет	5 км.	
6	Женщины	Классический	18 - 49 лет	2 км.	14.00 часов
7	Мужчины	Классический	18 - 49 лет	5 км.	
8	Женщины	Классический	50 +	2 км.	
9	Мужчины	Классический	50 +	5 км.	

Примечание: Если в возрастной категории заявлен 1 участник, то по решению главного спортивного судьи он переводится в другую возрастную категорию.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130 «Об утверждении правил вида спорта «лыжные гонки»; Приказ Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

Гонка проводится классическим стилем для участников от 18 лет и старше старт отдельный по 2 человека (м., ж.). Время между стартующими – 10 сек. Очередность старта участников, согласно регистрации.

Стартер начинает счет за 5 секунд до старта. Начинается обратный отсчет: «5...4...3...2...1», за которым следует стартовый сигнал «Марш».

Участник, опоздавший к старту, допускается на дистанцию после отметки у судьи-стартера по времени своего старта, обозначенного в протоколе.

8. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной категории отдельно среди мальчиков, девочек, юношей, девушек, мужчин и женщин по наилучшим результатам.

8.2. Если два спортсмена или более показали одинаковое время, то они занимают одно место. Они получают одинаковые призы и грамоты. Распределение призов жеребьевкой или другим способом не разрешается.

8.3. Итоговые протоколы Соревнований оформляются в течении 3-х рабочих дней.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в личном первенстве в возрастных категориях 6 - 17 лет – мальчики, девочки, юноши и девушки награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

9.2. Призёры в личном первенстве в возрастных категориях 6 - 17 лет – мальчики, девочки, юноши и девушки награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

9.3. Победители в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных категориях от 18 лет и старше – награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

9.4. Призёры в личном первенстве среди мужчин и женщин в возрастных категориях от 18 лет и старше – награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

9.5. По решению организаторов Соревнований участникам, прошедшим дистанцию в новогоднем костюме (наряде) будут вручены ценные призы.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

10.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований, несёт МБУ «Мильковский центр физической культуры и спорта» за счет средств муниципальной программы «Развитие массовой физической культуры и спорта в Мильковском муниципальном округе».

10.2. Расходы по командированию участников Соревнований несут направляющие стороны (организации).

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов безопасности объекта спорта.

Оказание скорой медицинской помощи, осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической

культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 16.12.2020 г. № 927.

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

12.1. Предварительные заявки подаются до 30 декабря 2023 г. в МБУ «МЦФКиС» или на «Ватсап» тел. 8-989-442-72-60.

12.2. Предварительная регистрация через организатор соревнования <https://orgeo.ru> заканчивается 06 января 2024 года в 14:00.

Участники Соревнований предоставляют медицинскую справку-допуск от врача терапевта или врача общей практики согласно Приложению № 2.

13. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

При низкой температуре воздуха, сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад), Соревнования среди спортсменов по решению ГСК отменяются.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Приложение № 1
к Положению о проведении
соревнований по лыжным гонкам
«Рождественская лыжня – 2024», в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Состав ГСК

1. Главный спортивный судья – Матвеев Антон Юрьевич
2. Главный спортивный судья- секретарь – Смоленская Александра Павловна

Приложение № 2
к Положению о проведении
соревнований по лыжным гонкам
«Рождественская лыжня – 2024», в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Медицинское заключение
для участия в соревнованиях по лыжным гонкам
«Рождественская лыжня – 2024», в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____