 **** 

**Регламент**

**Всероссийские соревнования по зимнему триатлону сезона 2023-2024 гг.   
Чемпионат и Первенство Тверской области по зимнему триатлону.**

1. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 12-14 января 2024 г. на лыжной базе ГБУ ДО "КСШОР №1 по адресу: Тверская обл., д. Гришкино большое.

1. **Руководство**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации, Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, Федерация триатлона России (ФТР). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Федерацию триатлона Тверской области. Состав ГСК согласован с ФТР.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

3.1. Требования к участникам всероссийских соревнований

В соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по триатлону к участию во всероссийских соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **10 января 2024** года включительно на сайте:

Именные заявки на участие в соревнованиях по установленной форме, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенные печатями организации Регионального ВФД, и личной печатью врача и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску к соревнованиям в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении);

- зачетная классификационная книжка;

- индивидуальная карта спортсмена (лицензия ФТР).

3.2. Требования к участникам Чемпионата и Первенства Тверской области

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие регистрацию на сайте: <https://orgeo.ru/> и оплатившие стартовый взнос до **10 января 2024** года включительно.

Все участники соревнований при прохождении регистрации представляют следующие документы:

- Медицинская справка о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

- Паспорт;

- Полис страхования от несчастных случаев (оригинал).

1. **Возрастные группы и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники и возрастные группы** | **Дистанции** | | |
| Бег | Велогонка | Лыжная гонка |
| **Всероссийские соревнования, Чемпионат Тверской области:**  Мужчины, женщины (18 лет и старше) | 4 км | 6 км | 6 км |
| **Всероссийские соревнования, первенство Тверской области:**  Юниоры, юниорки (16-19 лет)  Юноши, девушки (15-17 лет) | 4 км | 6 км | 6 км |
| **Всероссийские соревнования, первенство Тверской области:**  Юноши, девушки (13-14 лет)  Мальчики, девочки (10-12 лет) | 2 км | 3 км | 3 км |
| **Первенство Тверской области, дуатлон:**  Мальчики, девочки (8-9 лет) | 1 км | - | 3 км |

1. **Программа соревнований**

**12 января, пятница – день приезда**

14:00 – 16:00 – работа комиссии по допуску к соревнованиям;

14:00 – 16:00 – просмотр трасс;

16:30 – брифинг с представителями команд.

17:00 – брифинг со спортсменами

**13 января, суббота – день соревнований**

09:00 – 10:30 – выдача стартовых номеров;

10:00 – 10:40 – открыта транзитная зона;

10:45 – официальное открытие соревнований;

11:00 – старт участников дуатлона (8-9 лет);

11:30 – старт юношей, девушек 13-14 лет, Первенства Тверской области;

12:15 –12:50 – открыта транзитная зона;

13.00 – старт юношей, девушек 15-17 лет, юниоров, юниорок 16-19 лет, мужчин, женщин, Чемпионата Тверской области;

1. – награждение победителей и призеров соревнований.

**14 января, воскресенье – день отъезда**

На совещании с представителями команд в регламент соревнований могут быть внесены изменения.

1. **Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «триатлон»

(приказ №743 от 11.08.2017г. утвержденный Министерством спорта Российской Федерации), Правилами Международного союза триатлона (ITU).

**Особые требования к беговому сегменту:**

- Разрешается использовать беговую обувь с шипами.

**Особые требования к вело сегменту:**

- Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды;

- Ремонт велосипедов во время гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только имеющегося с собой инструмента;

- Шипованные шины разрешаются при условии, что шипы короче 5 мм, измеренные от поверхности шины;

- Велосипедный шлем обязателен! Шлем должен быть застёгнут в транзитной зоне и оставаться застёгнутым на протяжении всей велогонки (первое нарушение - **штраф 30 сек,** повторное нарушение **- дисквалификация**);

**Особые требования к лыжному сегменту:**

- Спортсмены не могут сопровождаться членами команды, тренерами, представителями или другими лидерами на трассе во время гонки (первое нарушение - **штраф 10 сек,** повторное нарушение **- дисквалификация**);

- Разрешена замена одной лыжи и обеих лыжных палок;

- Ношение велосипедного шлема на сегменте лыжной гонки не разрешается (первое нарушение - **штраф 10 сек,** повторное нарушение **- дисквалификация**);

- Как только догоняющий спортсмен попросил уступить лыжню, обгоняемый спортсмен должен как можно скорее отойти в сторону;

- Спортсмены должны пересекать финишную линию на лыжах (не снимать лыжи). Последняя проверка лыж проходит после этой линии;

**Особые требования нахождения в транзитной зоне:**

- Начало и окончание транзитной зоны отмечаются линией.

- Передвижение на лыжах или велосипеде внутри транзитной зоны запрещается (**штраф – дисквалификация**);

- Все спортсмены должны быть в надёжно застёгнутом и правильно надетом шлеме, с момента снятия велосипеда со стойки до тех пор, пока они не поставили велосипед в стойку после завершения велогонки (первое нарушение - **штраф 10 сек**);

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

**Форс-мажор:**

- В случае отсутствия на трассе достаточного снежного покрова, лыжная гонка может быть заменена кроссом.

**Пенальти бокс:**

- На лыжном круге будет оборудована зона с табличкой, на которой будут фиксироваться номера участников, которым необходимо отстоять штрафное время. Спортсмен, увидев свой номер на табличке должен остановиться и отстоять штрафное время в пенальти-зоне (на любом круге лыжного этапа). По возможности судья в пенальти-боксе будет озвучивать номера спортсменам, однако ответственность за отбывание штрафного времени полностью лежит на спортсмене. Спортсмены, получившие штраф и не отстоявшие его, будут дисквалифицированы.

**Стартовые протоколы и результаты соревнований:**

- Стартовые протоколы соревнований будут вывешены в зоне старта.

- Предварительны результаты соревнований будут вывешены в зоне финиша.

- Онлайн результаты соревнований будут доступны на сайте: <https://orgeo.ru/>

1. **Награждение**

- Победители и призеры всероссийских соревнований среди мужчин и женщин определяются по лучшему результату, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней предоставленные Федерацией триатлона России (ФТР).

- Участники всероссийских соревнований, имеющие прописку Тверской области, автоматически становятся участниками Чемпионата и первенства Тверской области

- Победители и призеры Чемпионата и первенства Тверской области определяются по лучшему результату, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней предоставленные Коммитетом по физической культуре и спорту Тверской области по следующим возрастным группам, указанным в П. 4 настоящего регламента.

Дополнительно награждается ветеранская группа в категории М/Ж 50 лет и старше

- Если участник занял призовое место и в абсолютном зачёте и в возрастной группе, то он награждается только в абсолютном зачёте, а список призёров соответствующей возрастной группы сдвигается.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, производятся за счет консолидации средств организаторов и участников. Стартовый взнос на участие во Всероссийских соревнованиях и Чемпионате и первенстве Тверской области:

Мужчины и женщины (18 лет и старше) – 1200 руб./чел. \*

Юниоры, юниорки (15-17 лет) – 800 руб./чел.\*

Юноши, девушки (13-14 лет) – 800 руб./чел. \*

Мальчики, девочки (8-12 лет) – бесплатно.

*\* Регистрация на старт и оплата осуществляется онлайн, на сайте* [*https://orgeo.ru/*](https://orgeo.ru/) *Участник считается зарегистрированным на старт после оплаты и поступления денежных средств на счёт организатора. Оплата производится по QR-коду, опубликованному на странице регистрации.*

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

1. **Контакты организаторов**

Региональная общественная организация "Федерация триатлона Тверской области"

Арсентьев Алексей Владимирович тел: +7 (960) 717-10-01

1. **Размещение участников**

Размещение и питание участников соревнований в гостиницах г. Твери производится самостоятельно. Информация по возможному размещению может быть получена на сайте <https://101hotels.com/main/cities/tver>:

- Гостиница «Селигер»:

<https://101hotels.com/main/cities/tver/gostinitsa_seliger.html?selected_room_id=10557&selected_placement_id=718499>

- Хостел «Калинин»:

<https://101hotels.com/main/cities/tver/hostel_kalinin.html>

Есть возможность размещения команд на самой лыжной базе до 30 чел. 600 руб. койка – место.

Обращаться по тел. +7 (960) 717-10-01

1. **Проезд участников соревнований**

**-** На электричке (Лесточке) из Москвы/Твери. Расписание электричек на сайте: [www.tutu.ru](http://www.tutu.ru)

- На личном автотранспорте. Поворот с трассы М10 (Южный обход Твери) на Тургиновское шоссе, далее 6,5 км до деревни Гришкино Большое.

- На заказном автобусе из Твери. Аренда автобусов тел: 8(903)804-20-65 сайт: <http://autobus69.ru>

Координаты центра соревнований:56.733842, 35.905897 в формате: широта, долгота.

1. **Схема дистанции**

