|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Утверждаю:**Генеральный директорООО «РН-Уватнефтегаз»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Армянинов«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |  | **Утверждаю:**Председатель первичной профсоюзной организацииООО «РН-Уватнефтегаз»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Забродин «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.  |

|  |
| --- |
| **Программа развития**  |

**Массового спорта и оздоровления в ООО «РН-Уватнефтегаз»**

**ТЮМЕНЬ**

**2023**

**Положение**

**о проведении VII корпоративной Спартакиады ООО «РН-Уватнефтегаз»**

1. **Введение.**
	1. VII корпоративная Спартакиада ООО «РН-Уватнефтегаз» (далее – Общество), проводится в соответствии с календарным планом мероприятий первичной профсоюзной организации ООО «РН-Уватнефтегаз».
2. **Цели и задачи проведения.**
	1. Объединение сотрудников с целью поднятия командного духа, формирования и развития корпоративной культуры, обмена опытом и укрепления связей между структурными подразделениями. Повышение корпоративных ценностей. Формирование и сохранение корпоративных традиций в части спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.
	2. Сплочения трудовых коллективов и проявления лучших качеств спортсменов в обстановке честного соперничества.
	3. Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди сотрудников Общества.

2.4. Привлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, снижение заболеваемости.

2.5. Создание условий для активных занятий физической культурой и спортом.

2.6. Совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

2.7. Выявление сильнейших спортсменов для представления Общества на региональных и корпоративных мероприятиях.

**3. Классификация соревнований.**

* 1. Корпоративная спартакиада, (спартакиада Общества).
	2. Соревнования лично-командные.

**4.** **Организаторы и проводящие организации**.

* 1. Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет ППО ООО «РН-Уватнефтегаз».
	2. Непосредственное проведение спартакиады возлагается на специалиста первичной профсоюзной организации ООО «РН-Уватнефтегаз» и главные судейские коллегии по видам спорта.
1. **Требования к участникам и условия их допуска.**
	1. Подразделения УНП-1, УНП-2, УНП-2, ЦЭЭО, АУП как самостоятельные команды.
	2. Сборные команды структурных подразделений формируются согласно местам непосредственной трудовой деятельности (по принадлежности к месторождению, нефтепромыслу и т.д.). Участник, желающий принять участие в соревнованиях Спартакиады, но не попавший в состав сборной

команды «своего» подразделения, может принять участие в составе другой сборной команды, по согласованию с руководителями сборных команд из которой и в которую переходит участник на время проведения соревнования.

5.3. К участию в соревнованиях допускаются работающие на постоянной основе штатные сотрудники Общества. В лично-командном зачете количество участников от Подразделений не ограничено. Возраст участников спартакиады – 18 лет и старше.

5.4. В случае обнаружения среди участников лиц, не являющихся штатными сотрудниками Общества, команда снимается с данного вида соревнований, а её результат аннулируется в этом виде спорта.

5.5. При аннулировании результатов команды в отдельном виде спорта, её участник (штатный сотрудник Общества), занявший одно из призовых мест в личном первенстве, не снимается с соревнований в личном зачёте.

5.6.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Вид спорта*** | ***Классификация*** | ***Минимальное количество участников*** |
|  | Лыжный спорт | лично-командный зачёт |  3 человека |
|  | Настольный теннис | лично-командный зачёт | 2чел. |
|  | Футбол (мини-футбол) | командный зачёт | 10 человек |
|  | Лёгкая атлетика | лично-командный зачёт | не менее 5 человек |
|  | Волейбол | командный зачёт | 8 человек |
|  | Шахматы | лично-командный зачёт | 2 человека |
|  | Баскетбол | командный зачёт | 8 человек |
|  | Дартс | лично-командный зачёт | 2 человека |
|  | Силовое двоеборье(гири/ядро) | лично-командный зачёт | 2 человека  |
|  | Бильярд | лично-командный зачёт | 2 человека |
|  | Боулинг | лично-командный зачёт | 4 человека |
|  | Перетягивание каната | командный зачёт | Не менее 6 человек |
|  | ВФСК ГТО | лично-командный зачёт | Не менее 7 человек  |

5.7. Участие женщины, в таких видах Спартакиады как мини-футбол, волейбол, баскетбол, силовое двоеборье, бильярд, боулинг, перетягивание каната даёт команде бонус в виде минус 0,5 очков.

1. **Время, место проведения, программа соревнований.**
	1. Соревнования проводятся в период с февраля по декабрь на спортивных объектах юга Тюменской области.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | *Виды спорта* | ***Место проведения*** | ***Ориентировочная******дата проведения*** |
|  | Лыжные гонки | г. Тюмень, лесопарк «Затюменский» | **19 февраля** |
|  | Шахматы | Областной шахматный центр им. А.Е. Карпова | **18 марта** |
|  | Футбол (мини-футбол) | СК «Строймаш» | **29 апреля** |
|  | Легкая атлетика | Стадион «Геолог» | **25 июня** |
|  | Настольный теннис | СК «Центральный» | **15 июля** |
|  | Баскетбол | СЗ ТИУ | **12 августа** |
|  | Дартс | СК «Легкоатлетический манеж» | **09 сентября** |
|  | Волейбол | СЗ ТИУ | **23 сентября** |
|  | Бильярд | БК «Жеглов»  | **21 октября** |
|  | Боулинг | ТРЦ «Остров» | **22 октября** |
|  | Перетягивание каната | СК «Прибой» | **04 ноября** |
|  | Силовое двоеборье (гири/ядро) | СК «Легкоатлетический манеж» | **19 ноября** |
|  | ВФСК ГТО | СК «Легкоатлетический манеж»  | **19 ноября** |

Мандатная комиссия по видам спорта проводится в день проведения соревнований за 1 час до начала.

* 1. Подведение итогов по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной программе ООО «РН-Уватнефтегаз» проходит в декабре месяце, объявляются победители и призёры в общекомандном зачёте.

**7. Условия подведения итогов:**

7.1. Личное, командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данным положением.

7.2. Общекомандное первенство в спартакиаде определяется по наименьшему количеству набранных очков, по всем видам, включённым в программу, по системе: последнее место 5 очков, последующие места с шагом - 1 очко.

При общекомандном подсчёте, от общей суммы очков набранных командой, прибавляется сумма заработанных бонусов (очков).

* 1. В случае равенства набранных очков, преимущество отдается команде имеющей большее количество 1-х, 2-х, 3-х, и т.д. командных мест по видам спорта;
	2. Если и этот показатель одинаковый, преимущество отдается команде имеющей лучшее командное место по перетягиванию каната.
	3. В случае неучастия команды в одном из видов Спартакиады, команде начисляются штрафные баллы (за каждый вид 5 штрафных баллов).

**8. Обеспечение безопасности участников.**

8.1.В целях безопасности зрителей и участников соревнования проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия.

* 1. Главный судья несёт ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).
	2. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.
	3. В случае нарушений к командам могут быть применены штрафные санкции, в виде штрафных очков. Принятие решения о начислении штрафных очков остается за Оргкомитетом Спартакиады.

**9. Награждение.**

9.1.Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачёте, награждаются памятными кубками и грамотами соответствующих степеней.

9.2. Команды, занявшие, 1, 2, 3 места по видам спорта награждаются, памятными кубками и грамотами соответствующих степеней.

* 1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы в личном первенстве, награждаются грамотами соответствующих степеней, медалями и памятными призами.

9.4. Команды структурных подразделений, занявшие призовые места в общекомандном зачёте, награждается кубком и грамотами ООО «РН-Уватнефтегаз».

9.5. Лучшему участнику Спартакиады (мужчина, женщина), чаще других и более результативно принимающему участие в составе сборных команд в видах спорта, включенных в Программу, вручается грамота и ценный приз.

1. **Условия финансирования.**

10.1. Расходы по организации и проведению спартакиады (оплата работы судей по видам спорта, аренда спортсооружений, медицинское обслуживание, торжественное открытие и закрытие спартакиады, награждение, подготовка технической документации) осуществляется на основании утвержденного расчёта объёма затрат в рамках средств выделенных на проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий первичной профсоюзной организацией ООО «РН-Уватнефтегаз».

**11. Заявки на участие.**

11.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются инструктору по спорту Первичной профсоюзной организации ООО «РН-Уватнефтегаз» –Абдуловой Т.А. по адресу: г. Тюмень, 625000, ул. Челюскинцев, 10, тел: (8 3452) 38-99-99 (доб.2706), сот. 89224706232 taabdulova@rosneft.ru

11.2. Именные заявки (приложение № 1), заверенные подписью руководителя структурного подразделения, подписью врача, подаются на заседания главных судейских коллегий по видам спорта.

**12. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА**

**12.1. МИНИ-ФУТБОЛ**

12.1.1. Игры проводятся на двух открытых полях с искусственным покрытием при условии проведения в тёплое время года и в закрытых помещениях с паркетным покрытием, при условии проведения в холодное время года. Размеры площадки: длина поля 40 м., ширина 20 м., ворота высотой 2 м. и шириной 3 м. с организацией зон безопасности, обозначенных ограждающей лентой или переносными барьерами на расстоянии 5 метров от боковых линий, 10 метров от линий ворот. Штрафная площадь представляет собой полукруг радиусом 6 метров.

12.1.2. В игре используется стандартный мяч № 5 – при игре на открытой площадке и № 4 – при игре в закрытом помещении. Мячи профессионального уровня. Мячи предоставляются Оргкомитетом.

12.1.3. Игру между командами обслуживает судейская бригада, состоящая не менее чем из 3 человек (первый судья, второй судья, судья-секретарь).

12.1.4. Общий состав команды – 10 человек, игровой – вратарь и четыре полевых игрока.

Количество замен (в том числе обратных) из числа игроков, внесенных в протокол игры, не ограничено. Минимальный состав команды, при котором она может продолжать играть – три человека, включая вратаря. Если в составе команды остается менее трех человек, игра прекращается, и этой команде засчитывается техническое поражение.

12.1.5. Продолжительность одной игры 2 тайма по 15 минут «грязного» времени с 3-х минутным перерывом и сменой ворот. В каждом тайме команда имеет право взять один минутный перерыв. В это время судья останавливает секундомер. По решению главного судьи матча к основному времени игры может быть добавлено время, затраченное на вынужденные остановки (устранение неисправностей инвентаря и оборудования, оказание медицинской помощи игрокам) или в случае умышленной задержки возобновления игры одной из команд. Судья обязан устно проинформировать капитанов обеих команд о своем решении добавить время.

12.1.6. Вышедший за линию ворот мяч вводится в игру вратарем рукой. Время на ввод мяча вратарем – 5 секунд. Мяч считается введенным в игру, если он вышел за пределы штрафной площадки.

12.1.7. При пробитии штрафных и свободных ударов, игроки оштрафованной команды должны находиться не ближе 5 метров от мяча.

12.1.8. Пенальти пробивается с точки, находящейся на расстоянии 6 метров от линии ворот.

12.1.9. Мяч вводится в игру из «аута» ударом ногой по неподвижному мячу, установленному на боковой линии.

12.1.10. В игре не разрешается применение технического приема «подкат» при отборе мяча.

12.1.11. Обувь, разрешенная для игры – кроссовки или бутсы (кроме имеющих металлические шипы).

12.1.12. Игрок, удаленный с поля, может быть заменен в игре другим участником команды через 2 минуты (время «грязное») после удаления. Решение о дисквалификации данного игрока на последующие игры принимается судейской коллегией в индивидуальном порядке, после разбора причин удаления.

12.1.13. Игрок, получивший вторую желтую карточку (предупреждение) в ходе игры, удаляется с поля.

12.1.14. За выигрыш команде начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков, неявка «-1» очко. В случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа со счетом «3:0» в играх с данной командой.

12.1.15. При равенстве очков у двух и более команд в групповых соревнованиях, преимущество получает команда, имеющая в играх между этими командами лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- результаты личных встреч (очки, разница забитых и пропущенных мячей);

- разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

- наибольшее количество забитых мячей во всех встречах;

- по наименьшему количеству дисциплинарных замечаний (красная карточка – 3 очка, желтая – 1 очко);

- по жребию.

12.1.16. При ничейном результате в играх по системе «плей-офф» победитель определяется в серии пенальти (по три удара с каждой стороны разными игроками, кроме удаленных с поля в данной игре и дисквалифицированных игроков) и, при необходимости, далее по одному удару любыми игроками (кроме удаленных с поля в данной игре и дисквалифицированных игроков) до выявления преимущества одной из команд.

12.1.17. По итогам турнира и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет три номинации:

- лучший вратарь;

- лучший защитник;

- лучший нападающий;

- лучший бомбардир.

12.1.18. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по мини-футболу.

**12.2. ВОЛЕЙБОЛ**

12.2.1. Игры проводятся в спортивном зале, на площадке стандартного размера с паркетным покрытием.

12.2.2. В игре используется стандартный мяч для игры в залах №5 профессионального уровня. Игровые мячи предоставляются Оргкомитетом.

12.2.3. Игру обслуживает судейская бригада не менее чем из 3-х человек (первый судья, второй судья, судья-секретарь).

12.2.4. Общий состав команды – 8 человек, игровой – 6 человек.

12.2.5. Игра между командами проводится до двух побед в трех партиях, играющихся до счета «25» с разницей в два очка, третья партия – до счета «15» с разницей в два очка.

12.2.6. За выигрыш со счетом 2:0 (по партиям) команде начисляется 3 очка, за выигрыш со счетом 2:1 (по партиям) начисляется 2 очка, за проигрыш со счетом 1:2 (по партиям) 1 очко, за проигрыш со счетом 0:2 (по партиям) 0 очков, за неявку «-1» очко (и поражение со счетом 0:2). В случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа со счетом 2:0 в играх с данной командой.

12.2.7. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

а) количеству побед во всех встречах;

б) соотношению партий во всех встречах;

в) соотношению мячей во всех встречах;

г) соотношению партий во встречах между ними;

д) соотношению мячей во встречах между ними.

12.2.8. По итогам турнира и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет три номинации:

- лучший нападающий;

- лучший связующий.

12.2.9. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по волейболу.

**12.3. БАСКЕТБОЛ**

12.3.1. Игры проводятся в спортивном зале на площадке стандартного размера с паркетным покрытием.

12.3.2. В игре используется стандартный мяч №7 профессионального уровня. Игровые мячи предоставляются Оргкомитетом.

12.3.3. Игру обслуживает судейская бригада не менее чем из 5 человек (2 судьи на площадке, судья-секретарь, судья-оператор времени игры, судья-оператор 24 секунд).

12.3.4. Общий состав команды – 8 человек, игровой – 5 человек.

12.3.5. Игра между командами состоит из четырех периодов по 7 минут «грязного» времени. Последняя минута каждого периода играется чистое время.

Перерыв между первым и вторым периодами - 1 минута, перерыв между вторым и третьим периодами – 5 минут, перерыв между третьим и четвертым периодами – 1 минута.

12.3.6. В случае ничейного результата в основное время назначается один дополнительный период продолжительностью 2 минуты чистого времени. Если и в этом случае не выявлено преимущество одной из команд, то победитель в игре определяется в серии из трех штрафных бросков, которые выполняют поочередно по одному игроку от команды. В случае равенства счета в серии далее выполняются по одному штрафному броску любыми игроками команд, вплоть до выявления преимущества одной из команд. Такие же правила применяются и в играх «плей-офф».

12.3.7. Каждая команда имеет право взять один тайм-аут в первом или втором периодах и два в третьем или четвертом периодах. Продолжительность тайм-аута 30 секунд с остановкой судьей секундомера.

12.3.8. Решение о применении наказания команды за командные фолы, когда она совершает шесть командных фолов в двух первых периодах (в первом и втором) и в двух вторых периодах (третьем и четвертом), применяется судьей.

12.3.9. За выигрыш игры команде начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очков, за неявку 0 очков, в случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а другим командам присуждается техническая победа в играх с данной командой.

12.3.10. При равенстве очков у двух и более команд в групповых соревнованиях преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели в играх между этими командами (указаны в порядке приоритета):

а) количество набранных очков в играх между этими командами;

б) лучшему соотношению набранных и пропущенных очков (мячей) в играх между этими командами;

в) лучшему соотношению набранных и пропущенных очков (мячей) в играх между всеми командами;

г) наибольшему количеству набранных очков (мячей) в матчах между этими командами;

д) наибольшему количеству очков (мячей) в матчах между всеми командами.

В случае равенства всех показателей - по жребию.

12.3.11. По итогам турнира и предложению судейской коллегии Оргкомитет определяет три номинации:

- лучший центровой;

- лучший защитник;

- лучший нападающий.

12.3.12. В остальном судьи руководствуются действующими официальными правилами по баскетболу FIBA

**12.4. ШАХМАТЫ**

12.4.1. Соревнования проводятся в закрытом помещении.

12.4.2. В соревнованиях по шахматам участники играют по круговой системе в один круг с розыгрышем всех мест. Женщины и мужчины – отдельно. Соревнования проводятся в лично-командном зачете. В общекомандный зачет включаются суммарные результаты, показанные среди женщин и мужчин.

12.4.3. Соревнования проводятся в закрытом помещении.

12.4.4. Для соревнований используются столы с комплектом шахмат и электронными или механическими часами.

12.4.5. Состав команды: 2 человека (мужчина и женщина).

12.4.6. Соревнования проводятся по правилам «Быстрая игра», с контрольным временем «10 минут плюс 5 секунд» для каждого игрока, отдельно среди мужчин и женщин.

12.4.7. За выигрыш начисляется 1 очко, за ничью 0,5 очка, за проигрыш 0 очков, за неявку «-1 очко». В случае дисквалификации или повторной неявки участника все его результаты аннулируются, а другим участникам присуждается техническая победа «1:0» в играх с данным участником.

12.4.8. При равенстве очков у двух и более участников, определение их итоговых мест осуществляется по следующим дополнительным показателям (указаны в порядке приоритета):

- по наибольшему коэффициенту Бергера;

- по результатам личной встречи;

- по наибольшему количеству очков между участниками;

- по наибольшему числу побед;

- по наибольшему числу партий, сыгранных черными.

При условии, что одинаковое количество очков набирают два и более претендентов на 1 место, то среди них проводятся дополнительно блиц-партии после предварительно проведенной жеребьевки при условии, что игроку, играющему белыми фигурами, отводится время 6 минут, а игроку, играющему черными фигурами, отводится 5 минут. В случае ничейного результата победа присуждается игроку, играющему черными фигурами.

12.4.9. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды в мужских и женских соревнованиях. В случае одинаковой суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучшие показатели (указаны в порядке приоритета):

- наиболее высокое занятое место в личных соревнованиях одним из участников команды;

- наибольшее число очков набранных обоими участниками команды в играх со всеми другими участниками, а при равенстве этих показателей преимущество одной из команд определяется с учетом показателей указанных в п.4.7.

12.4.10. Во всем остальном судьи руководствуются действующим шахматным кодексом FIDE.

**12.5. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

12.5.1. Соревнования проводятся в закрытом помещении с паркетным покрытием.

12.5.2. Соревнования по настольному теннису проводятся в лично-командном зачете. В личном зачете участники соревнуются в одной группе и соревнования проводятся по круговой системе в один круг с розыгрышем всех мест. Женщины и мужчины – отдельно. Также проводятся соревнования среди смешанных пар (микст).

12.5.3. Игровая площадка со столом стандартных размеров представляет собой прямоугольник размерами не менее 8 х 4,5 м, огороженный специальными бортиками.

12.5.4. Соревнования на одной площадке обслуживаются одним судьей.

12.5.5. Состав команды: 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

12.5.6. Каждый участник должен иметь собственный инвентарь (ракетки) соответствующий правилам игры в настольный теннис. Игровые мячи предоставляются Оргкомитетом. Используются пластиковые мячи (40+). При необходимости организаторы выдают участникам ракетки.

12.5.7. Встреча между участниками проводится на большинство в каждой партии из трех партий (до двух побед).

12.5.8. За выигрыш во встрече участнику начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очко, за неявку 0 очков. В случае дисквалификации или повторной неявки участника все его результаты аннулируются, а другим участникам присуждается техническая победа «2:0» в играх с данным участником.

12.5.9. Командные соревнования (микст) проводятся среди пар «мужчина и женщина». Формирование пары игроков, представляющих структурное подразделение, произвольно (не зависимо первая или вторая ракетка). Изменять состав пары разрешается только до начала соревнований «Микс».

12.5.10. При равенстве очков у двух и более участников или команд (микст) их места определяются по следующим показателям во встречах между ними (указаны в порядке приоритета):

- результат личной встречи;

- выигранные и проигранные партии;

- выигранные и проигранные очки в партиях,

а при равенстве этих показателей по результатам встреч со всеми соперниками в соревнованиях.

12.5.11. В случае, если все показатели (п.5.10) одинаковы у трех и более участников, претендующих на 1-3 места, то между ними проводится блиц-турнир, где одна встреча играется из одной партии.

12.5.12. В общекомандный зачет включается сумма занятых мест в личном (по 2 у мужчин и женщин) и командном первенствах.

Команда – победитель определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест в личном и командном зачетах. В случае равенства мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая более высокое место в соревнованиях «микст».

12.5.13. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по настольному теннису.

**12.6. ГИРЕВОЙ СПОРТ И ТОЛКАНИЕ ЯДРА (СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ)**

Состав команды – 2 человека (до 90 кг и свыше 90 кг).

В двоеборье проводятся соревнования по гиревому спорту и толканию ядра.

В общекомандный зачет по двоеборью включается сумма занятых мест в гиревом спорте и толкании ядра. В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест в данных видах спорта. При равенстве всех показателей победитель определяется по наиболее высокому занятому месту в гиревом спорте.

***Гиревой спорт***

12.6.1. Соревнования проводятся на площадке с организацией зон безопасности, обозначенных ограждающей лентой или переносными барьерами на расстоянии 3 метров от периметра помоста.

12.6.2. Соревнования проводятся одновременно на двух помостах для каждой из двух весовых категорий. Соревнования проводятся в лично-командном зачете.

12.6.3. Взвешивание участников проводится за один час до соревнований в порядке очередности согласно результатам жеребьевки. Каждому участнику дается на выполнение упражнения 10 минут.

12.6.4. Соревнования на каждом помосте обслуживают не менее чем два судьи (старший судья, судья-секретарь).

12.6.5. При одинаковом результате у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий преимущество по следующим показателям (указаны в порядке приоритета):

- меньший собственный вес до выступления;

- меньший собственный вес после окончания соревнований;

- выступавший по жеребьевке впереди соперника.

12.6.6. Победитель в командном зачете определяется по сумме подъемов левой и правой рукой в каждой весовой категории обоих участников. В случае одинаковой суммы подъемов у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наиболее высокое занятое место в личных соревнованиях одним из участников команды, а при равенстве этого показателя преимущество одной из команд определяется с учетом показателей, указанных в п.6.5.

12.6.7. Участники весом до 90 килограмм допускаются к соревнованиям в весовой категории свыше 90 килограмм.

12.6.8. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по гиревому спорту.

***Толкание ядра***

12.6.9. В соревнованиях принимают участие оба спортсмена из числа участников по гиревому спорту без разделения по весовым категориям.

12.6.10. Толкание ядра проводится в специально оборудованной зоне, на круге для толкания ядра, с обозначенным сектором сзади и по бокам и организацией зон безопасности, обозначенных ограждающей лентой или переносными барьерами на расстоянии не менее 5 метров от периметра сектора. Участники поочередно подходят в сектор для исполнения своих попыток. Соревнования проводятся в лично-командном зачете. В общекомандный зачет идет лучший результат, показанный в одной из зачетных попыток.

12.6.11. Порядок выступления определяется предварительно проведенной жеребьевкой соревнований по гиревому спорту, где участники разбиты на два потока. Участникам дается по 3 попытки. На выполнение каждой попытки участнику отводится 1 минута после вызова судьей.

12.6.12. Ядро – весом 7.257 кг должно быть достаточно гладким и отвечать классу шероховатости поверхности №7.

12.6.13. Как только спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксировано у шеи или подбородка, и кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания. Ядро не должно отводиться за линию плеч.

12.6.14. Толкать ядро разрешается одной рукой, запрещено использование перчаток. Участникам запрещается: связывать или забинтовывать два или несколько пальцев вместе, перебинтовывать ладони рук (использовать бинт или пластырь можно только с разрешения врача соревнований при травме, допускающей возможность участвовать в соревнованиях, что определяется главным судьей по легкой атлетике); не допускается наносить смазочный материал на снаряд; применять вещества, улучшающие сцепление подошвы обуви с поверхностью круга.

Для лучшего захвата снаряда разрешается наносить на руки смазочный материал.

12.6.15. Попытка не засчитывается, если:

- участник, выполняя попытку (от выпуска снаряда до принятия устойчивого положения), наступил на кольцо, брусок, планку, или задел их сверху (при этом разрешается упираться во внутреннюю часть кольца или бруска), или выпустил снаряд, который упал за кольцо или планку;

- снаряд упал за линией, ограничивающей сектор для метаний, или след снаряда оказался на линии границ сектора;

- участник после совершения броска вышел вперед через планку, или переднюю часть круга, или за «усы», делящие круг пополам (т.е. участник должен после завершения попытки покинуть круг через заднюю его половину по отношению к сектору).

12.6.16. След от снаряда отмечается меткой. Измерение производится после каждой попытки, затем метка убирается. Нулевая отметка рулетки всегда находится в секторе (поле) и ставится на ближний край следа снаряда, а другая часть рулетки располагается на внутренней части сегмента, по которой и определяется результат.

12.6.17. Победитель и призеры в личном зачете определяются по лучшим результатам, показанным среди всех участников во всех трех попытках.

12.6.18. Команда – победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых обоими участниками. В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд победитель определяется по наиболее высокому месту, занятому одним из участников команды.

12.6.19. В остальном судьи руководствуются действующими правилами по легкой атлетике.

**12.7. Лёгкая атлетика.**

***Легкоатлетическая эстафета.***

12.7.1. Соревнования проводятся на стадионе либо в легкоатлетическом манеже, с беговыми дорожками c прорезиненным покрытием, на четырех-пяти дорожках по кругу 400 (200) м.

12.7.2. Состав: два мужчины и две женщины.

12.7.3. Соревнования проводятся в соответствии с основными правилами для беговых видов и эстафетного бега, а именно:

12.7.3.1. Любой спортсмен, допустивший фальстарт, получает предупреждение. Любой спортсмен, допустивший повторный фальстарт, дисквалифицируется.

12.7.3.2. Любой спортсмен, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации.

12.7.3.3. В эстафетах каждая зона передач составляет 20 метров в длину, с центром в середине этой зоны. Передача эстафеты осуществляется только в этой зоне.

12.7.3.4. В эстафете 4×400 (200) м., участники от старта до финиша придерживаются своей дорожки. Это относится к любому этапу эстафеты. Если спортсмен бежит не по своей дорожке или по виражу за пределами внешней линии своей дорожки и при этом не получает реального преимущества и не мешает другим участникам, он не дисквалифицируется.

12.7.3.5. Передача палочки начинается с момента, когда принимающий палочку бегун впервые до нее дотрагивается, и завершается, когда она окажется у него в руке. Передача палочки вне зоны передачи эстафеты приведет к дисквалификации команды. Спортсмены перед получением или после передачи палочки должны оставаться на своих дорожках, чтобы не мешать другим участникам.

12.7.3.6. Оказание помощи (получение преимущества) за счет подталкивания своего участника ведет к дисквалификации команды.

12.7.3.7. На протяжении всей эстафеты палочку нужно держать в руке. Если она упала, то поднять ее может только спортсмен, который уронил палочку.

12.7.4. В случае, если две или несколько команд показали одинаковые результаты в финальных забегах, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в предварительных соревнованиях.

12.7.5. В остальном судьи руководствуются действующими правилами IAAF.

***Бег: на 100 м. среди женщин и на 400 м. среди мужчин***

12.7.6. Соревнования проводятся на стадионе либо в легкоатлетическом манеже, с беговыми дорожками c прорезиненным покрытием по кругу 400 (200) м.

12.7.7. Соревнования проводятся в лично-командном зачёте. Состав команды не менее: два мужчины и две женщины.

12.7.8. Участники стартуют с общего старта.

12.7.9. Места распределяются согласно показанным результатам по времени в забегах. Если два или несколько участников показали одинаковое время, они занимают одинаковое место в забеге. Команда – победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых 4 участниками (2 мужских + 2 женских). В случае равенства этого показателя у 2-х и более команд победитель определяется по наиболее высокому месту, занятому одним из участников команды.

12.7.10. В общекомандный зачет включаются суммарные результаты, показанные командами мужчин и женщин в забегах на 100 и 400 метров. Места распределяются по наименьшей сумме мест, занятых в указанных дисциплинах. В случае равенства этого показателя у двух и более команд, победитель определяется по наиболее высокому занятому месту одной из команд.

12.7.11. В остальном судьи руководствуются действующими правилами IAAF.

**12.8. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

12.8.1. Соревнования проводятся на двух площадках с асфальтовым либо другим твердым покрытием. Размер одной площадки 36 м. в длину и 1,2 м. в ширину с организацией зон безопасности, обозначенных ограждающей лентой или переносными барьерами на расстоянии 3 метров от периметра площадки. На поверхности площадки размечаются центральная линия и две поперечных в 2 м. по обе стороны от центральной линии. Команды во время проведения схватки не должны выходить из данного коридора. На каждом канате соревнования обслуживают не менее чем 3 судьи (старший судья и по одному судье на каждую команду). Встреча между командами проводится из одной схватки.

12.8.2. Количество спортсменов в команде 6+2 запасных. Общий вес участников команды в схватке не может превышать 600 кг.. Взвешивание проводится за 1 час до начала соревнований, к взвешиванию допускаются спортсмены в спортивной форме.

12.8.3. Соревнования считаются начавшимися для каждой команды, когда участники находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем судьи.

12.8.4. В течение соревнований можно заменять любого спортсмена. Замены могут производиться только после окончания первой схватки с разрешения судьи. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее пяти.

12.8.5. У каждой команды может быть командный тренер для управления действиями своей команды. Ему не разрешается разговаривать с командой во время схватки, и он должен занять место, которое ему укажет судья, проводящий схватку.

12.8.6. Команды носят обычную спортивную форму, состоящую из шорт или брюк и спортивных рубашек. Защищающее кожу обмундирование может быть одето под спортивной одеждой при условии согласия судьи. Защитные ремни разрешаются, если только они будут под спортивной одеждой. Защитное обмундирование, которое носит «спортсмен-якорь», не должно превышать в толщине максимум 5 см, оно должно всегда быть одето под спортивной одеждой и расположено между канатом и корпусом спортсмена. Не допускается наличие крюков, углублений или других приспособлений с целью не допустить скольжение рук на любом защитном обмундировании. Канифоль допускается для облегчения захвата каната, ее можно использовать только на поверхности ладоней.

12.8.7. Соревнования по перетягиванию каната проводятся только в спортивной обуви, подошва которой не должна быть изменена никоим образом.

12.8.8. Окружность каната должна быть не менее 5 см (100 мм) и не более 12,5 см (125 мм), канат не должен иметь узлов или иных мест, помогающих закрепить руки. Конец каната должен быть обметанным. Канат не должен иметь видимых разрывов прядей. Минимальная длина каната должна быть не менее 33,5 метров.

12.8.9. На канате имеются пять отметок или тесемок:

- одна центральная отметка или тесемка в центре каната;

- две отметки или тесемки, каждая вдвух метрах по обе стороны от центральной отметки;

- две отметки или тесемки, каждая в четырех метрах по обе стороны от центральной отметки;

- перечисленные отметки должны быть трех разных цветов.

12.8.10. Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками или тесемками. В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к крайней отметке (тесемке). Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена любой из команд. Пересечение канатом вокруг самого себя означает образование петли. При начале схватки канат должен быть натянут, причем центральная отметка каната должна находиться над центральной отметкой на площадке.

12.8.11. Каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат будет проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил.

12.8.12. Ноги спортсменов должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната.

12.8.13. Последний из спортсменов команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната пройдет подмышкой назад и наружу и расслабленный конец должен сбегать вниз свободно. Спортсмен-якорь должен затем захватить канат обычным захватом, т.е. ладонями рук, обращенными вверх, с обеими руками, протянутыми вперед.

12.8.14*.* Общие фиксируемые нарушения правил:

Выход участников команды за пределы коридора;

«Сидение» – умышленное сидение на земле, или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся;

«Опора» – касание земли иной, чем нога, частью тела;

«Замок» – любое действие, препятствующее свободному движению каната;

«Зажим» – захват, иной, чем предусмотренный п.9.11;

«Стопор» – удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней часть его руки;

«Положение» – сидение на ноге или части тела или положение ноги, не направленной коленом вперед;

«Проскальзывание» или «Перехват» – пропускание каната через руки;

«Гребля» – неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ногами назад;

«Позиция якоря» – позиция иная, чем указанная в п.9.13;

«Тренер» – подсказка тренера своей команде во время схватки.

Команда, получившая два предупреждения за вышеуказанные нарушения, дисквалифицируется. Нарушение засчитывается, если его сделал хотя бы один из спортсменов.

12.8.15. Схватка выиграна, когда одна из крайних маркировок каната (2-х метровой зоны) будет перетянута через центральную линию.

12.8.16. В случае одинаковых результатов в групповых соревнованиях победитель определяется по:

- результатам схваток между этими командами;

- наименьшему общему весу соревнующихся команд (включая запасных).

12.8.17. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по перетягиванию каната.

**12.9. БИЛЬЯРД**

12.9.1. Соревнования проводятся в закрытом помещении на столах для русской пирамиды, размером 12F.

12.9.2. Соревнования проводятся по «русскому бильярду» – система проведения формируется перед непосредственным проведением мероприятием согласованием с представителями сборных команд.

12.9.2.1. Встречи состоят из 3 партий до двух побед с активным разбоем (касанием, как минимум, трёх шаров из пирамиды бортов после разбоя).

12.9.2.2. Продолжительность одной встречи не должна превышать один час. В случае превышения допустимой продолжительности встречи игра останавливается, победителем партии признается участник, имеющий больше забитых шаров на момент остановки встречи. В случае равенства количества забитых шаров в партии победителем встречи признается участник, ведущий в счете по партиям. При равенстве количества выигранных партий победитель определяется по наибольшей сумме забитых шаров во всех сыгранных партиях. В случае равенстве всех показателей победитель определяется жребием.

12.9.3. Необходимыми требованиями для проведения соревнований являются: игровые столы, на каждом комплект из пары киев, 16 шаров, треугольник и мел.

12.9.4. При опоздании игрока к началу встречи более чем на 10 минут засчитывается поражение во встрече.

12.9.5. В остальном судьи руководствуются действующими российскими правилами соревнований по бильярдному спорту.

**12.10. БОУЛИНГ**

12.10.1. Соревнования проводятся в специально оборудованном, закрытом помещении, при наличии основного игрового инвентаря.

12.10.2. Каждый участник в квалификационном раунде проводит две игры, состоящие из 10 фреймов.

12.10.3. По результатам двух игр в квалификационном раунде спортсмены от каждой дорожки переходят в игры «плей-офф». При равенстве очков у двух и более участников победитель определяется по наибольшему количеству страйков (большее количество очков в первой игре).

**12.11. Лыжный спорт**

12.11.1. Состав команды 3 человека (не зависимо от пола).

12.11.2. Программа соревнований:

свободный стиль, длина мужской дистанции – 5 км., длина женской дистанции – 3 км.

12.11.3. Победители определяются отдельно среди мужчин и среди женщин по лучшему времени прохождения дистанции.

12.11.4. Победители и призёры в командном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

**12.12. ДАРТС**

12.12.1. Соревнования лично-командные. Проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Состав сборной команды 2 человека (1 мужчина + 1 женщина).

12.12.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по дартсу, утверждёнными Минспорттуризмом России.

12.12.3. Программа соревнований – упражнение «301».

12.12.4. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками. Участие в соревнованиях допускается со своим инвентарем.

**12.13. ВФСК ГТО**

12.13.1. Соревнования лично-командные. Состав команды не менее 7 человек (не зависимо от возрастной группы). В командный зачёт идут 7 лучших результатов участников, набранных по сумме очков в личном первенстве. Обязательное условие подведения командного первенства: в зачёт идём не менее одного женского результата.

12.13.2. Личное первенство определяется по 4 ступеням ВФСК ГТО:

VI ступень – 18-29 лет, включая группы 18-24 года, 25-29 лет;

VII ступень – 30-39 лет, включая группы 30-34 года, 35-39 лет;

VIII ступень – 40-49 лет, включая группы 40-44 года, 45-49 лет;

IX ступень – 50-59 лет, включая группы 50-54 года, 55-59 лет;

X ступень – 60 лет и старше, включая группы 60-64 года, 65-65+ лет;

Личное первенство подводится по 5 видам испытаний.

12.13.3. Если в составе сборной команды принимает участие менее 7 человек, то командный подсчёт будет подсчитываться по тем участникам, которые приняли участие в соревнованиях. Если в составе сборной команды не принимает участие женщина, то командный подсчёт будет подсчитываться максимум по 4 участникам, при условии участия данного количества представителей.

12.13.3. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях кодекса ГТО. Начисление баллов осуществляется в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приказ Минспорта России № 814 от 21.09.2018 года).

12.13.4. Виды испытаний, согласно ступеням в соответствии с ВФСК ГТО РФ.

12.13.5. Участники соревнований, зарегистрированные в системе ГТО и имеющие УИН, на основании заполненных в установленной форме протоколов, получают возможность внесения результата выполнения нормативов в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке тестирования населения по нормативам испытаний

(тестов) комплекса ГТО, утверждённого приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

Приложение №1

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**на участие в VII Спартакиаде ООО «РН-Уватнефтегаз»**

в соревнованиях по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(вид спорта)

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Структурное подразделение)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **Дата рождения** | **Полных лет** | **Должность** | **Виза врача** |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 01.01.1975 | 34 | Начальник отдела | Допущен, подпись, печать мед.учреждения |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.И.О.

 М.П. медицинского учреждения

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Ф.И.О. и контактный телефон

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Ф.И.О.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ года

М.П.