

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжероллерам
«Готовимся к зиме»
15 октября 2023 года**

1. Цели.

Соревнования по лыжероллерам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 15 октября 2023 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 400 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.** От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска

Соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start - 71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей не имеющие преимущества с указанными лыжероллерами выше по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 43.2 ПСЛГ **участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям не допускаются.**

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 14-мл и Д 14-мл	Юноши и девушки 2014 г.р. и моложе	1 км
Ю 12-13 и Д 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	2 км
Ю 10-11 и Д 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	2,5 км
Ю 08-09 и Д 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	5 км

Ю 06-07 и Д 06-07	Юноши и девушки 2006-2007 г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 05-94 и Ж 05-94	Мужчины и женщины 2004-1994г.р.	30 км и 15 км соответственно
М 93-84 и Ж 93-84	Мужчины и женщины 1993-1984г.р.	30 км и 15 км соответственно
М 83-74 и Ж 83-74	Мужчины и женщины 1983-1974г.р.	30 км и 15 км соответственно
М 73-64 и Ж 73-64	Мужчины и женщины 1973-1964г.р.	30 км и 15 км соответственно
М 63-54 и Ж 63-54	Мужчины и женщины 1963-1954г.р.	30 км и 15 км соответственно
М 53-ст и Ж 53-ст	Мужчины и женщины 1953г.р и ст.	30 км и 15 км соответственно

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – **свободный**.

Соревновательный круги: 0.5 км (для дистанций 1 и 2 км), 2.5 км (для дистанций 2.5, 5, 10, 15 и 30 км)

Предварительное расписание:

10:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

11:00 – Начало соревнований.

14:00 – Подведение итогов, награждение

Окончательное расписание будет опубликовано после закрытия приёма заявок в 19:00 14.10.2023 на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru> до 18-00 14.10.2023. Предварительная заявка обязательна!**

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования