

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр спорта Республики Крым

  
О.А. Торубарова  
" \_\_\_\_\_ " 202\_ г.  


**УТВЕРЖДАЮ**  
Президент  
Региональной общественной  
организации «Федерация спортивного  
туризма Крыма»

  
С.Г. Ильиных  
" \_\_\_\_\_ " 202\_ г.  


## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурного мероприятия по спортивному туризму  
в дисциплине СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА,  
посвященного Дню пожилого человека и приуроченное  
к благотворительной акции «Белый цветок»**

г. Симферополь, 2023 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Физкультурное мероприятие и соревнования по спортивному туризму в дисциплине Северная ходьба (далее – Соревнования) проводится на основании Единого календарного плана региональных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год, часть I.

2. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), настоящим Регламентом, условиями проведения дистанций соревнований (далее – Условия), утвержденными главной судейской коллегией (далее – ГСК). Условия соревнований будут опубликованы на сайте [https://orgeo.ru/event/30\\_09\\_sh](https://orgeo.ru/event/30_09_sh) Информация о соревнованиях на бумажных носителях выдаваться не будет.

### 3. Цель мероприятия:

Привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Республике Крым, популяризация спортивного туризма.

#### 3.2. Задачи физкультурного мероприятия:

- привлечения молодежи и людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди молодежи и пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта поведения массовых физкультурных мероприятий в Республике Крым;
- активизации деятельности региональных общественных организаций, в том числе общественных организаций в области спорта по физкультурно-массовой и оздоровительной работе, в том числе с лицами пенсионного возраста.

1.4. В соответствие со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования, участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство спорта Республики Крым.

2. Организация, проводящая соревнования: региональная общественная

организация «Федерация спортивного туризма Крыма» (далее – ФСТ Крыма),

3. Судейство спортивных соревнований осуществляет ГСК, утвержденная ФСТ Крыма.

Главный судья – Ильиных Сергей Гурьянович, ССВК, г. Симферополь.  
Тел.89789720141

Главный секретарь – Седова Наталья Сергеевна, СС2К, г. Севастополь.  
Тел.89788288798

### III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Сроки проведения: 30 сентября 2023 года.

2. Место проведения: г.Симферополь, парк имени Ю.А.Гагарина

3. Участие зрителей — граждане, принимающие участие в праздничных мероприятиях, согласно распоряжению Главы Республики Крым.

4. Количество и класс дистанций:

Дата	Дисциплина	Класс дистанции
30 сентября 2023 года	северная ходьба	1 класс, длина дистанции 1 км
30 сентября 2023 года	северная ходьба	1 класс. Длина дистанции 2 км.

### IV. ПРОГРАММА

4.1. Дистанция северной ходьбы проходится с личным зачётом. Система судейства — бесштрафовая, при помощи цветных карт.

4.2. Дистанция 1 км. Старт на 1 км. массовый, без учета времени. Старт одновременный. Дистанция обозначена на местности лентой ограничения, флажками и цветными фишками и включает 1 круг.

4.3. Дистанция 2 км. Дистанция обозначена на местности лентой ограничения, флажками и цветными фишками и включает 2 круга. Старт на 2 км **групповой**, с учетом времени. Диапазон возрастов участников: от 18 до 30 лет, от 31 до 40 лет, от 41 до 55 лет, от 56 до 65 лет, старше 65 лет.

4.4. Участники Соревнований обязаны передвигаться по дистанции, используя специальные палки и применяя технику северной ходьбы. Продвижение спортсмена вперед происходит за счет попеременной разноименной работы верхних и нижних конечностей. Движение рук осуществляется параллельно друг другу. Палки являются инструментом, помогающим в продвижении, что достигается давлением палки на опору (поверхность) за счет мускульной силы рук и выталкиванием вперед. Любые другие стили передвижения вступают в противоречие с правилами.

4.5. Победители - 3 лучших участника в каждой гендерно-возрастной группе определяются сразу после финиша и фиксируются в протоколе.

4.6. Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников и команд.

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ**

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются мужчины, женщины, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой (подтверждается медицинской справкой).

5.2. Все участники Соревнований должны предъявить при регистрации **страховой полис страхования от несчастного случая**, действительный на день проведения мероприятия.

5.3. Диапазон возрастов участников: от 18 до 30 лет, от 31 до 40 лет, от 41 до 55 лет, от 55 до 65 лет, старше 65 лет.

5.3. С целью формирования стартовых протоколов каждый участник должен быть зарегистрирован в системе «Оргео» [https://orgeo.ru/event/30\\_09\\_sh](https://orgeo.ru/event/30_09_sh)

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К ИНВЕНТАРЮ**

6.1. Участники должны использовать специальные палки для северной ходьбы с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок. Запрещено использование палок иных конструкций и предназначений (лыжных, треккингowych, оборудованных вместо темляка петель, и т.п.);

6.2. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому (90 градусов). Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок;

6.3. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

## **VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители определяются в разных половых и возрастных группах отдельно.

На дистанции 1 км победители определяются по достижению финиша в группе мужчин и женщин отдельно.

На дистанции 2 км итоги подводятся по времени (при отсутствии штрафа снятие («красная карточка») в гендерно-возрастных группах отдельно.

7.2. Участники в каждой возрастной группе, занявшие призовые места: 1,

2 и 3 награждаются медалями, 1 место – кубками.

7.3. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой команды и спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

## **VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

6.2. Расходы, связанные с обеспечением соревнований судейским оборудованием (хронометраж соревнований, оборудование старт/финишного городка несут ФСТ Крыма, с привлечением других организаций, с привлечением средств спонсоров.

6.3. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется в рамках программы «Активное долголетие» (по согласованию с Минспортом Крыма);

6.4. Расходы, связанные с командированием участников (проезд в оба конца, суточные в пути, проживание и питание в дни соревнований, страхование, оплата заявочного взноса, прокат снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

9.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

9.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

9.4. Спортивное мероприятие проводится с соблюдением противоэпидемических мероприятий, рекомендованных Роспотребнадзором при проведении спортивных соревнований.

9.5. Обеспечение безопасности спортсменов на дистанциях, при проведении Соревнований осуществляется силами ГСК и судейской бригады, привлеченных специалистов, представителей и участников команд, в пределах своих обязанностей.

9.6. Участники должны иметь снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам и Регламенту дисциплины «Северная ходьба».

9.7. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников команды, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

9.8. Представители командующих организаций и команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

## Х. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сайт: [https://orgeo.ru/event/30\\_09\\_sh](https://orgeo.ru/event/30_09_sh)

Федерация Спортивного Туризма Крыма, президент Ильиных Сергей Гурьянович [info@fstk.ru](mailto:info@fstk.ru)