**Возрастные группы и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Личные соревнования | Дистанции |
| Бег | Велогонка | Бег |
| **Финал Кубка России**  |
| Мужчины, женщины | **5 км** | **20 км** | **2,5 км** |
| **Всероссийские соревнования** |
| Юниоры, юниорки 16-19 лет (2004-2007 гг.р.) | 5 км | 20 км | 2,5 км |
| Юноши, девушки 15-17 лет (2008-2006 гг.р.) | 2 км | 8 км | 1 км |
| Юноши, девушки 13-14 лет (2010-2009 гг.р.) |
| **Финал Кубка 4 колец** |
| Мужчины и женщины  | 5 км | 20 км | 2,5 км |

**Расписание**

**8 сентября**, **пятница – день приезда**

14:00-17:00 – работа комиссии по допуску, Автоспортивный комплекс АТРОН; 17:00-18:00 – официальная тренировка, просмотр трассы;

18:00 – брифинг с представителями команд;

18:30 – брифинг со спортсменами.

**9 сентября,** **суббота – индивидуальные соревнования**

07:00-07:30 – открыта транзитная зона, юноши, девушки 13-14, 15-17 лет;

07:40 – старт девушек 13-14 лет;

08:20 – старт юношей 13-14 лет;

09:00 – старт девушек 15-17 лет;

09:40 – старт юношей 15-17 лет;

10:20 – торжественное открытие, награждение юношей и девушек 13-17 лет;

10:30 - 12:00 – открыта транзитная зона для мужчин, женщин, юниоров юниорок 16-19 лет, Кубка 4 колец (любители мужчины и женщины);

12:10 – старт женщин и юниорок 16-19 лет;

13:50 – старт юниоров 16-19 лет;

15:20 – старт мужчин;

16:45 – старт Кубка 4 колец (любители мужчины и женщины).