

ПРОГРАММА

Кубок России по триатлону

Место проведения: Йошкар-Ола, Патриаршая площадь

2 сентября, **суббота** – день приезда, комиссия по допуску

- 15:00-17:00 – работа комиссии по допуску,
- 15:00-16:00 – официальная тренировка по плаванию со спасателями;
- 17:00-17:30 – совещание с представителями команд;
- 17:30-18:00 – брифинг со спортсменами;
- 18:00-18:30 – выдача стартовых пакетов ПР;

3 сентября, **воскресенье** – соревнования

- 07:00-07:40 – открыта транзитная зона для спортсменов-любителей;
- 07:40 – предстартовый брифинг;
- 08:00 – старт первой волны rolling-start (по очереди);
- 08:10 – старт эстафетных команд;
- 08:40 – закрытие плавательного сегмента;
- 09:40 – закрытие вело сегмента;
- 10:20 – закрытие финиша;
- 10:20 – церемония награждения (спортсмены-любители)
- 10:00-10:40 – открыта транзитная зона для участников Кубка России;
- 11:00 – старт мужчин;**
- 11:10 – старт женщин;**
- 14:00 – церемония награждения, сцена.

Категории участников	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
Кубок России			
Женщины, мужчины	0,75 км	20 км	5 км
Красный город			
Возрастные категории (спортсмены-любители) 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ лет.	0,75 км	20 км	5 км
Эстафета 1+1+1 чел. 16-60 лет			