



*Положение-регламент  
о проведении трейл-забега  
«Лесной Relax»*



# Трейл-забег

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение этапа Кубка по трейлраннингу.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области

### **Контакты организаторов:**

Страница кубка <https://runtogether.ru/>

Группа кубка <https://vk.com/run52rus>

Почта: [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Вопросы по регистрации и оплате:

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13

## III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 29 июля 2023года на территории Нижегородской области.

Центр соревнований – берег Борцовского водохранилища

Адрес: Нижегородская обл. Дальнеконстантиновский р-н в 3х км от с. Гремячая Поляна.

На автомобиле 65 км от Нижнего Новгорода (около 1,5 часа пути). Двигаться 57 км по трассе Р158 до деревни Хмелевая Поляна, свернуть налево в сторону Борцовского водохранилища. Проезжаете прямо, до конца деревни и далее до водохранилища через село Гремячая Поляна, далее направо, продолжаете движение по грунтовой дороге до Борцовского водохранилища еще около 2х км (от с. Гремячая Поляна).

GPS координаты: 55.839709, 44.010887

Лесной Relax

# Трейл-забег

## IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

### Дистанции:

- ✓ Т600 – до 13 лет (включительно);
- ✓ Т10 – с 14 лет и старше;

### Предварительные треки дистанций:

Будут опубликованы не позднее 22 июля

### Возрастные группы:

- Дети до 8 лет;
- Дети от 9 до 13 лет;
- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2023).

## V. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ

### Программа соревнований по спортивному ориентированию «Лесной Relax»:

09:00-10:30 - регистрация на трейл-забег, выдача стартовых пакетов и чипов

10:30 - старт детских забегов

11:00 - старт трейл-забега (Т10)

11:30-12:00 - финиш основной дистанции

12:30-13:00 - награждение

### Фестивальная программа:

10:00-14:00 – работа спортивного лабиринта

12:00-14:00 – работа дистанций открытой группы Open 1 и 2 соревнований по ориентированию «Чемпионата и Первенства Нижегородской области»

## VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый пакет по ссылке <https://orgeo.ru/event/29593> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Лесной Relax

# Трейл-забег

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Т10» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

На дистанции «Т600» допускаются участники в возрасте от 0 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Дистанции	Заявка и оплата до 25 июля (руб.)	Заявка и оплата с 26 июля (руб.)
Т600	350	450
Юниоры	600	700
Т10	900	1100

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ <https://orgeo.ru/event/29593>

Установлены следующие лимиты на дистанции – 250 слотов.

50% оплаченного стартового пакета возвращается при отказе участника от участия до 27 июля 2023 года по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

В случае отмены трейла, по независящим от организатора причинам, участнику возвращается 30% от стоимости стартового пакета. Также участник имеет право получить часть стартового пакета (номер, медаль финишера, сувениры). Место и способ выдачи пакетов должны быть определены организаторами в течение 10 дней после отмены.

В стартовый пакет входит номер, медаль финишера, сувенирная продукция, питьевые пункты во время дистанции и питание на финише.

Перерегистрация оплаченного стартового пакета на другого участника возможна до 27 июля 2023 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Лесной Relax

# Трейл-забег

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и представить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

*Оплативая заявочный взнос, вы подтверждаете, что ознакомились со всеми правилами и условиями участия в соревнованиях.*

## **VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 9.00 до 10.30 на арене соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

## **IX. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ**

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода, изотоник и еда по усмотрению организаторов.

## **X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 29 июля на арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке

[https://vk.com/video66990105\\_456239036](https://vk.com/video66990105_456239036)

Лесной Relax

# Трейл-забег

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 7500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

## **XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **XII. ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

## **XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

# Трейл-забег

## XIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## XV. КАК ДОБРАТЬСЯ

