Президент РСОО «Федерация

триатлона Республики Коми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н. Рудаков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Регламент**

**проведения Чемпионата и Первенства г. Сыктывкара,**

**городских соревнований по триатлону среди любителей**

**(дисциплина дуатлон-кросс)**

**0300131811Я**

**1. Цели и задачи**

* популяризации триатлона,
* пропаганды здорового образа жизни,
* выявления сильнейших спортсменов,
* повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Место, время и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре, лыжная база «Динамо» (ул. Лесопарковая, д.9) 04 июня 2023 года.

Старт, финиш, транзитная зона на стартовой поляне.

08.30–09.30 – комиссия по допуску

08.30–09.30 – разминка

09.20–09.45 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря для групп 6-8, 9-10, 11-12 лет

09.50 – торжественное открытие соревнований

10.00 – старт для групп 6-8, 9-10, 11-12 лет

11.00 – награждение групп 6-8, 9-10, 11-12 лет

11.00–11.20 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря ЧиП г. Сыктывкара, городских соревнований среди любителей

11.30 – старт ЧиП г. Сыктывкара, городских соревнований среди любителей

12.30 – награждение ЧиП г. Сыктывкара, городских соревнований среди любителей

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон»: (https://minsport.gov.ru/2018/PravilaTriatlon\_211218.docx)

и правилам Мирового триатлона:

(<https://triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules>).

**4. Требования к участникам**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Юношей 13-14 лет (2009-2010 гр.), Девушек 13-14 лет (2009-2010 гр.), Юношей 15-17 лет (2006-2008 гр.), Девушек 15-17 лет (2006-2008 гр.), Мужчин (2007 гр. и старше), Женщин (2007 гр. и старше), Мужчин - 40 лет (1983 гр. и старше), Мальчиков и девочек 11-12 лет (2011-2012 гр.), Мальчиков и девочек 9-10 лет (2013-2014 гр.), Мальчиков и девочек 6-8 лет (2015-2017 гр.), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Участники и возрастные группы  | Дистанции  |
| Бег, км | Велогонка, км | Бег, км |
| Мужчины / Женщины / Мужчины 40+ | 3 | 10 | 1,5 |
| Девушки/юноши 2009-2010 г.р. / Юноши/девушки 2006-2008 г.р. | 1,5 | 5 | 0,8 |
| Любители Мужчины/Женщины | 1,5 | 5 | 0,8 |
| Мальчики, девочки 2011-2012 г.р. | 0,5 | 2 | 0,25 |
| Мальчики, девочки 2013-2014 г.р. | 0,25 | 2 | 0,25 |
| Мальчики, девочки 2015-2017 г.р. | 0,25 | 1 | 0,25 |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм и исправность велосипеда лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**7. Порядок старта и техническое обеспечение соревнований**

7.1. К старту допускаются велосипеды с колесами 26, 27.5 или 29 дюймов (для всех участников, кроме группы Дети), имеющих исправные тормоза на оба колеса и приспособленных для участия в соревнованиях по пересеченной местности;

7.2 Наличие шлема;

7.3. Старт участников будет происходить из огражденного стартового коридора;

7.4. На пункте питания (транзитной зоне) будут находиться: питьевая вода, насос, шестигранники.

1. **Правила поведения на трассе**

**8.1. Передвижение по трассе**: правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных участников и организаторов соревнований. Передвижение болельщиков в стартовом - финишном коридоре, а также в судейской зоне во время соревнований строго запрещено. После финиша, спортсмены покидают трассу, сдают номер и не пересекают линию «Старт», «Финиш».

**8.2. «Срезка»**: «срезание» маршрута, путем выхода за пределы трассы строго запрещено и штрафуется добавлением к результату штрафного времени (5 минут и больше) или дисквалификацией, в зависимости от тяжести проступка. Участник, «срезавший» трасу обязан доложить об этом судьям.

**8.3. Лидирование (следование «на колесе»):** лидирование разрешено, но только в том случае, если участник следует за другим зарегистрированным участником. Лидирование за незарегистрированным участником запрещено.

**8.4. Преимущество движения**: участники, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися участниками. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

**8.5. «Обгон»:** обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанность обгоняющего.

**8.6. Позиционная борьба**: кода два участника борется за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему. Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь должен обеспечить безопасность своего маневра.

**8.7. Спортивное поведение**: опасная езда, использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется главным судьей соревнований.

**8.8. «Сход» с трассы**: если участник «сходит» с трассы (поломка велосипеда, травма, усталость), он обязан предупредить об этом судей.

**8.9. «Финиш»:** финиширующий участник обязан пересечь финишную черту, иначе его результат не будет зафиксирован. После финиша сдать номер и ни в коем случае не находиться на трасе верхом на велосипеде и повторно преодолевать финишную черту. В случае повторного пересечения финишной черты с номером участник дисквалифицируется.

**9. Условия подведения итогов и награждение**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта России от 11 августа 2017 года №743).

Протесты подаются в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает главная судейская коллегия соревнований.

Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

Победители и призеры Чемпионата и Первенства г. Сыктывкара, городских соревнований по триатлону среди любителей награждаются медалями и дипломами МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

**10. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров соревнований, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) - за счет командирующих организаций.

**11. Заявки**

11.1. При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (медицинская справка оригинал + копия);

- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);

- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал или электронный полис).

11.2. Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 02 июня 2023 года на электронный адрес: triathlon.komi11@gmail.com или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, дата рождения, спортивный разряд, возрастная категория.

**12. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: triathlon.komi11@gmail.com.

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026.

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**