**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивной тренировки по спортивному ориентированию**

**«Весенние капельки - 2023»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация спортивного ориентирования в городе.

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и жителей города.

- отработка навыков ориентирования без соревновательного давления.

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивная тренировка проводятся 15 апреля 2023 года.

Место проведения – г. Кыштым, лыжная база «Радиозавод».

Время старта – с 11.00 до 12.00.

**КАРТА И ДИСТАНЦИИ**

Карта откорректирована в 2022 году.

Ориентирование по системе выбор (контрольные пункты можно проходить в любом порядке, последний контрольный пункт № 60 – обязательный, с него маркировка на финиш).

*Например: группа «С» должна найти 5 любых КП+ 60КП обязательно = итого 6 КП.*

Старт по готовности по стартовой станции. Финиш по финишной станции и считывание результатов у секретаря.

На КП висят призмы (бело-оранжевого цвета) и станция электронной отметки, где производится отметка чипом.

Контрольное время – 1.5 часа.

**ДИСТАНЦИИ**

«А» - 15 КП, длина дистанции по оптимальному пути 4 км.

«В» - 10 КП, длина дистанции по оптимальному пути 3 км.

«С» - 6 КП, длина дистанции по оптимальному пути 2 км.

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ**

Стартовый взнос - 50 рублей с человека.

**ХРОНОМЕТРАЖ, ОТМЕТКА**

Ведётся. На тренировке используется электронная система SFR. Чипы выдаются на старте.