

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Департамента
по физической культуре и спорту
Администрации городского округа
город Рыбинск Ярославской области
А.Н. Кормилицын
«24» _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Центра туризма и экскурсий
А.Н. Храброва
«24» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся
по спортивному туризму «Подснежник»
(пешеходный туризм)

1. Общие положения

Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Подснежник» (пешеходный туризм) (далее – соревнования) проводится в соответствии:

- с правилами вида спорта «Спортивный туризм»;
- с правилами вида спорта «Спортивное ориентирование»;
- с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- календарным планом проведения физкультурных и спортивных мероприятий, утверждённым приказом Департамента по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области от 22.12.2022 г. № 02-01/259.

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма среди учащихся, мотивация к здоровому образу жизни и профилактика асоциальных явлений.

1.2. Задачи:

- привлекать подростков к занятиям спортивным туризмом и ориентированием;
- повышать спортивный и технический уровень детских туристских групп и безопасность при проведении походов;
- выявить сильнейшие команды для участия в областных соревнованиях туристов-школьников за честь городского округа город Рыбинск.

II. Время, место, программа и условия проведения

2.1. Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Подснежник» (пешеходный туризм), далее – соревнования, проводится **26-27 апреля 2023 г.** в Петровском парке в два этапа (Информационный бюллетень см. Приложение 2).

2.2. Программа:

I этап – 26.04.2023г., начало в 12.00 (по предварительной жеребьевке).

- техника пешеходного туризма, короткая дистанция – командные соревнования (старшие, средние) – 8 чел. (3д+5ю).
- ориентирование лично-командные соревнования по группам МЖ12-15(2011-2008), МЖ16-18 (2007-2005) – 8 человек.

II этап – 27.04.2023г., начало в 13.00, окончание в 17.00.

- Контрольный туристский маршрут (далее КТМ), длинная пешеходная дистанция-группа – 8 чел., старт одновременный по круговой системе. Участвуют обе возрастные группы.
- Конкурсная программа (в ходе КТМ): краеведение (Рыбинск – литературный город России); «Мы на планете Земля» (экология, геология, природа); визитная карточка команды «На привале» – 8-9 человек.

2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

III. Руководство соревнованиями

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (Приложение 2).

3.2. Соревнования проходят при поддержке Департамента по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области, организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий, непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главная судейская коллегия.

IV. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных организаций городского округа г. Рыбинск по двум возрастным группам:

- «средние» – учащиеся ОО 2008 г.р. и младше,
- «старшие» – учащиеся ОО 2007 – 2005 г.р. (не более двух человек на год младше)

Команды, в которых есть участники, не соответствующие по возрасту данной возрастной группе (старше), выступают вне конкурса или переводятся в соответствующую возрастную группу.

4.2. Команда должна включать 9 человек по каждой возрастной группе, из них не менее трех девушек, каждую возрастную группу возглавляет руководитель, который помогает в судействе КТМ на стартовом этапе своей команды.

V. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с инструкцией по технике безопасности по проведению соревнований по спортивному туризму и согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, Правилами соревнований по виду спорта «Спортивный туризм».

5.2. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого снаряжения несут представители команды и сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команды и сами участники. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет родителей, бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»..

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

VI. Финансирование

6.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.

6.2. Проезд участников к месту соревнований и питание за счёт командующих организаций или за свой счёт.

VII. Заявки на участие

7.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 10.00 часов 24.04.2023 г. по e-mail: tmocentr76@mail.ru. Заявка на лично-командный вид «Ориентирование» – на <https://orgeo.ru/> до 23.00 часов 24.04.2023г.

- Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и командующей организацией, документы, удостоверяющие личность участников, подаются в комиссию по допуску ГСК 26.04.2023 г. до старта команды (Приложение 3).

7.2. ИМС – 05.04.2023 г. в 16.00 в Центре туризма и экскурсий, Чкалова 25. Жеребьевка команд – 24.04.2023 г. в 11.00 (присутствие представителей команд – по желанию).

УШ. Определение результатов соревнований

8.1. Результат участника лично – командных соревнований по ориентированию складывается из времени нахождения на дистанции и штрафа за неправильную отметку и превышение контрольного времени (см. бюллетень).

8.2. При подведении командного зачёта по виду «Ориентирование» берётся сумма времени семи участников с учётом штрафных минут.

8.3. Результат соревнований по технике пешеходного туризма (далее ТПТ) определяется временем нахождения команды на дистанции. Бесштрафовая система.

8.4. Командный результат на дистанции контрольного туристского маршрута (далее КТМ) складывается из суммы штрафных баллов, заработанных командой на этапах и конкурсных полянах.

8.5. Общекомандное место определяется по сумме мест на трёх дистанциях. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место в КТМ. Коэффициент в ориентировании $K = 1$; в КТМ $K = 1,5$; ТПТ $K = 1$, конкурсы $K=1$.

Общекомандный результат идёт в зачёт спортивно-массовой программы «Туриада – школа путешественников».

IX. Награждение участников

9.1. Команды – победители в общем зачёте, команды – призёры по отдельным видам соревнований, победители и призёры в личном зачёте в соревнованиях по ориентированию награждаются грамотами Департамента по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области по каждой возрастной группе.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

Основание: приказ Центра туризма и экскурсий от 23.03.2023 г. № 05-10/39.

И.о.директора Центра туризма и экскурсий :

А.Н. Храброва

Исп. руководитель туристско-массового отдела

И.А. Седова

Состав организационного комитета

Председатель оргкомитета

Галкина Юлия Викторовна

главный специалист Департамента по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области (по согласованию)

Члены оргкомитета:

Храброва Анна Николаевна

и.о. директора Центра туризма и экскурсий

Седова Ирина Анатольевна

руководитель туристско-массового отдела Центра туризма и экскурсий

Фёдоров Евгений Фёдорович

педагог-организатор туристско-массового отдела Центра туризма и экскурсий

Главная судейская коллегия:

Седова Ирина Анатольевна

– главный судья, начальник дистанции «Ориентирование»;

Парамонова Алевтина Александровна – главный секретарь, начальник дистанции КТМ;

Валик Любовь Борисовна – начальник дистанции «Техника пешеходного туризма»;

Башкатова Марина Александровна – врач (по согласованию)

ЗАЯВКА

на участие в Первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Подснежник» (пешеходный туризм) 26-27 апреля 2023 года

От _____ Группа _____
(полное наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Разряд по СО	Разряд по СТ	Роспись за ТБ	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строке)

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

_____ подпись врача и печать медицинского учреждения

Капитан команды _____
(фамилия, имя полностью)

Руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата, печать учреждения
Руководитель учреждения

_____ Подпись

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

о Первенстве городского округа г. Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму
«Подснежник» (пешеходный туризм)

Техника пешеходного туризма, короткая лично-командная дистанция – группа, 26.04.2023г. – 8 чел.
Личное снаряжение для всех: голицы (перчатки), каска, одежда, полностью закрывающая тело от запястий до щиколоток, обувь без металлических шипов, страховочная система, замкнутая основной веревкой, 2 уса самостраховки Ø 10 мм, репшнур Ø 6 мм -1 шт.(ФСУ, жумар), карабин – 3 шт. Система должна быть заблокирована согласно Регламенту соревнований по спортивному туризму, дисциплина – дистанция пешеходная 2020 года.

Возможен прокат судейского снаряжения по предварительной заявке.

Длина дистанции: 170 м, набор высоты 10 м.

№ этапа	Дистанция МЖ14 – средняя группа	Дистанция МЖ16 – старшая группа
1	Лабиринт	Лабиринт
2	Спуск на самостраховке (две «нитки») в голицах	Спуск на самостраховке (две «нитки») в голицах
3	Переправа по параллельным перилам на самостраховке	Переправа по навесной переправе
4	Траверс склона	Траверс склона
5	Подъём на самостраховке (две «нитки»)	Подъём на самостраховке (две «нитки»)
6	Петельная мышеловка	Петельная мышеловка
7	Переправа по верёвке «маятником» в голицах, п. 7.14.1 Регламента	Переправа по верёвке «маятником» в голицах, п. 7.14.1 Регламента
8	Бабочка	Бабочка

Подведение итогов: командный результат – по финишу последнего участника команды.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ 03.05.2023г. – 8 человек

Соревнования проводятся по Правилам соревнований по спортивному ориентированию 2017 года.

Личное снаряжение: личный номер (судейский), компас (желательно), одежда, соответствующая погоде, часы.

Техническая информация о дистанции ориентирования

Местность: парковая зона. Район ограничен с севера – ограда Петровского парка, с запада и востока – жилой сектор, с юга – река Волга.

Опасные места – бытовой мусор, выгул собак.

Карта - цветная, 2014 года, печать на струйном принтере, формата А5. Герметизирована.

М 1:3 000, Н= 2,5 м. На карте нанесены места старта и финиша, КП с номерами. Порядок КП для юношей или девушек для старшей и средней группы – разные. Порядок прохождения КП (далее - легенда) участники получают перед стартом. Участник обязан проконтролировать группу в выданной легенде.

Программа: спринт, ориентирование в заданном направлении.

Параметры дистанции:

средняя группа: девочки – 9 КП, мальчики – 10 КП;

старшая группа: девушки – 11 КП, юноши – 12 КП.

КВ= 60 минут. Старт и финиш разнесены. Стартовый интервал для участников команды – 1 минута.

Отметка – электронная система отметки SFR. (Потеря чипа – 500 рублей.)

Подведение итогов. Результат участника определяется по времени нахождения на дистанции. Не взятие КП и превышение КВ – штраф плюс 30 минут.

В командный зачёт идут семь лучших результатов участников.

За неспортивное поведение снимается вся команда.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ КТМ для средней группы 27.04.2023г.

Построение – в 13.00. Начало старта КТМ в 13.30. Класс дистанции – 1. Длина дистанции – 3,0 км; Количество этапов – 12; набор высоты – 60 м; контрольное время – 180 мин.

Старт одновременный для всех команд по круговой системе. Начальный этап отмечен в ЗМК. Движение по дистанции – в режиме ралли. На этапах первой начинает работать старшая команда или с цифрой в ЗМК 1.1, 2.1 и т.д. Карта цветная, М 1: 3000, Н=2,5 м.

Руководитель команды оказывает помощь в судействе на стартовом этапе своей команды.

Команда движется по дистанции, согласно графику движения, указанному в ЗМК. Команда, прибывшая на этап раньше установленного времени, приступает к работе только согласно своему графику. Команда, частично просрочившая время своего прихода на этап, работает на этапе согласно графику до окончания КВ. Если команда не уложилась в КВ этапа, то за каждого участника, не прошедшего этап (не выполнившего задания), начисляется штраф, плюс штраф за оставленное снаряжение. Время работы на этапе заканчивается при выходе всех участников и выносе всего снаряжения из рабочей зоны целевой части этапа или по истечении времени, обозначенного в графике работы команды.

При опоздании на старт этапа, когда время работы команды истекло, команда получает штраф, равный цене этапа. При непосещении этапа команда получает штраф: цена этапа + 10 баллов.

Команда, выступающая в неполном составе, получает штрафные баллы за недостающего участника на каждом этапе и занимает место после команд, выступающих в полном составе.

Команды, в составе которых менее трех девушек, выступают вне конкурса.

Результат работы команды на этапе заносится в ЗМК. При потере ЗМК или карты результат команды аннулируется.

Красный треугольник – базовый лагерь

Этапы КТМ, входящие в конкурсную программу (♥ – обозначение конкурсов), на результат КТМ не влияют и оцениваются отдельно.

Результат КТМ определяется по формуле: $P = \sum ШБ$, где ШБ – штрафные баллы. В случае равенства результатов предпочтение отдаётся команде, имеющей меньший штраф (или время) на этапе «Подъём», далее – «Спуск по - спортивному».

Местность – парковочная зона. Границы района соревнований – с северо - востока - шоссе, с юга – р.Волга, с запада и востока – дома жилого сектора.

Опасные места-, склоны р.Волги, бытовой мусор, скользкие склоны.

Внимание! В лесу уже есть клещи!

Верёвки, выложенные организаторами на этапы для пользования, к работе готовит команда.

Команда финиширует на том же этапе, откуда начала КТМ. ЗМК сдается судьей этапа. Финиширующая команда помогает снять судьям этап и доставить снаряжение в базовый лагерь.

Действия команды в аварийной ситуации: оказать первую доврачебную помощь, выходить на ближайший этап и далее действовать по указанию судьи или послать двоих участников за помощью.

0. Предстартовая проверка, 32 балла (В базовом лагере). Проверяется минимальное групповое и личное снаряжение по списку, знание Условий, действия команды в аварийной ситуации.

1. ♥ Визитная карточка команды «На привале», КВ = 5 мин.

Задание: команда представляет себя в творческой форме. Оценивается соответствие тематике, качество исполнения, оригинальность, массовость. Все необходимое для выступления команда приносит с собой.

2. Спуск по – спортивному по судейским перилам, до 80 баллов, КВ = 5 мин.

Длина – 20 м. Спуск – в голицах.

Оборудование этапа: судейские перила.

Задание: действия по п. 7.17 Регламента.

3. Переправа по бревну, до 80 баллов. КВ = 6 мин.

Оборудование этапа: имеется судейское бревно длиной до 5м, верёвка длиной 15м.

Задание: участники «на усах» укладывают бревно в створ ворот и переправляются на целевой берег, используя «усы», как перила. Укладка бревна – в голицах. Подъём бревна – максимум на 45° на уровне горизонта. По окончании работы верёвку с бревна снять.

4. Переправа вертикальным маятником, до 80 баллов, КВ = 5 мин.

Оборудование этапа: вертикальные перила с жумаром.

Задание: участники переправляются на ЦС с помощью жумара. Руки – в голицах.

Действия: по п.7.15 Регламента.

5. Подъём по - спортивному по судейским перилам, до 80 баллов, КВ = 7 мин.

Длина – 25 м, угол наклона до 60 градусов.

Оборудование этапа: судейские перила.

Задание: действия: по п. 7.18 Регламента. Работа в голицах.

6. Бивак, до 40 баллов, КВ = 8 мин.

Задание: участники должны снять палатку, пережечь нитку над костром, установить палатку. Дрова для костра – свои. Разрешается использование только природных материалов, кроме бересты. Материал для костра можно уложить заранее.

7. Поляна заданий «Азбука туризма», до 40 баллов, КВ = 6 мин.

Задание: 1 участник определяет расстояние до недоступного предмета, 1 – расстояние по карте, 1 – азимут по карте, 1 – азимут на предмет, 2 – топонимы, 1 – определение круп на ощупь, 1 – признаки погоды. Ответы команда заносит в командную карточку.

8. Поляна заданий «ПСП», «Сюрприз» до 40 баллов, КВ = 5 мин.

Задание: команда делится на 2 группы, которые знаками международной авиационной аварийной жестовой сигнализации по очереди передают и определяют сигналы.
«Сюрприз».

9. «Азимутлон», до 24 баллов, КВ = 5 мин.

Задание: участники команды по очереди определяют по заданному азимуту буквы.

10. Поляна заданий «Конкурсная», КВ=8 мин

♥ Краеведение.

♥ Мы на планете Земля

11. «Вязка узлов», до 24 балла, КВ = 4 мин.

Оборудование этапа: 2 основные верёвки по 2 м, 2 основные верёвки по 15-20 м, судейские носилки, вертикальные опоры, карабин -1 шт.

Задание: команда наводит грузовые перила между двумя опорами (штыковой и стремя), крепит верёвку сопровождения (срединный проводник, булинь, карабинная удавка), привязывает пострадавшего к носилкам (встречный, грейпвайн).

Система штрафов: перила касаются земли – 2 балла, ошибка при вязке узлов (перехлест, отсутствие контрольных узлов, выход свободного конца менее 100 мм) – 3 балла.

Узел не завязан (или завязан узел, не входящий в список на данном этапе) – 5 баллов.

Все завязанные узлы, в том числе контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 100 мм.

12. Транспортировка пострадавшего на судейских носилках, до 40 баллов, КВ = 10 мин.

Оборудование этапа: судейские носилки, 2 основных верёвки по 4 м.

Задание: команда укладывает на носилки свой коврик, рюкзак, условно «пострадавшего» из состава команды (определяется жеребьёвкой), привязывает его по груди и бедрам к носилкам основной верёвкой, которая должна проходить вокруг носилок. Транспортирует по пересечённой местности расстояние до 50 м, соблюдая правило: голова выше ног.

«Медицина» - 20 баллов

Участники отвечают на вопросы теста и оказывают практическую помощь «пострадавшему» средствами из командной аптечки или из подручного материала. Условная травма – перелом голени.

Необходимое снаряжение:

Личное: личный номер участника, штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов.

Минимальное групповое снаряжение: компас – 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, ручки (карандаши), рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, запасной комплект одежды (свитер, трико, шерстяные носки), спички, дрова для костра.

Примечание: последовательность этапов может быть изменена. При малом количестве команд, часть этапов может быть сокращена или совмещена.

Удачного старта!

Состав мед.аптечки

Перевязочные средства
Сердечные средства
Йод
Перманганат калия
Лейкопластырь
Бактерицидный пластырь – 4 шт.
Болеутоляющие средства
Средства от расстройства желудка
Булавки -4
Раствор бриллиантовой зелени

Противовоспалительные средства
Жгут резиновый
Сода питьевая
Спирт нашатырный

Список ремнабора

Иглы швейные – 5 шт.
Проволока медная – 2м
Плоскогубцы
Набор ниток
Ножницы
Изолента
Напёрсток
Свеча
Шило
Напильник

Построение – в 13.00. Начало старта КТМ в 13.30. Класс дистанции – 1. Длина дистанции – 3,0 км; количество этапов – 12; набор высоты – 60 м; контрольное время – 180 мин.

Старт одновременный для всех команд по круговой системе. Начальный этап обведен в ЗМК кружком. Движение по дистанции – в режиме ралли. На этапах первой начинает работать старшая команда или с цифрой в ЗМК 1.1, 2.1 и т.д. Карта цветная, М 1: 3000, Н = 2,5 м.

Руководитель команды оказывает помощь в судействе на стартовом этапе своей команды.

Команда движется по дистанции, согласно графику движения, указанному в ЗМК. Команда, прибывшая на этап раньше установленного времени, приступает к работе только согласно своему графику. Команда, частично просрочившая время своего прихода на этап, работает на этапе согласно графику до окончания КВ. Если команда не уложились в КВ этапа, то за каждого участника, не прошедшего этап (не выполнившего задания), начисляется штраф плюс штраф за оставленное снаряжение. Время работы на этапе заканчивается при выходе всех участников и выносе всего снаряжения из рабочей зоны целевой части этапа или по истечении времени, обозначенного в графике работы команды.

При опоздании на старт этапа, когда время работы команды истекло, команда получает штраф, равный цене этапа. При непосещении этапа команда получает штраф: цена этапа + 10 баллов.

Команда, выступающая в неполном составе, получает штрафные баллы за недостающего участника на каждом этапе и занимает место после команд, выступающих в полном составе.

Команды, в составе которых менее 3 девушек, приравниваются к командам, выступающим в неполном составе. Результат работы команды на этапе заносится в ЗМК. При потере ЗМК или карты результат команды аннулируется.

Соревнования проводятся по Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная», далее «Регламент». В информации применяются сокращения из Регламента.

Красный треугольник – базовый лагерь

Этапы КТМ, входящие в конкурсную программу (♥ - обозначение конкурсов), на результат КТМ не влияют и оцениваются отдельно.

Результат КТМ определяется по формуле: $P = \sum ШБ$, где ШБ – штрафные баллы. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньший штраф (при равенстве баллов – время) на этапе «Навесная переправа», далее – «Спуск».

Местность – парковая зона. Границы района соревнований – с северо-востока – шоссе, с юга – р.Волга, с запада и востока – дома жилого сектора.

Опасные места – склоны р. Волги, бытового мусор, склоны. Внимание! В лесу уже есть клещи!

Команда финиширует на том же этапе, откуда начала КТМ. ЗМК сдается судьей этапа. Финиширующая команда помогает снять судьям этап и доставить снаряжение в базовый лагерь.

Действия команды в аварийной ситуации: оказать первую доврачебную помощь, выходить на ближайший этап и далее действовать по указанию судьи или послать двоих участников за помощью.

0. Предстартовая проверка, 32 баллов. (В базовом лагере).

Проверяется минимальное групповое и личное снаряжение по списку, знание Условий соревнований, действия команды в аварийной ситуации.

1. ♥ Визитная карточка команды «На привале», КВ=5 мин.

Задание: команда представляет себя в творческой форме. Оценивается соответствие тематике, качество исполнения, оригинальность, массовость. Всё необходимое для выступления команда приносит с собой.

Примечание: порядок этапов может быть изменен. При малом количестве команд, часть этапов может быть сокращена или совмещена.

2. Спуск по перилам с самостраховкой, до 80 баллов, КВ=8 мин.

Длина - до 20м. ИС-ОЗ, ЦС-БЗ.

Оборудование этапа: имеется 8 ФСУ. ТО - рабочий судейский карабин.

Задание: команда самостоятельно наводит и снимает перила.

Действия: по п.п. 7.6, 7.10 Регламента.

3. Переправа через сухой овраг по бревну по судейским перилам на самостраховке, до 80 баллов, КВ=8 мин.

Длина бревна (опасная зона) 5м. Расстояние между опорами – 9 м.

Оборудование этапа: имеются судейские перила, закреплённые на ЦС.

Задание: команда восстанавливает перила, закрепляя на опоре узлом штык, и организует сопровождение участников своей веревкой. Сопровождение – без голиц.

Действия: по п. 7.6.12, 7.7, 7.8. Регламента.

4. Навесная переправа с верхней командной страховкой, до 80 баллов, КВ=8 мин.

Расстояние между опорами до 17 м. ИС в опасной зоне, ЦС – в безопасной зоне. ТО1 и ТО2 – деревья.

Оборудование этапа: имеются сдвоенные наклонные перила (угол наклона $\geq 20^\circ$), локальная сдвоенная петля. Треки – 8 шт., ФСУ – 2 шт.

Задание: участники переправляются с командной страховкой ногами вперёд. Конец сопровождающей верёвки подключается к участнику в грудное перекрестие, другой конец - закреплен на опоре или участнике, стоящем на само страховке. Страховка выдаётся через карабин или ФСУ.

Действия по п.п. 7.3, 7.9 Регламента.

5. Подъём с самонаведением на само страховке, до 80 баллов, КВ=5 мин.

Длина – 25 м, угол наклона до 60 градусов. ЦС в опасной зоне, ИС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: ППС – 3 шт. с карабинами.

Задание: команда самостоятельно наводит и снимает перила. Все участники поднимаются на само страховке.

Действия: по п.п. 7.6 и 7.10 Регламента.

6. Бивак, до 40 баллов, КВ=8 мин.

Задание: участники должны снять палатку, пережечь нитку над костром, установить палатку. Дрова для костра – свои. Разрешается использование только природных материалов, кроме бересты. Материал для костра можно уложить заранее.

7. Поляна заданий «Азбука туризма», до 40 баллов, КВ = 6 мин.

Задание: 1 участник определяет расстояние до недоступного предмета, 1 – расстояние по карте, 1 – азимут по карте, 1 – азимут на предмет, 2 – топознаки, 1 – определяет на ощупь крупы, 1 – признаки погоды. Ответы команда заносит в командную карточку

Действия: по п. 7.9 Регламента.

8. Поляна заданий «ПСР», «Сюрприз», до 40 баллов, КВ=5 мин.

Задание: команда делится на 2 группы, которые знаками международной авиационной аварийной жестовой сигнализации по очереди передают и определяют сигналы.

«Сюрприз».

9. «Азимутлон», до 24 баллов, КВ = 5 мин.

Задание: участники команды по очереди определяют по заданному азимуту буквы.

10. Поляна заданий «Конкурсная», КВ= 8 мин.

♥ **Краеведение.**

♥ **Мы на планете Земля**

11. «Вязка узлов», до 24 баллов, эстафета, КВ = 4 мин.

Оборудование этапа: 2 основные верёвки по 2 м, 2 основные верёвки по 15-20 м, судейские носилки, вертикальные опоры, карабин -1 шт.

Задание: команда наводит грузовые перила между двумя опорами (штыковой и стремя), крепит веревку сопровождения (срединный проводник, булинь, карабинная удавка), привязывает пострадавшего к носилкам (встречный, грейпвайн).

Система штрафов: перила касаются земли – 2 балла, ошибка при вязке узлов (перехлест, отсутствие контрольных узлов, выход свободного конца менее 100 мм) – 3 балла.

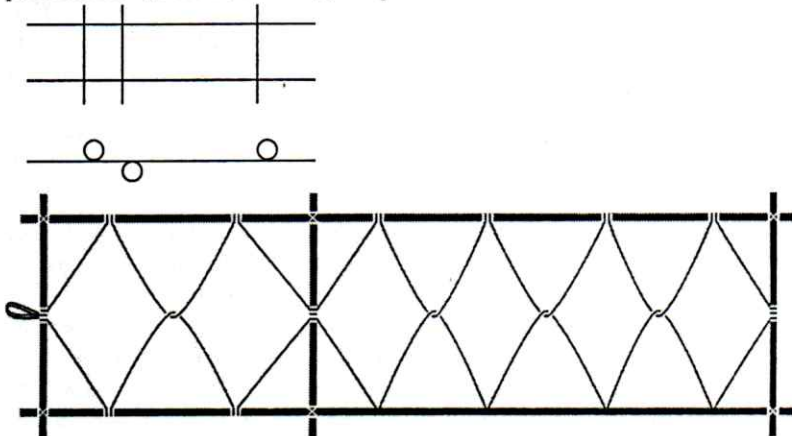
Узел не завязан (или завязан узел, не входящий в список на данном этапе) – 5 баллов.

Все завязанные узлы, в том числе контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 100 мм.

12. Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего, до 80 баллов, КВ= 9 мин.

Оборудование этапа: жерди, 6 верёвок Ø6мм, 2 верёвки Ø10мм по 4 м – судейские.

Задание: Команда изготавливает носилки из рамы, имеющей жёсткую конструкцию без изменения размеров по диагонали из собственной верёвки. Укладывает свой коврик, рюкзак, условно «пострадавшего» из состава команды (определяется жеребьёвкой), привязывает его по груди и бедрам к носилкам основной верёвкой, которая должна проходить вокруг носилок. Транспортирует по пересечённой местности расстояние до 30 м, соблюдая правило: голова выше ног.



Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей 30 – 50мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20 – 50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

При вязке носилок недопустимо использование скотча, изоляционной ленты и пр. Носилки должны быть связаны так, чтобы обеспечивалась диагональная жесткость конструкции.

«Пострадавший» должен быть упакован в соответствии с погодными условиями, уложен на теплоизоляционный коврик и пристрахован к носилкам. Также должна быть организована подушка под голову (рюкзак). «Пострадавший» транспортируется в каске и при транспортировке не должен вываливаться из носилок.

Транспортировка по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноски носилок, сделанных из основной верёвки.

При движении на спуск, на участках с уклоном, а так же при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперёд. При движении по горизонтальной поверхности и на подъёме пострадавший должен лежать головой вперёд.

Требования к носилкам:

1. Вязка носилок выполняется репшнуром 6 мм и основной верёвкой, узлами схватывающий, полусхватывающий, стремя. На каждой продольной жерди должно быть не менее 6 узлов.
2. Связанная рама должна иметь жёсткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.
3. Продольные и поперечные жерди связываются между собой «крест-накрест».
4. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка. Крепление должно проходить вокруг продольных жердей носилок.

Медицина

Участники отвечают на вопросы теста и оказывают практическую помощь «пострадавшему» средствами из командной аптечки или из подручного материала. Условная травма – перелом бедра.

Необходимое снаряжение:

Личное: личный номер участника, страховочная система, сброкированная основной верёвкой – 1шт., карабин – 2 шт., 2 уса самостраховки из верёвки диаметром 10 мм, ручка (карандаш), репшнур – 1шт. из верёвки диаметром 6 мм (жумар, ФСУ), штормовка, голицы, головной убор, обувь без металлических шипов.

Минимальное групповое снаряжение: основная верёвка 40 метров, карабины – 3шт., компас – 2 шт., часы, пакет под ЗМК и карту, рюкзак, коврик, аптечка, ремнабор, запасной комплект одежды (свитер, трико, шерстяные носки), спички, дрова для костра.

Состав мед.аптечки

Перевязочные средства

Сердечные средства

Йод

Перманганат калия

Лейкопластырь

Бактерицидный пластырь – 4 шт.

Болеутоляющие средства

Средства от расстройства желудка

Булавки – 4шт.

Раствор бриллиантовой зелени

Список ремнабора

Иглы швейные - 5 шт

Проволока медная - 2 м

Плоскогубцы

Набор ниток

Ножницы

Изолента

Напильник

Наперсток

Свеча

Шило

Противовоспалительные средства

Жгут резиновый

Сода питьевая

Спирт нашатырный