



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении любительских лично-командных соревнований по лыжным гонкам «Гонка друзей 2023»

1. ОПИСАНИЕ

Лично-командные соревнования по лыжным гонкам среди любителей (не профессионалов). Соревнования проводятся свободным стилем на 5,10,15 километров. Гонка проводится с раздельного старта.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни среди взрослого населения города Казани и Республики Татарстан путем их привлечения к активным занятиям лыжными гонками;
- Привлечение новых участников на соревнования по лыжным гонкам;
- Формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям лыжными гонками.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ.

- Тренера любительских спортивных школ для взрослых;
- Главный судья – Филиппов Илья Владимирович;
- Заместитель главного судьи – Сидоров Алексей Анатольевич;
- Главный секретарь – Галиев Ришат Ринатович.

4. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 25 марта 2023 года на лыжной трассе п.Чебакса (Посадочная ул., 1А, жилой массив Чебакса, Казань, Россия)

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

08.00 – 08.30 регистрация команд, выдача стартовых номеров участникам;

08.45 – построение участников, открытие соревнований;

9.00 – старт первых участников

(порядок старта 5,10,15 женщины, 5,10,15 мужчины)

12.00 – награждение

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены способные преодолеть дистанцию свободным стилем.

Дистанции:

- 5 км – женщины

- 10 км – женщины

- 15 км – женщины

- 5 км – мужчины

- 10 км – мужчины

- 15 км – мужчины

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.

Предварительная регистрация на соревнования проходит на сайте <https://orgeo.ru/event/info/skifriends> до **21.00 23.03.2023** г. Все зарегистрированные участники должны получить стартовый номер в день соревнований с 08.00 до 08.30. Лыжная экипировка у участника соревнований должна быть своя.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам. В соревнованиях подводятся личные и командные итоги. В личном зачёте на каждой дистанции среди мужчин и женщин раздельно. В командном зачёте считается 5 лучших результатов не зависимо от дистанции и пола участника, и суммируются согласно таблице начисления очков. Все финишировавшие участники получают памятную медаль.

Таблица начисления очков в командном зачёте

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	80	21	40	41	20
2	75	22	39	42	19
3	71	23	38	43	18
4	67	24	37	44	17
5	64	25	36	45	16
6	61	26	35	46	15
7	58	27	34	47	14
8	56	28	33	48	13
9	54	29	32	49	12
10	52	30	31	50	11
11	50	31	30	51	10
12	49	32	29	52	9
13	48	33	28	53	8
14	47	34	27	54	7
15	46	35	26	55	6
16	45	36	25	56	5
17	44	37	24	57	4
18	43	38	23	58	3
19	42	39	22	59	2
20	41	40	21	60	1

Далее по 1 очку всем участникам, закончившим дистанцию.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 место в личном зачёте на дистанции 5 км, 10 км, 15 км награждаются дипломами, по мужским и женским группам отдельно. Команда, набравшая большее количество очков по итогам награждается кубком.

11. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ.

Расходы по организации соревнований несут:

- Участники соревнований

Регистрационный взнос за участие в соревнованиях **350 рублей.**

Оплачивается при получении стартового номера в день соревнований.