**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

**Пешего ультрамарафона «Железная сотка»**

Российская Федерация, Амурская область

Мероприятие: «Железная сотка»

Дата соревнований: 27 мая – 28 мая 2023 года

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Мероприятие включает в себя преодоление пешком по пересеченной местности дистанции 100 км за 24 часа. Участники преодолевают дистанцию в командах, состоящих из трех человек.

**ЦЕЛИ МЕРОПРИЯТИЯ**

Пеший ультрамарафон проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации циклических видов спорта в Амурской области, установления дружественных и спортивных контактов между участниками.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в Амурской области, маршрут охватывает Белогорский, Ивановский и Благовещенский районы.

Место страта – г. Белогорск Амурская область.

**ПРОГРАММА**

27 мая 2023 года (суббота).

06.30-08.00 – трансфер участников г. Благовещенск – г. Белогорск

08.00-08.30 инструктаж участников

08.30 – парад открытия мероприятия

09:00 - общий старт

28 мая (воскресенье)

09:00 - закрытие финиша

09:15 – парад закрытия мероприятия

10.00 - трансфер участников в г. Благовещенск

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента мероприятия (перенос времени и места старта) вплоть до их отмены.

**Просим Вас внимательно следить за расписанием в положении соревнований на сайте orgeo.ru, группах Telegram.**

**УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К пешему ультрамарафону допускаются участники:

- не имеющие медицинских противопоказаний к занятию циклическими видами спорта;

- достигшие возраста 18 лет, либо достигшие возраста 16 лет и получившие письменное согласие родителей;

- готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;

- имеющие заряженный и с положительным балансом сотовый телефон;

- оплатившие стартовый взнос;

- согласные с данным Положением;

- имеющие опыт пеших походов по дистанции не менее 50 км**;**

**-** самостоятельно застрахованные от несчастных случаев на время проведения мероприятия.

У каждого участника с собой должны быть страховка на время проведения соревнований (27-28 мая 2023 года), загруженный трек дистанции в навигатор или в телефон.

Организаторы оставляют за собой право не допустить к ультрамарафону участников при несоблюдении указанных требований и по своему усмотрению.

Поведение участников:

- преодоление дистанции происходит в пешем темпе, нельзя преодолевать дистанцию бегом;

- участник должны соблюдать спортивную этику в любых ситуациях;

- если участник покинул трассу по любой причине, он должен вернуться на трассу в той же точке, где он ее покинул. В случае прекращения участия в мероприятии, оповестить организаторов;

- участники должны обеспечивать соблюдение чистоты по пути следования по маршруту.

Участники самостоятельно формируют команды по три человека. Участники одной команды передвигаются по дистанции вместе и финишируют вместе. Команда должна финишировать в составе не менее двух человек (допускается сход с дистанции только одного участника команды).

Финишировавшей считается команда минимум из двух человек, преодолевшая по заранее указанному маршруту дистанцию в 100 км и уложившаяся во временной лимит 24 часа.

 **РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

* Трекинговая обувь или удобные кроссовки (две пары)
* Треккинговые носки, несколько пар (рекомендуется менять каждые 10 км)
* Трекинговые палки
* Головной убор (бафф, кепка, шапка, в зависимости от погодных условий)
* Куртка или кофта на ночное время
* Тальк, лейкопластырь
* Перчатки
* Маленький рюкзак
* Личная аптечка
* Питание и вода (батончики, изотоники и тд.)
* Налобный фонарь
* Средства от комаров
* Крем от солнца
* Дождевик на случай дождя
* Хобба

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Первые три команды, финишировавшие в составе не менее 2х человек, уложившиеся во временной лимит и преодолевшие всю обозначенную дистанцию, награждаются призами от организаторов и спонсоров мероприятия.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Участие в мероприятии добровольное. Организаторы не несут ответственности за жизнь и возможный ущерб здоровью, полученный во время мероприятия, а также за состояние здоровья после мероприятия, за происшествия, произошедшие с участниками по вине самих участников и третьих лиц. Своим участием в ультрамарафоне участник подтверждает свое согласие с этим и другими пунктами. Участник заверяет личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и принимает на себя все риски, связанные с участием в ультрамарафоне. Сошедшие участники в обязательном порядке информируют организаторов мероприятия. Эвакуация с дистанции сошедших участников не входит в обязанности организаторов.

Организаторы оставляют за собой право изменить условия и расписание мероприятия в зависимости от фактического количества заявленных участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

**УСЛОВИЯ РЕГИСТРАЦИИ И ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Для участия в ультрамарафоне команда должна пройти процедуру предварительной регистрации, отправив заявку на странице мероприятия на сайте orgeo.ru. При регистрации необходимо указать название команды и ФИО участников.

Зарегистрированной считается команда, которая прошла процедуру регистрации и оплатила стартовый взнос.

Регистрируемые участники соглашаются с Положением соревнований.

Предварительная регистрация открыта до 24 часов 00 минут 20.05.2023 на сайте orgeo.ru.

Стартовый взнос составляет 3000 (три тысячи) рублей с одного участника.

Стартовый пакет для каждого участника включает в себя футболку, паспорт прохождения маршрута, трансфер к месту старта из г. Благовещенска и от места финиша в г. Благовещенск, горячее питание на дистанции 1 раз в установленном месте.