**ПОЛОЖЕНИЕ МЕЩЁРА ТРЕЙЛ.**

**Цели и задачи**  
МЕЩЁРА-Трейл проходит в рамках Турслета "СПЛАВ". Проводится с целями популяризации трейлраннинга, кроссовых забегов, здорового образа жизни и активного отдыха.  
  
**Время и место проведения.**  
Даты – 28 мая 2023 года  
Локация – граница Московской и Владимирской областей.  
Координаты ddd mm.mmm' : 55 52.003' 39 13.189'  
  
До места проведения можно будет добраться общественным транспортом – электропоезд с Курского вокзала до станции Покров. Время в пути – 2 часа 20 минут. Далее 6 км до поляны "Турслета СПЛАВ".  
  
Маршурт движения до стартовой поляны представлен по ссылке: [https://nakarte.me/#m=14/55.87468/39.24698&l=O/Z&n2=\_&nktl=BIZfDoshfWeU4eWudcY8vg](https://nakarte.me/%23m=14/55.87468/39.24698&l=O/Z&n2=_&nktl=BIZfDoshfWeU4eWudcY8vg)  
  
Подробная схема проезда и лагеря будут опубликованы на сайте мероприятия: [https://race.splav.ru/](https://www.splav.ru/about_race/)  
  
До места старта также будет организован трансфер (информация будет опубликована позднее).  
  
**Оргкомитет соревнований**  
Соревнования проводятся инициативной группой: команда ["MultSport"](http://www.multsport.ru/) и компания ["СПЛАВ".](https://www.splav.ru/)  
  
Директор соревнований: Четвергов Игорь  
  
Главный судья: Ольга Артемова  
  
Официальный сайт гонки: [https://race.splav.ru/](https://www.splav.ru/about_race/)  
  
Страниwf ВК: <https://vk.com/turslet_splav>  
  
Telegram-канал: <https://web.telegram.org/z/#-1754400421>  
  
E-mail организаторов: [olgalkina@bk.ru](mailto:olgalkina@bk.ru).  
  
**Участники**  
На участие в забега допускаются участники в возрасте 18 лет или старше, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных мероприятиях.  
  
Регистрируясь участник берет на себя ответственность за свое здоровье и риски получения травм и увечий, связанные с продвижением по дистанции.  
  
Регистрация доступна на сайте  
  
**Регистрация участников**  
Регистрация откроется 15 февраля 2023г. Ссылка на регистрацию будет доступна позже и можно будет найти здесь в настоящем Положении и на сайте гонки.  
  
Стоимость участия:  
  
Дистанция до 2 апреля до 30 апреля до 21 мая в день старта  
12К................1000............... 1200 ...............1300 ............1500  
25К................1500................1700.............. .1800 ............2000  
40К............... 1800................ 2000...............2200............ 2500  
дети 1,5......... 400................. 500................ 600............... 800  
  
**Программа мероприятия:**  
  
11.00 - брифинг всех дистанций  
11.45 - проверка обязательного снаряжения 40К  
12.00 - старт дистанции 40К  
12.05 - проверка обязательного снаряжения 25К  
12.15 - старт дистанции 25К  
12.20 - проверка обязательного снаряжения 12К  
12.30 - старт дистанции 12К  
15.30 - контрольное время дистанции 12К  
17.15 - контрольное время дистанции 25К  
19.00 - контрольное время дистанции 40К  
17.00\* - награждение всех дистанций  
  
*\*время награждения может быть перенесено на более ранее или позднее, в зависимости от времени прохождения участниками забега.*  
  
**Дистанции и контрольное время**  
  
12К - протяженность дистанции ориентировочно 12 километров, КВ - 3 часа.  
25К - протяженность дистанции ориентировочно 25 километра, КВ - 5 часов.  
40К - протяженность дистанции ориентировочно 40 километров, КВ - 7 часов.  
  
*Протяженность дистанции может быть отличаться, но не более 10% от заявленной.*  
  
В случае плохих метеоусловий организаторы вправе изменить треки дистанций.  
  
Точная информация о дистанции, изменениях, важные изменения прозвучат на общем брифинге перед стартом, появится в телеграм-канале (<https://web.telegram.org/z/#-1754400421>), социальных сетях (<https://vk.com/turslet_splav>), на сайте <https://race.splav.ru/> в разделе новости.  
  
  
На дистанции будут расположены контрольные пункты (КП), посещение которых для участников обязательно. Участник, не посетивший КП снимается с дистанции (DNF)  
  
Участник, пришедший на финиш или КП после КВ снимается с дистанции. В данном случае Решение об эвакуации участника с КП принимается оперативно главным судьей. В финишном протоколе опоздавшие участники получают отметку DNF.  
  
  
**Контрольное время на КП:**

* для дистанции 12К: отсутствует.
* для дистанции 25К: ПП-1 - 3 часа.
* для дистанции 40К: ПП-1 - 2 часа и ПП-2 - 5 часов.

В случае принятия участником, не уложившимся в контрольное время на КП, решения о продолжении дистанции участник обязан сдать свой номер и сообщить об этом волонтеру.  
 **Район**  
Грунт – преимущественно плотный, песчаный, устойчив к выпадению значительного количества осадков. Район покрыт преимущественно хвойными, заболоченными лесами. Присутствуют площади торфоразработок. Практически нет открытого пространства. Все реки и ручьи преодолимые. В районе соревнований присутствуют населенные пункты.  
  
Восход солнца - 3:51. Заход солнца - 20:50.  
  
Продолжительность светлого времени - 16 часов 59 минут.  
  
**Пункты питания**  
  
На всех дистанциях будут организованы пункты питания (ПП) и пункты освежения (ПО).  
  
**Для дистанции 12К:**

* ПО-3 (5,5км): вода, изотоник, кола.

**Для дистанции 25К:**

* ПП-1 (13км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.
* ПО-3 (19км): вода, изотоник, кола.

**Для дистанции 40К:**

* ПП-1 (13км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.
* ПП-2 (28км): вода, изотоник, кола, бананы, апельсины, черный хлеб, соленые огурцы, паштет, соль, печенье, курага, финики.
* ПО-3 (36км): вода, изотоник, кола.

**Разметка дистанции**  
  
Разметка дистанции организована сигнальной лентой и специальными флажками каждые 200 метров дистанции и чаще; на поворотах и развилках сигнальная лента дублируется троекратно и всегда расположена в сторону поворота. В местах расхождения дистанций будут находиться информационные таблички и/или маршал (судья).  
  
При отсутствии маркировки участник должен руководствоваться данными трэка в навигационном устройстве.  
  
В случаях расхождения трека дистанции и разметки трассы, верным считать разметку дистанции.  
  
**Обязательно снаряжение участников**  
  
**Для дистанции 12k:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга)

**Для дистанции 25k:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга)
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.
3. Аптечка (стерильный бинт размером 10\*500см, гемостатическая губка или иное кровоостанавливающее средство, обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид или иное), тейп в размере 5\*200см или пластырь в рулоне размером не менее 2\*200см).
4. Система гидратации (бутылка или гидратор) с запасов воды/изотоника объемом не менее 0,5л.

**Для дистанции 40k:**

1. Заряженный минимум на 95% телефон с записанным телефоном организатора +7-926-114-45-11 (Ольга)
2. Силиконовый стаканчик или иная тара для гидратации на ПП.
3. Аптечка (стерильный бинт размером 10\*500см, гемостатическая губка или иное кровоостанавливающее средство, обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид или иное), тейп в размере 5\*200см или пластырь в рулоне размером не менее 2\*200см).
4. Система гидратации (бутылка или гидратор) с запасов воды/изотоника объемом не менее 0,5л.

Проверка обязательного снаряжения будет осуществляться перед стартом, а также может быть выборочно проверено на протяжении всего маршрута и на финише волонтером, маршалом или судьей. В случае отсутствия какого-либо компонента из обязательного снаряжения участник не допускается к старту, а также может быть дисквалифицирован при его отсутствие на дистанции или финише.  
  
  
**Рекомендуемое снаряжение**

1. Навигационное устройство с загруженным трэком дистанции и точками ПП, КП (GPS навигатор, gps часы).
2. Навигационное OFF-LINE приложение в телефоне c загруженным трэком дистанции и картой местности.
3. Беговые кроссовки с четко выраженным протектором
4. Беговой рюкзак, жилет или пояс.

**Хронометраж**  
Победителями и призерами признаются участники, занявшие с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в категориях: общая (от 18 до 45 лет) и ветераны (45+ лет).  
  
Награждение будет производиться на месте финиша. Победители и призеры награждаются призами, медалями (кубками) и грамотами.  
  
**Дисквалификация**

* Движение по дистанции не по разметке
* Отсутствие отметки на КП
* Срыв разметки
* Помощь со стороны третьих лиц (за исключением помощи на ПП).
* Оставление мусора на дистанции
* Отсутствие обязательного снаряжения на старте, дистанции и финише
* Нарушение правил fair play. На усмотрении судьи.

Все протесты о нарушении участниками правил забега принимаются от других участников на почту [olgalkina@bk.ru](mailto:olgalkina@bk.ru) или по тел. +7-926-114-45-11 (желательно предъявление фото или видео доказательств).  
  
**Безопасность участников**  
Участник, сошедший по собственному желанию с дистанции обязан сообщить об этом организатору.  
  
В местах пересечения трека с проезжей частью участники соревнования в первую очередь должны следовать Правилами дорожного движения (ПДД) при пересечении дороги и следованию вдоль трассы.