



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении марафона по фоновой ходьбе «Навстречу весне»**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- популяризация и развитие ЗОЖ в городе Майкопе;
- привлечения граждан к здоровому и активному образу жизни;
- привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- мотивировать граждан к повышению ежедневной физической двигательной активности с применением современных цифровых технологий.

### **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Марафон проводится с 16 по 29 января 2023 года.

### **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.**

Общее руководство в проведении марафона несет Комитет по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп».

Непосредственное проведение марафона возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную комитетом.

### **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Марафон проводится с помощью мобильного приложения «Шаги ВКонтакте». Для работы приложения необходимо дополнительно установить мобильное приложение Google fit.

Каждый участник самостоятельно выбирает маршрут движения вне зависимости от геолокации. Чтобы успешно преодолеть марафон необходимо ежедневно проходить расстояние в 10 000 шагов по приложению «Шаги ВКонтакте». Если хотя бы в один из дней марафона участник не прошел 10 000 шагов, то он выбывает из марафона.

### **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

В марафоне могут участвовать жители РФ от 5 до 90 лет, прошедшие заранее регистрацию на сайте [www.orgeo.ru](http://www.orgeo.ru) и, подписанные на аккаунт в социальной сети ВКонтакте Комитета по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп» до 23.55 15 января 2023 г..

Обязательные требования у участникам:

1. Регистрация в социальной сети ВКонтакте
2. Установить приложение "Шаги ВКонтакте" [https://vk.com/app7539087\\_185155961](https://vk.com/app7539087_185155961)
3. Подписаться на страницу в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/bzagov>

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победителем признается участник, выполнивший все условия участия и преодоления марафона.

#### **НАГРАЖДЕНИЕ.**

Все участники, выполнившие условия марафона награждаются дипломами Комитета и получают возможность поучаствовать в бесплатном розыгрыше призов, где каждому участнику присваивается место согласно очередности завершения марафона.

#### **ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение победителей) несет Комитет по физической культуре и спорту МО «Город Майкоп».