

Муниципальное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
им. А.П. Шелгачева г. Кондопоги Республики Карелия



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам СШОР «Всемирный день снега», посвященных 100-летию со дня образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта.

1. Цели и задачи

- определение уровня подготовленности спортсменов СШОР;
- выявление сильнейших спортсменов в группах СШОР;
- выполнение разрядных нормативов.

2. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускают спортсмены СШОР 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р., 2013-2014 г.р., имеющие спортивные разряды.

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 15.01.2023 г. на лыжной базе, Медвежьегорское шоссе, 10.
Старт: в 11.00.

4. Программа:

Юноши 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р. – дистанция – 5 км.
Девушки 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р. – дистанция – 3 км.
Юноши 2009-2010 г.р. – дистанция – 3 км.
Мальчики и девочки 2011-2012 г.р. – 3 км.
Мальчики и девочки 2013-2014 г.р. – 1,6 км.
Свободный стиль. Старт отдельный.

5. Награждение:

Победители и призеры соревнований в своих группах награждаются грамотами и медалями.