**"ЯНВАРСКИЕ ОБГОНЯЛКИ"**

**Фестиваль**

**Чемпионат Приморского края**

**ОРГАНИЗАТОР**

Федерация альпинизма и скалолазания Приморского края.

Контактное лицо: Полина Купчик (89024859998)

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 20-21 января 2023 года в Шкотовском районе, Приморского края, с. Анисимовка.

**ДИСТАНЦИИ**

«**СПРИНТ**» - 3 км. Набор высоты 800м+. Старт г/к "Грибановка". Финиш - вершина г.Фалаза. Подъем "по классике" через Горнолыжку.

«**КОЛЬЦО**» - 11 км. Набор высоты 950м+. Старт г/к "Грибановка" - подъем до вершины по классике - траверс до главной вершины - спуск до б/о "Бункер" - подъем по дороге к Финишу на г/к "Грибановка".

«**КАПИТАН**» - 7,7 км. Набор высоты 485м+. Старт г/к "Грибановка" - спуск до б/о "Пасека" - подъем на Капитанский мостик - подъем по хребту в сторону вершины Фалаза до развилки на спуск с г/к "Грибановка" - спуск  на Финиш на г/к "Грибановка".

«**ТРАВЕРС**» - около 21 км, в зависимости от маршрута. Набор высоты 2000м+. Предварительный маршрут – классический траверс Пидан-Фалаза: Старт от г/б «Пидан-Сихотэ» - г.Пидан – траверс ч/з г.Медвежка – г.Фалаза - спуск по «спринту» на финиш на г/к "Грибановка".  Трек будет опубликован за неделю до старта. Маршрут может быть изменен на усмотрение организаторов.

Центр соревнований, место работы ГСК расположены на территории горнолыжного комплекса «Грибановка».

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| 20 января | Заезд и размещение участников.20:00  прием заявок участников дистанции «Траверс».21:00 брифинг с участниками на дистанции «траверс», проверка снаряжения |
| 15 января | 07:30 –  старт дистанции «траверс» 08-00 – прием заявок участников дистанций «Спринт», «Капитан» и «Кольцо» .10:30 – торжественное открытие соревнований11:00 – старт дистанции «Кольцо» 11:15 - старт дистанции «Капитан»11:30 – старт дистанции «Спринт» 16:30 – награждение |

**Внимание!** Время указано ориентировочно, регламент проведения будет уточнен после подачи  заявок.

**ЗАЯВКИ**

Заявки на участие принимаются на страничке мероприятия на сайте orgeo.ru.

Для объединения в команду необходимо написать в "комментариях" к мероприятию название вашей команды и состав участников (ФИО). Все участники должны быть зарегистрированы на мероприятие и иметь оплаченную заявку.

Стартовый взнос оплачивается заранее на карту 4276 5000 2598 0267 или по номеру телефона +79243201904. Обязательно указываем в сообщении ФИО, за кого платим сбор.  Регистрация считается завершенной только после оплаты участия.

При заявке на соревнование в день старта (при наличии мест) участник оплачивает двойной стартовый взнос.

Количество мест ограничено.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям на дистанции «траверс» допускаются спортсмены старше 21 года, **обязательно** подавшие заявки *на сервисе Оргео* до 11 января 2021 г., имеющие квалификацию не ниже третьего спортивного разряда (спортивное ориентирование, туризм, альпинизм) Участники без разряда или с разрядом по другим видам спорта могут быть допущены на старт на усмотрение ГСК.

ГСК оставляет за собой право отклонения заявки на дистанцию «Траверс», в случае возникновения сомнений в квалификации участника.

На дистанции «Траверс» будут выставлены контрольные пункты,  с контрольным временем прохождения. Если участник не укладывается в контрольное время на этом пункте, судья не допускает участника к дальнейшему прохождению дистанции. Место нахождения контрольных пунктов и контрольное время будут объявлены на брифинге. *При количестве предварительных заявок на дистанцию «Траверс» менее 20 человек, забег на эту дистанции  не проводится.*

К соревнованиям на дистанции «капитан» и «спринт» допускаются спортсмены старше 16 лет, разной спортивной квалификации, предварительно зарегистрированные на сервисе оргео.

К соревнованиям на дистанции «кольцо» допускаются спортсмены старше 18 лет, разной спортивной квалификации, предварительно зарегистрированные на сервисе оргео.

*Спортсмены, стартующие на любой дистанции должны предоставить:*

  - документ, удостоверяющий личность участника и подтверждающий его возраст;

**-** медицинскую справку, подтверждающую состояние здоровья спортсмена или разрядную книжку с печатью  о медицинском допуске к соревнованиям**;**

  - договор  (оригинал) о страховании  несчастных  случаев, жизни и здоровья спортсмена.

    Спортсмены младше 18 лет могут быть допущены на дистанции на усмотрение ГСК, по ходатайству тренера и с письменного разрешения родителей.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 89024859998

**УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**На отдельных дистанциях** соревнования являются личными. Зачет производится по двум группам: женщины  и мужчины, раздельно на каждой из дистанций.

В возрастных группах производится неофициальный зачет.

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции, согласно Правилам соревнований по альпинизму, вид – скайраннинг.

Участники соревнований должны пройти через все контрольные пункты, для определения времени каждого участника и их порядка (для распределения мест участников при остановке соревнований) и для соблюдения мер безопасности. Участники должны следовать инструкциям ответственного лица на контрольных пунктах или его помощников (например, надеть ветрозащитные куртки, следовать процедурам, если забег приостановлен, т.д.)

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

Победители и призёры абсолютного зачета на дистанциях «траверс», «спринт», «кольцо», «капитан» среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами.

Приложение 1.

**Правила проведения соревнований**

**1. ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ.**

* Участники всегда должны следовать промаркированной трассе, должны проходить через все контрольные пункты, должны соблюдать все правила соревнований
* Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по указанию судьи или присутствующего доктора.
* Выход из соревнований совершается на контрольном пункте (по собственной инициативе или по принуждению) в соответствие с процедурой, описанной в брифинге, за исключением экстренных случаев.
* Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности.
* Судья или ответственный за контрольный пункт могут потребовать от участников, в любой точке соревнования, надеть ветрозащитные куртки, шапки или любую другую деталь обязательного снаряжения
* Запрещено выбрасывать мусор на дистанции или оставлять его на судейских КП. Все взятое вами на маршрут должно быть возвращено на финиш.
* Запрещено блокировать уши наушниками во время движения по дистанции.

**2. ШТРАФЫ**

Штраф от 3 минут до дисквалификации (на усмотрение ГСК) налагается за:

* Получение помощи вне официальных пунктов: участник не может получать постороннюю помощь в виде снаряжения, помощи в передвижении и другую от болельщиков, групп поддержки, кроме пунктов на которых это разрешено главным судьей (кроме помощи в экстренных ситуациях).
* Оставление свое снаряжения на маршруте или передачу его другим лицам на время (кроме как для помощи другому участнику в экстренных ситуациях).
* Случайное или преднамеренное отхождение от маркированной дистанции забега.
* Номер участника не виден или подделан (если участники надевают куртки во время забега, то должны переодеть поверх них и номер, либо показать его судьям на КП).
* Фальстарт.
* Не прохождение обязательных промежуточных пунктов контроля.
* Не товарищеское поведение - отказ от оказания помощи нуждающемуся в ней участнику.
* Неисполнение указаний организаторов или судей.

Дисквалификации применяется в случае:

* Неучастие в церемонии награждения без причины (самого участника, либо его представителя).
* Отсутствие обязательного снаряжения на трассе.

Участник при сходе с дистанции должен оповестить судей. В случае ЧС спортсмен оповещает судей, и определяет дальнейшие действия с ГСК.

**3. ЭКИПИРОВКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

**3.1. Список обязательного снаряжения на дистанции «траверс»:**

* Перчатки
* Шапка/ ушки
* Верхонки /Рукавицы теплые
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Термобелье
* Ботинки зимние треккинговые
* Носки теплые
* Спички
* Гамаши
* Мобильный телефон
* Налобный фонарь с достаточным количеством элементов питания на сутки
* Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
* Пуховая /или иная теплая куртка
* Чай в термосе
* Аптечка (салфетки медицинские стерильные, бинт)
* GPS с загруженным треком / телефон с установленной программой, отслеживающей ваше местонахождение в условиях отсутствия сети + заряженный power bank.
* Снегоступы
* Свисток
* Фальшвейер
* Термозащитное средство (термоодеяло)
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках (рекомендовано)
* Грелки химические (рекомендовано)
* Кошки цепные /резиновые накладки на обувь (рекомендовано).

**3.2. Список обязательного снаряжения на дистанции «кольцо»:**

* Перчатки
* Шапка/ ушки
* Верхонки
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Термобелье
* Ботинки зимние /утепленные кроссовки
* Носки теплые
* Гамаши
* Мобильный телефон
* Стаканчик индивидуальный

**Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «кольцо»:**

* Пуховая куртка в рюкзаке
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
* Чай в термосе
* Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
* Аптечка (бинт, салфетки медицинские стерильные)
* Снегоступы (по желанию)
* Шипованные накладки
* Спички

**3.3. Список обязательного снаряжения на дистанции «спринт», «капитан»:**

* Перчатки теплые
* Шапка/ ушки
* Ботинки или зимние беговые кроссовки с гамашами.
* Термобелье
* Ветрозащитная куртка
* Ветрозащитные штаны
* Носки теплые

**Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «спринт», «капитан»:**

* Пуховая куртка в рюкзаке
* Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
* Верхонки теплые
* Шипованные накладки