

**Регламент**

**Чемпионат и Первенство Тверской области по зимнему триатлону.**

1. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 28 января 2023 г. на лыжной базе МБУ ДО ДЮСШ «Тверь» по адресу: ст. Чуприяновка (ул. Лесная, д. 1 А).

1. **Руководство**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Федерацию триатлона Тверской области.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

Требования к участникам Чемпионата и Первенства Тверской области

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (мужчины и женщины 2013 г.р. и старше) прошедшие регистрацию на сайте: <https://orgeo.ru/event/25734> до **27 января 2023** года включительно.

Все участники соревнований при прохождении регистрации представляют следующие документы:

- Медицинская справка о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

- Паспорт;

- Полис страхования от несчастных случаев (оригинал).

1. **Возрастные группы и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Участники и возрастные группы** | **Дистанции** | | |
| Бег | Велогонка | Лыжная гонка |
| **Первенство Тверской области (дуатлон):**  Юноши, девушки (2009-2013 г.р.) | 3 км | - | 5 км |
| **Первенство Тверской области:**  Юниоры, юниорки (2006-2008 г.р.) | 3 км | 5 км | 5 км |
| **Чемпионат и Первенство Тверской области:**  Мужчины, женщины (2005-1984 г.р.)  Мужчины, женщины (1983-1962 г.р.)  Мужчины, женщины (1963 г.р. и старше) | 3 км | 5 км | 5 км |

1. **Программа соревнований**

28 января, (суббота)

09.00 – 10.30 – выдача стартовых номеров;

10.00 – 10.50 – открыта транзитная зона;

10.50 – официальное открытие соревнований;

11.00 – старт участников Первенства Тверской области (дуатлон) - юноши, девушки (2009-2013 г.р.);

11.30 – старт участников Чемпионат и Первенство Тверской области;

12.40 – 13.00 – открыта транзитная зона;

13.30– награждение победителей и призеров соревнований.

1. **Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «триатлон»

(приказ №743 от 11.08.2017г. утвержденный Министерством спорта Российской Федерации), Правилами Международного союза триатлона (ITU).

**Особые требования к беговому сегменту:**

- Беговая обувь являются обязательной на беговом сегменте;

- Разрешается использовать беговую обувь с шипами.

**Особые требования к вело сегменту:**

- Минимальный размер шин составляет 26 х 1,5 дюйма, что подразумевает, что наименьшая ширина шины не может быть меньше 40 мм;

- Переднее и заднее колесо могут иметь разный диаметр;

- Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды;

- Ремонт велосипедов во время гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только имеющегося с собой инструмента;

- Шипованные шины разрешаются при условии, что шипы короче 5 мм, измеренные от поверхности шины;

- Велосипедный шлем обязателен! На протяжении всей велогонки шлем должен быть застегнут;

- При запросе лыжника на обгон, обгоняемый на круг спортсмен (велосипедист) обязан уступить дорогу, как можно скорее.

**Особые требования к лыжному сегменту:**

- Спортсмены не могут сопровождаться членами команды, тренерами, представителями или другими лидерами на трассе во время гонки;

- Разрешена замена одной лыжи и обеих лыжных палок;

- Ношение велосипедного шлема на сегменте лыжной гонки не разрешается;

- Как только догоняющий спортсмен попросил уступить лыжню, обгоняемый спортсмен должен как можно скорее отойти в сторону;

- Спортсмены не должны снимать лыжи, ближе 10 метров от финишной линии. Последняя проверка лыж проходит после этой линии;

**Особые требования нахождения в транзитной зоне:**

- Начало и окончание транзитной зоны отмечаются линией.

- Передвижение на лыжах или велосипеде внутри транзитной зоны запрещается (**штраф – дисквалификация**);

- Все спортсмены должны быть в надёжно застёгнутом и правильно надетом шлеме, с момента снятия велосипеда со стойки до тех пор, пока они не поставили велосипед в стойку после завершения велогонки (**штраф – 30 сек**);

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

**Форс-мажор:**

- В случае отсутствия на трассе достаточного снежного покрова, лыжная гонка будет заменена кроссом.

**Стартовые протоколы и результаты соревнований:**

- Онлайн результаты соревнований будут доступны на сайте:

<https://orgeo.ru/live/#/25734>

1. **Награждение**

Победители и призеры Чемпионата и Первенства Тверской области определяются по лучшему результату, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней предоставленные Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, производятся за счет консолидации средств организаторов и участников.

Стартовый взнос на участие в Чемпионате и Первенстве Тверской области:

Мужчины, женщины (2005-1984 г.р.) – 600 руб./чел

Мужчины, женщины (1983-1962 г.р.) – 600 руб./чел

Мужчины, женщины (1963 г.р. и старше) – 600 руб./чел

Юниоры, юниорки (2006-2008 г.р.) – 300 руб./чел

Юноши, девушки (2009-2013 г.р.) – бесплатно!

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

1. **Контакты организаторов**

Региональная общественная организация "Федерация триатлона Тверской области"

Павлов Сергей Владимирович тел: 8(930)161-65-04 e-mail: [orienteering@rambler.ru](mailto:orienteering@rambler.ru)

1. **Размещение участников**

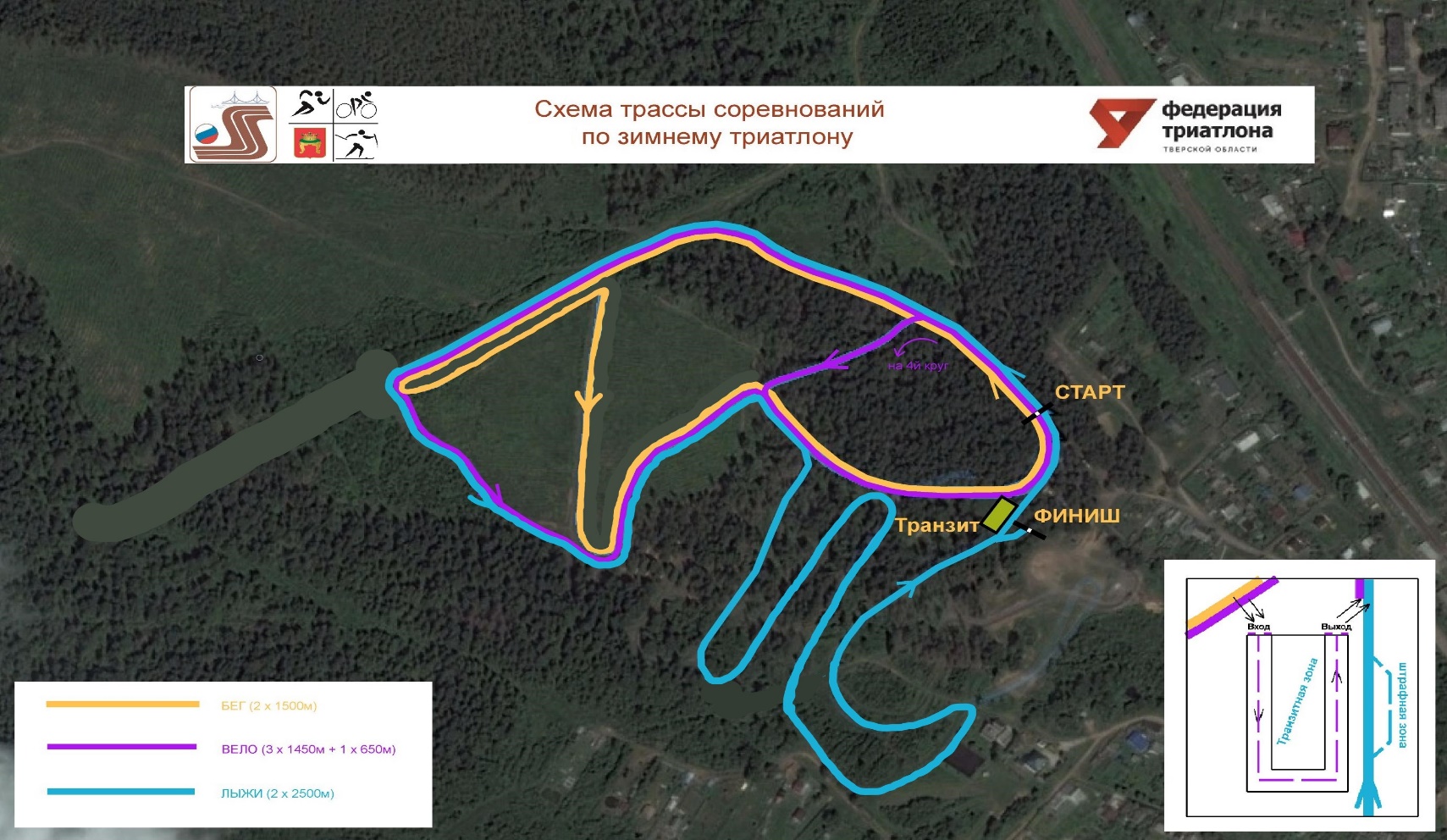
Размещение и питание участников соревнований в гостиницах г. Твери производится самостоятельно. Информацию по варианту размещения можно найти на сайте: [www.booking.com](http://www.booking.com)

1. **Проезд участников соревнований**

**-** На электричке из Москвы/Твери до ст. Чуприяновка. Расписание электричек на сайте: [www.tutu.ru](http://www.tutu.ru)

- На личном автотранспорте. Поворот с трассы М10 на ст. Чуприяновка.

Координаты центра соревнований:56.756657, 36.037151 в формате: широта, долгота.

1. **Схема и профиль трассы**