**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований**

**Falaza Trail: Новые Тропы 2023**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в целях:

* Развитие и популяризация скайраннинга в Приморском крае;
* Популяризация активного и здорового образа жизни, а также уважительного отношения к природе;
* Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Дата: 20 мая**

**Место: Горнолыжный комплекс «Грибановка» (пос. Анисимовка, Шкотовский район)**

     Соревнования пройдут 20 мая в районе с. Анисимовка Шкотовского района. Старт будет дан с известного горнолыжного комплекса «Грибановка», там же спортсмены и финишируют.

**3. ДИСТАНЦИИ**

**«Капитан» 7 км набор высоты 500 метров**

     Трасса для новичков - с забегом на утёс «Капитанский мостик» через хребет и возвращением на горнолыжную базу по дороге.

Контрольное время - 3 часа.

**«Курумы Фалазы» 15 км набор высоты 1200 метров**

     Начало дистанции совпадает с короткой. Старт - с горнолыжного комплекса вверх до хребта, потом восхождение на утёс «Капитанский мостик», после - спуск к Смольному ключу и забег вверх к Смольным водопадам. Затем ключевой момент дистанции - восхождение по одному из самых длинных и величественных курумов Фалазы на ее Западную вершину. Крутой спуск на горнолыжку.

Контрольное время всей дистанции - 5 часов.

Контрольное время на КП " Смольные водопады" - 2 часа.

**«Медвежка 22км набор высоты 1700 метров**

     Начало дистанции совпадает с короткой. Старт - с горнолыжного комплекса вверх до хребта, потом восхождение на утёс «Капитанский мостик», после - спуск к Смольному ключу и забег вверх к Смольным водопадам и беседке Ушуистов, одному из знаковых мест и самых узнаваемых достопримечательностей окрестностей Фалазы. Подьем вверх по куруму и восхождение на Медвежку по абсолютно волшебному лесу. Далее - траверс на Каменную вершину, плато, седловина и подъем на Центральную вершину Фалазы. Затем поворот в сторону Западной вершины, хребет и спуск на горнолыжку.

Контрольное время на всей дистанции - 6 часов.

Контрольное время на КП "Смольные водопады" - 2 часа.

**4. РЕГЛАМЕНТ**

**(ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ)**

* **20.05.2023 11:00** - старт на длинной дистанции.
* **20.05.2023 11:30** - старт на средней дистанции.
* **20.05.2023 12:00** - старт на короткой дистанции.
* **20.05.2023 16:00** - закрытие дистанций, подведение итогов.
* **20.05.2023 16:30** - награждение.

Время указано ориентировочно, регламент проведения будет уточнен после подачи заявок.

**5. ФИНАНСИРОВАНИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ**

Участники допускаются к соревнованиям при условии:  
  
1. Возраст от 16 до 60 лет  
2. Регистрация на оргео

Стартовый взнос

7 км - 1600 рублей

15 км - 1700 рублей

22 км - 1800 рублей

     Участник считается зарегистрированным на старт при подаче заявки на оргео и оплате стартового взноса. После этого статус изменится на "Оплачено" в течении суток.

**Регистрация на мероприятие (подача заявки на оргео и оплата стартового взноса) является фактом того, что участник:**

1. Ознакомлен с правилами соревнования и осознаёт риски, связанные с участием в горном забеге, требующем умственного и физического напряжения, осознаёт опасность получения травм;

2. Осведомлён о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих к участию в забеге, не имеет. Ответственность за любые возможные негативные последствия своего участия возлагает на себя;

3. При участии в соревнованиях будет беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судьи и организаторов.

**6. СНАРЯЖЕНИЕ НА ДИСТАНЦИИ**

Обязательное снаряжение на дистанции:

1. Лонгслив (футболка с длинным рукавом), либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
2. Ветрозащитная куртка;
3. Длинные тайтсы или штаны;
4. Кроссовки для пересечённой местности с протектором;
5. Головной убор (кепка, баф, шапка);
6. Заряженный сотовый телефон.

Рекомендованное снаряжение:

1. Утепленная куртка;
2. Мембранные штаны;
3. Перчатки;
4. Баф.

**7. ВОЗВРАТ И ПЕРЕДАЧА СЛОТА**

Лимит Участников: 100 человек

При достижении лимита в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию.

     В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие  не возвращается.

      Участник, зарегистрировавшийся для участия в Мероприятии, имеет право передать свой слот иному лицу по предварительному согласованию с организаторами, указав при этом свои данные и данные для регистрации нового участника (ФИО, номер телефона, дата рождения, город, дистанция), не позднее 16 мая 2023 года. Взаиморасчеты за передачу платы на участие участники осуществляют между собой самостоятельно.

     Возможность передачи слота другому участнику после 16-го мая согласовывается с организаторами дополнительно.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники, преодолевшие дистанцию, награждаются памятной медалью финишера!

Победители и призеры награждаются сертификатами и ценными подарками от спонсоров.

**9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификация и штрафные санкции (снятие с дистанции) могут быть применены в случае:

1) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

2) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

3) отсутствие отметки участника на одном из контрольных пунктов;

4) превышения контрольного времени на ключевых КП;

4) оставление мусора на трассе;

5) нахождение в судейской зоне и помехи судье-хронометристу;

6) другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

**10. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

Организаторы вправе изменить или дополнить маршрут, о чем будет сообщено заранее.

**Организаторы вправе снять участника с маршрута в случае, если:**

1. Участник не уложился в контрольное время на участке.

2. Состояние участника будет признано неудовлетворительным и опасным для дальнейшего продолжения гонки.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**